

元気アップ体操 開催状況

R8年5月現在

校区	自治会名	地域	開催日時		開催場所	活動内容	
						元気アップ体操	口腔体操
榕城	西町	さわやか	毎週水曜	13:00~	西町公民館	○	○
	東町	東町わかさ会	毎週木曜	13:00~	東町公民館	○	○
	洲之崎	洲之崎ことぶきクラブ	毎週金曜	13:00~	洲之崎公民館	○	○
	池田	池田よらあいき会	毎週木曜	9:00~	池田公民館	○	
	天神町	天神町はつらつクラブ	毎週木曜 毎週日曜	13:30~ 19:30~	天神町公民館	○	
	田屋敷	ぼちぼちぎばろう会	毎週火曜	10:00~	田屋敷公民館	○	
	野首	野首コスモス会	毎週火曜	9:00~	野首公民館	○	○
	松島	松寿会	毎週月曜	8:30~	松島公民館	○	○
	中西	中西生きいきクラブ	毎週火曜	8:20~	中西公民館	○	○
	中目	なでしこ会	第134金曜 第2木曜	13:30~	中目公民館	○	
	小牧	小牧喜生会	毎週水曜	13:30~	小牧公民館	○	○
	納曽	納曽いきいき元気会	毎週火曜	9:00~	納曽公民館	○	
	中野	あじさい会(女性)	毎週土曜	9:00~	中野公民館	○	○
		中野福寿会(男性)	毎週水曜	8:30	中野公民館	○	○
	城	城体操クラブ	毎週水曜	12:45~	城公民館	○	
	小牧野	よろうてきばろう会	毎週金曜	13:30~	小牧野公民館	○	
	竹鶴					○	
	岳之田	たけんたー	毎週火曜	8:30~	岳之田公民館	○	○
	平田	平田わらび会	毎週金曜	13:30~	平田公民館	○	○
	牧之峯	牧之峯応援隊	毎週火曜	13:00~	牧之峯公民館	○	○
本立	本立シニア会	毎週木曜	13:00~	本立公民館	○		
上之原町	上之原町さつき会	毎週水曜	14:00~	上之原町公民館	○	○	
美浜町	美浜町生きいきクラブ	毎週水曜	9:00	美浜町公民館	○		
上西	校区全域	伊勢すこやか会	毎週木曜	9:30~	上西区長事務所	○	○
下西	川迎	川迎なかよし会	毎週水曜	8:30~	川迎公民館	○	○
	池野	池野しょうぶ会	毎週火曜	9:00~	池野公民館	○	○
	湊泊	湊泊安徳会	毎週火曜	8:30~	湊泊公民館	○	
	上石寺	みどり会	毎週水曜	9:00~	上石寺公民館	○	○
	下石寺	下石寺からいも会	毎週月曜	13:00~	下石寺公民館	○	○
	鞍勇	鞍勇長寿会	毎週火曜	9:00~	鞍勇公民館	○	○

元気アップ体操 開催状況

R8年5月現在

校区	自治会名	地域	開催日時		開催場所	活動内容	
						元気アップ体操	口腔体操
国上	野木平	ひなた会	毎週火曜	13:30~	野木平公民館	○	
	国上中目	みんなよろう会	毎週木曜	8:30~	中目公民館	○	○
	久保田	久保田イキキ会	毎週火曜	13:00~	久保田公民館	○	
	湊	国上湊メヒルギ会	毎週水曜	13:00~	湊公民館	○	○
	寺之門	寺之門国見会	毎週火曜	8:00~	寺之門公民館	○	
伊関	柳原	柳原みどりサロン	毎週水曜	13:30~	柳原公民館	○	
	浜脇	むらさき元気会	毎週水曜	8:30~	伊関ふれあい交流館	○	○
	伊関					○	○
	沖ヶ浜田	浜友会	毎週火曜	9:00~	沖ヶ浜田公民館	○	○
安納	校区全域	お〜い元気か〜い!	毎週火曜	13:30~	安納区長事務所	○	○
現和	田之脇	田之脇長寿クラブ	1・10・20日	8:30~	田之脇公民館	○	
	浅川	ハッスル☆アザコウ☺	毎週木曜	9:30~	浅川公民館	○	
	上之町	現和上之町ひまわりクラブ	毎週金曜	13:30~	上之町公民館	○	○
	下之町	こすもす会	毎週火曜	13:00~	下之町公民館	○	○
	武部	笑顔で集う水曜会	毎週水曜	9:30~	武部公民館	○	
	西俣	花の西俣クラブ	毎週金曜	9:30~	西俣公民館	○	○
	川氏	矢竹会	隔週水曜	13:00~	川氏公民館	○	
安城	下之町	安城下之町ぎばろう会	毎週火曜	13:30~	下之町公民館	○	
	上之町	安城上之町元気クラブ	毎週木曜	13:30~	上之町公民館	○	○
	平山平園	平山こしきの会	毎週水曜	13:30~	平山公民館	○	○
	大野	大野カシミア会	毎週金曜	13:30~	大野公民館	○	○
立山	校区全域	笑呼笑呼クラブ (にこにこクラブ)	毎週月曜	9:00~	立山校区公民館	○	○
古田	校区全域	古田長生会	毎週水曜	8:30~	古田区長事務所	○	○
住吉	浜之町・里之町 形之山・中之町	本村元気アップ教室	毎週水曜	12:30~	住吉区長事務所	○	○
	上能野 下能野	よきの。きらきら	毎週金曜	8:30~	下能野公民館	○	○
	能野里	よきの里体操クラブ	毎週水曜	9:00~	能野里公民館	○	