

社会資源〈西之表市〉

※介護予防・健康づくりに関すること

●公共機関

No.1

名称	内容等	問合せ先	その他
地域サロン ・元気アップ体操教室	各地域ごとの自主グループで行われている サロン活動や介護予防のための講座、体操教室などを行う	市地域包括支援センター ☎23-5225	参加を希望される方は 各地域または包括まで お気軽にお問合せください
いきいき遊湯クラブ	65歳以上の方とその支援者で5名以上の団体で、温泉 を利用する方を対象に、1回につき1人400円(年3回ま で)助成	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	申請等必要ですので、詳し くはお問い合わせくださ い。
高齢者等配食サービス	食生活の改善と孤独感の解消、安否確認のため、配食 サービスを行う	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	利用条件あり 詳しくはお問い合わせ下さ い
寿大学(60歳以上の方)	月1回の学びの場で幅広い知識を学び続けることができる	市教育委員会社会教育課 ☎22-1111(内線257)	
高齢者学級 [下西・古田・立山校区]	月1回、地域での学びの場を続ける	市教育委員会社会教育課 ☎22-1111(内線257)	
老人福祉センター	高齢者の健康増進、レクリエーション等に利用する施設	老人福祉センター ☎23-3306	
老人クラブ	自主的な組織、教養・健康・福祉・社会奉仕・地域交流な どの活動を中心に行う	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	
読み聞かせボランティア 『トントン』	紙芝居・エプロンシアター・落語などを行う	市立図書館 ☎23-4368	日程要相談、月曜は対応不可

※介護予防・健康づくりに関すること

●民間

No.2

名称	内容等	問合せ先	詳細等
あおぞらカフェ (認知症カフェ)	認知症の方やご家族、地域の方、誰でも気軽に参加できる場 場所:ものわすれ相談室 (旧池田病院跡グループホーム一歩敷地内)	せいざん病院 認知症疾患医療センター ☎0997-28-3771	個別相談 毎週火曜10:00~11:30 毎週木曜 13:30~15:30 交流会、相談 毎月第4木曜 13:30~15:30 電話相談 月~金 9:00~17:00

※見守り・安否確認に関すること

●公共機関

名称	内容等	問合せ先	詳細等
種子島警察署	防犯・不審な電話などの相談	警察署 ☎22-0110	
西之表消防署	防火・ボヤなどに関すること	消防署 ☎22-0119	
地域自立生活支援通報システム	安否確認と緊急時のために通報システムを設置 見守り体制を構築し、自立した生活を支援	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	
高齢者等配食サービス	食生活の改善と孤独感の解消、安否確認のための配食サービス	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	利用条件あり 詳しくはお問い合わせ下さい
高齢者支援協議会	各校区・地域による見守り活動や生活支援の実施	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線331)	

※見守り・安否確認に関すること

●民間

No.3

名称	内容等	問合せ先	詳細等
郵便局 「見守り訪問サービス」	郵便局員が定期的に高齢者宅を訪問し会話を通じて生活状況を確認し、その結果を家族へ伝えるサービス	種子島郵便局 国上、住吉、現和、安納、 古田郵便局でも対応 ☎22-0413	毎月1回/30分程度 月額2,500円(税込)から
ヤクルト「愛の訪問活動」	ヤクルトレディが商品をお届けしながら、一人暮らしの高齢者の安否確認をしたり、話し相手になったりする活動	ヤクルト 種子島センター ☎23-3278	毎週1回 配達時に訪問
クロネコ見守りサービス 「あんしんハロ-ライトプラン」	専用の電球に交換し、電球のON/OFFが確認できない場合に異常を検知し、依頼があればヤマト運輸のスタッフが訪問するサービス	ヤマト運輸 クロネコ見守り サービス お問い合わせ窓口 ☎0120-86-2220	月額1,078円(税込)から
南日本新聞 「配達見守りサービス」	高齢者や一人暮らしの方には配達時に声かけ、見守り前日分がたまっていたら安否確認している	南日本新聞 西之表販売所 ☎23-3811	新聞読者で見守り活動の 登録制度利用者対象 無料
河内牛乳 「配達見守りサービス」	高齢者や一人暮らしの方には配達時に声かけ、見守り前日分がたまっていたら安否確認している話し相手になったりして安否を確認している	南日本酪農 河内牛乳 ☎23-2269	週2回の配達
とくし丸	移動スーパー(食料品、弁当、日用品) 声掛け、見守り、安否確認の実施	サンシード ☎23-4111	現在3号車休止中 再開未定(R6.8現在)
だんらん	有償のみまもりサービス(事前申込要) 月2回訪問し、ご家族にはLINEで写真や動画で状況を報告	だんらん ☎28-3341	入会費等あり 詳細はお問い合わせください

