

# 認知症キッズサポーター養成講座 実施要領

## 1. 目的

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気であり、わが国では高齢化の進展とともに認知症の人も増加している。また、65歳以上の高齢者では、年齢を重ねるほど発症する可能性が高まり、今後も認知症の人には増え続けると予想されている。

本市でも高齢化が進むにつれて認知症の人や相談が増加しており、認知症施策の一つとして、一人でも多くの市民が認知症の高齢者や認知症への理解を深めることで、認知症高齢者等に対し、温かい目で見守ることやちょっとした手助けができるやさしい地域づくりを目指している。

そこで、子どもたちも高齢者や認知症に対して理解を深め、地域で高齢者や認知症の方、またその家族を温かく見守る活動ができるよう「認知症キッズサポーター」を養成する。

## 2. 内容

- ◆ 講座名 「認知症キッズサポーター養成講座」
- ◆ 日時 受講希望者と調整（講座の所要時間は45分程度）
- ◆ 会場 受講希望者と調整（教室や体育館など）
- ◆ 対象者 市内小学生（小学4年生以上）
- ◆ 講師 西之表市キャラバンメイト  
(認知症に対する正しい知識と具体的な対応方法等を市民に伝える研修修了者)
- ◆ 講座内容の例
  - 「高齢者」のこと、「認知症」のことを知ろう（ビデオ、寸劇鑑賞、○×クイズなど）
  - 「こんなときはどうしたらいいの？」をみんなで考えてみよう
- ◆ その他 講座受講者を「西之表市認知症キッズサポーター」として登録し、オレンジリング（認知症サポーターのあかし）を配布する

## 3. 申し込み方法

開催希望日の2か月前までに「認知症キッズサポーター養成講座申込書」を下記連絡先へ提出

## 4. 連絡先 西之表市高齢者支援課地域包括支援センター

電話：23-5225 / FAX：23-5228  
メール：[korei@city.nishinoomote.lg.jp](mailto:korei@city.nishinoomote.lg.jp)