※生活支援(買い物・移動・掃除・困りごと等)に関すること

●公共機関

No.4

名称	内容等	問合せ先	詳細等
市地域包括支援センター	医療・福祉・介護・保険の総合相談窓口	市地域包括支援センター ☎22-5225	
生活支援コーディネーター	高齢者の生活支援・介護予防の推進 生活の困りごとを関係機関や社会資源につなぐ	市高齢者支援課 ☎22-1168(内線333)	
市消費生活センター	消費者トラブル被害に関する相談	市福祉事務所 市民総合相談係 ☎22-1111(内線314)	
ひなたぼっこの会 (家族介護者交流支援事業)	家族を介護している方を対象に、認知症や介護技術についての勉強会や介護者同士の座談会で交流を深めている	市高齢者支援係 ☎23-5225	開催:3ヶ月に1度
無料法律相談	弁護士による金銭問題・相続問題などの法律相談	市福祉事務所 市民総合相談係 ☎22-1111(内線314)	要予約
福祉サービス利用支援事業	高齢者等で、自らの判断能力に不安のある方に対して「福祉サービスの利用支援」「日常生活の金銭管理」「書類等の預かりサービス」を提供	市社会福祉協議会 ☎22-0506	1,200円/1回の訪問、支援(30分~1時間)
種子島清掃センター	ごみの受入れ(処理手数料あり)	種子島清掃センター ☎28-3310	月曜日~土曜日 午前8:30~17:00 (正午~13:00は除く)
市シルバー人材センター	高齢者の就業システム(60歳以上) 庭木の剪定・草払い・農作業・墓守等行う	市シルバー人材センター ☎23-2621	
市街地巡回バス 「わかさ姫」	北回りと南回りの巡回バス	市企画課 ☎22-1111(内線213)	登録不要 運賃:無料
どんがタクシー	自宅と市街地を結ぶ乗合タクシー	国上線・住吉線:市丸タクシー 柳原・立山・古田線:はやしタクシー ☎28-3003(市丸) ☎22-1414(はやし)	利用者登録必要 要予約 運賃無料
福祉有償運送事業	高齢者等で、介助が必要な方を対象に福祉車両を使った有償移送サービス	市社会福祉協議会 ☎22-0506	利用登録必要 詳細はお問合せください
老人福祉バス	老人クラブ・福祉団体等が行う研修やこれに準ずる活動に利用できる	市高齢者支援課 ☎22-1111(内線330)	

※生活支援(買い物・移動・掃除・困りごと等)に関すること

●民間

《移動支援等》

No.5

名称	内容等	問合せ先	詳細等
民間路線バス	市内を含む島内路線を運行する 民間路線バス (さんまりん観光)	(株)GLOBAL THINK バス事業部 ☎0997-22-9600	日曜、祝日、年末年始運休 運賃、運行の詳細はお問合せ ください
介護タクシー「ありがとう」	介護保険が適用出来る介護タクシー 「ありがとう」と訪問介護契約している方が対象	介護タクシー ありがとう 担当:荒木 ☎070-1430-5973	利用にあたり契約が必要
送迎付き福祉美容室 Lino Hair(リノヘア)	高齢者等美容室に行くのが難しい方の訪問へアカット また美容室に来れない方の送迎も可能	日高 ☎090-6774-3577	
だんらん	有償で、病院受診同行、簡単な炊事、掃除、ごみ出し、買物の付添等、困っていることのサポートを行う	だんらん ☎28-3341	入会費等あり 詳細はお問い合わせください

《掃除、ごみ処分等》

名称	内容等	問合せ先	詳細等
ダスキン	家・エアコンの掃除等 (手すり取付・家の補修、修繕等も対応可能)	ダスキン種子島 ☎22-0453	
(株)TAC(タック)	家・エアコン・墓地等の清掃	日高 ☎090-5746-8035	
粗大ゴミ処分	電化製品・家具・ストーブ等の引き取り、処分 ※処分料あり	(有)種子島環境整備 西之表清掃社 宮里清掃社 ☎22-0290 ☎22-1620 ☎23-2156	月～土:午後から回収 月～金:午後から回収 月～土:午後から回収
資源ごみ回収(瓶以外)	アルミ、ペットボトル、スチール、白色トレイ、発砲スチロール等まとめてゴミ袋2袋から回収(分別不要)	NPO法人こすも ☎28-3350	毎日回収 大型トラックが行ける場所
何でも屋エノモト	廃品、不用品なんでも片づけます	榎本 ☎080-1590-3450	
だんらん	有償で、病院受診同行、簡単な炊事、掃除、ごみ出し、買物の付添等、困っていることのサポートを行う	だんらん ☎28-3341	入会費等あり 詳細はお問い合わせください

※生活支援(買い物・移動・掃除・困りごと等)に関すること

《買い物支援等》

※市内各店舗の情報については、別紙参照

No.6

名称	内容等	問合せ先	詳細等
とくし丸	移動スーパー 声掛け・見守り・安否確認の実施	サンシード ☎23-4111	
生活協同組合 コープかごしま	会員向けに週に一回 食品、日用品等の共同購入、配送等	コープ 種子島事務所 ☎23-3166	出資金が必要(退会時返金) 詳しくはお問合せください
だんらん	有償で、病院受診同行、簡単な炊事、掃除、ごみ出し、買物の付添等、困っていることのサポートを行う	だんらん ☎28-3341	入会費等あり 詳細はお問い合わせください

《食事支援等》

名称	内容等	問合せ先	詳細等
高齢者等配食サービス	個人契約での昼・夕のお弁当の配達 ※配達不可の地域あり	秀 スカイ(担当:二木) ☎23-0550(秀) ☎23-3471(スカイ)	1食あたり秀550円、スカイ600円 詳しくはお問合せください
山下商店(古田)	古田・安城・立山校区(野木)の昼・夕配食サービス おにぎり弁当300円、煮物入り弁当350~400円など	山下商店 ☎23-8622	事前注文のみ 弁当1個から注文可 配達是要相談
kitchenもよーて (古田、立山、安城)	毎週火、水、木の11時半から営業のキッチンカー メニューは週替わり 【古田(火曜)、立山(水曜)、安城(木曜)校区住民対象】	kitchenもよーて ☎090-7926-4251	注文配達は事前に 要相談
おかず屋オレンジ (安納)	安納地区在住の方を対象に毎週金曜夕方に、おかず弁当を配達	おかず屋オレンジ ☎090-1875-0546	注文配達は事前に要相談
たねべん【はえの民宿】 (伊関)	はえの民宿のお味を自宅や職場等までお届け	たね弁専用ダイヤル ☎080-1381-1737	宅配無料 時間や個数をご相談ください 注文受付当日8時まで
喫茶キマグレ お弁当 (国上)	喫茶キマグレのお味を 国上校区内配達無料でお弁当を1個からお届け	喫茶キマグレ お弁当 ☎080-1370-8008	注文や内容など事前にご相談ください 国上校区外 9個まで配達 500円
さば寿司中嶋(国上)	人気の焼きさば弁当など 10個から配達可	中嶋 ☎070-9128-1910	注文や配達など事前にご相談ください

※生活支援(買い物・移動・掃除・困りごと等)に関すること

《食事支援等》

No.7

名称	内容等	問合せ先	詳細等
キッチンカー はらぺこまんぷく (国上)	日替わり弁当、お惣菜等 前日までの予約 5個以上で宅配可能 美浜、上西、国上地域のみ	キッチンカー はらぺこまんぷく ☎080-2778-5778	注文や配達など事前にご 相談ください
プレゼントキッチン(下西)	幕ノ内弁当など ご要望に合わせて2個以上からお届け	山口 ☎080-3914-1065	注文や配達など事前にご 相談ください
島の台所 オリオン食堂 (住吉)	お弁当864円以上 5個から宅配可能 店舗引き取りは1個から可能 事前予約必須	島の台所 オリオン食堂 ☎23-8889	弁当注文は事前予約必須 内容等はお相談ください

※医療に関すること

●公共機関

名称	内容等	問合せ先	詳細等
保健センターすこやか	地域住民に対し、母子保健事業や成人・老人保健事業など総合的な保健サービスを提案	保健センターすこやか ☎24-3233	
西之表保健所	地域住民の疾病の予防、健康増進、快適な住まい環境、食品に関する相談及び各種検査など、保健、衛生、生活環境に関する幅広い分野でサービスを実施	西之表保健所 ☎22-0777	
種子島産婦人科医院	産婦人科 完全予約制 【診療受付時間】午前8:30~11:00 午後13:30~16:00 【休診日】土、日、祝日	種子島産婦人科医院 ☎22-0260	

※医療に関すること

●民間

No.8

名称	内容等	問合せ先	その他
種子島医療センター	<p>【一般外来】内科、総合診療科、小児科、循環器内科、脳神経外科、外科、眼科、整形外科、リウマチ科</p> <p>【専門外来】消化器内科、脳神経内科、てんかん外来、心療内科、呼吸器内科、血液内科、糖尿病内科、肝臓内科、腎臓内科、耳鼻咽喉科、皮膚科、泌尿器科、禁煙外来等</p> <p>整形外科及び専門外来は予約が必要</p> <p>【外来受付時間】月～土 午前8:00～11:30(予約あり) 8:00～11:00(予約なし) 午後 13:00～16:00</p> <p>【休診日】日曜、祝日、お盆、年末年始</p> <p>各科の受診可能曜日、時間、担当医師等はHPをご確認又はお問合せください</p>	<p>種子島医療センター ナビダイヤル</p> <p>☎0570-09-0960</p>	<p>ナビダイヤル受付 月曜～土曜 9:00～16:00</p>
百合砂診療所	<p>整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科</p> <p>【診療受付時間】月曜～金曜 8:30～12:30 月水金午後は往診 火木施設往診</p> <p>【休診日】土曜午後、日曜、祝日</p>	<p>百合砂診療所</p> <p>☎28-3901</p>	
せいざん病院	<p>精神科、内科</p> <p>【初診受付】精神科 月曜～木曜午前9:00～12:00 月火水金 午後13:00～16:00 内科 月曜のみ</p> <p>《認知症疾患医療センター》月～金 9:00～17:00</p>	<p>せいざん病院</p> <p>☎28-3771</p>	<p>・精神科、内科は予約優先 ・認知症疾患医療センターは予約制</p>
ヨシヲ歯科	<p>歯科、口腔外科 ※予約制</p> <p>【診療時間】月～金 9:00～18:00 土曜13:00まで</p>	<p>ヨシヲ歯科</p> <p>☎23-1895</p>	<p>12:30～14:00 昼休診</p>
ならはら歯科クリニック	<p>歯科、口腔外科、小児歯科 ※予約制</p> <p>【診療時間】月～土 9:30～19:00</p>	<p>ならはら歯科クリニック</p> <p>☎23-3113</p>	<p>13:00～14:30 昼休診</p>
えのもと歯科医院	<p>歯科、小児歯科、矯正歯科、口腔外科 ※予約制</p> <p>【診療時間】月～金 9:00～18:30 土曜17:00まで</p>	<p>えのもと歯科医院</p> <p>☎22-2525</p>	<p>12:00～14:30 昼休診</p>
なかむら歯科医院	<p>歯科、小児歯科 ※予約制</p> <p>【診療時間】月～金 9:00～18:30 土曜13時まで</p>	<p>なかむら歯科医院</p> <p>☎22-2418</p>	<p>12:30～14:30 昼休診</p>

買い物支援【市内店舗情報一覧】

《スーパーマーケット》

No.1

名称	定休日	営業時間	店舗介助	配達	電話注文	店舗内車いす	店舗内歩行器	店舗内杖利用	問い合わせ先
プラッセだいわ(城)	正月のみ	9:30~21:00	△案内のみ	有料配達あり	×	○	○	○	23-5511
サンカラ(西町)	正月のみ	7:00~21:00	△案内のみ	有料配達市内	○	△	△	○	24-3222
サンピア食品館(松島)	正月のみ	9:00~20:00	×	×	×	△	△	○	23-3511
サンシード(天神町)	正月のみ	9:00~21:00	△案内のみ	有料配達市内	○	△	△	○	23-4111

《ドラッグストア》

名称	定休日	営業時間	店舗介助	配達	電話注文	店舗内車いす	店舗内歩行器	店舗内杖利用	問い合わせ先
マツモトキヨシ(鴨女町)	正月のみ	7:30~23:00	○車までお運び	×	×	△	○	○	23-5515
マツモトキヨシ(城)	正月のみ	9:00~22:00	○車までお運び	×	×	△	○	○	23-5557
コスモス	正月のみ	9:00~20:00	○	×	×	○	○	○	23-5177
ドラッグストアモリ	正月のみ	9:00~23:00	○	×	×	○	○	○	23-3266

《コンビニエンスストア・ホームセンター》

名称	定休日	営業時間	店舗介助	配達	電話注文	店舗内車いす	店舗内歩行器	店舗内杖利用	問い合わせ先
ファミリーマート(鴨女町)	なし	24時間営業	△案内のみ	×	×	△	△	○	23-6000
ファミリーマート(西町)	なし	24時間営業	△案内のみ	×	×	△	△	○	23-5323
サムズ	なし	7:00~20:00	○	有料配達あり	×	△	△	○	23-4649

買い物支援【市内店舗情報一覧】

《個人商店》

No.2

名称	定休日	営業時間	店舗介助	配達	電話注文	店舗内車いす	店舗内歩行器	店舗内杖利用	問い合わせ先
美坂商店(国上、中目)	なし	7:10~19:30	○	×	×	×	×	△	28-0912
美坂商店(国上、浦田)	なし	6:00~19:30	○	○浦田、中目	○	×	×	△	28-0021
平石商店(国上、湊)	なし	5:00~19:00	○	△湊内	△湊内	×	×	○	
中野商店(伊関、柳原)	なし	7:00~20:00	○	○国上、伊関	×	×	△	○	28-0639
向江商店(安納、下郷)	なし	6:30~20:00	○	○安納	○	×	△	○	25-1147
春田鮮魚(下西、川迎)	なし	6:00~18:00	○	×	○取り置きのみ	×	×	○	23-1524
池浪商店(下西、上石寺)	日曜	8:00~19:00	○	△酒のみ	△	×	×	○	22-0377
おかどめ酒店 (榕城、松島)	火曜	7:30~21:30	○	○島内	○	×	×	○	22-0208
岩坪鮮魚(榕城、西町)	日曜	9:00~17:30	○	×	△取り置きのみ	△	△	○	23-1117
現和物産館 (榕城、田屋敷)	日曜	8:00~17:00	×	×	×	×	×	△	22-2851
さかせがわストア (榕城、本立)	なし	7:00~18:30	○店員がいる時	×	×	○	○	○	22-2599
浜島商店(古田、中之町)	なし	6:30~19:00	○	○	○	×	○	○	23-8912
山下商店(古田、中之町)	なし	6:30~19:30	○	△古田、中割	○	×	△	○	23-8622
そのだ商店(上西、横山)	なし	7:00~20:00	○	×	×	×	△	○	23-0683
けんちゃんストア (現和、下之町)	なし	7:00~19:00	○	×	△取り置きのみ	×	×	○	25-0575
榎本のりお商店 (安城、下之町)	なし	7:00~19:00	○	×	×	×	△	○	23-7369
浜上ストア (住吉、上能野)	日曜	8:00~17:00	○	△要相談	△要相談	×	△	○	23-7370

※車いす・歩行器・杖の利用の△については、お店には確認していませんが、注意をいただければ入店可能という意味です。