

事業名	すこやか塾市民健康づくり事業
-----	----------------

総事業費	676 千円
------	--------

① 計画 (Plan)

長期振興計画 の位置づけ	施策名	健康づくりの推進
	基本事業名	健康づくりの推進体制の整備

② 実施 (Do)

事業の意図	健康づくり推進事業を展開することにより、市民一人ひとりが自己管理についての知識を深め、健康の保持増進を図ることにより、医療費の適正化につなげる。	
事業の実績と成果	取組内容	健康教室：出張健康教室「食事編」（1/23・1/30・2/22）・「運動編」（1/16・1/30・2/13）、市民フェア「お家で簡単に続けられる健康体操」（3/3） 健康相談：市民フェア「健康相談・測定コーナー」（3/3）、健診結果報告会による健康相談（7月、8月、12月） ミニ講演会：市民フェア「禁煙サポート講演会」（3/3） 啓発用健康食レシピの公開：市政の窓「旬の食材を食べよう」毎月号に掲載（食生活改善推進員協力のもと献立立案・調理・盛り付け・写真撮影）
	成果	教室及び相談会等を開催することで、市民が健康づくりに対する重要性の再確認やニーズを把握することができた。 また、健康づくりのための運動を自主的におこなってもらう上で、地域活動を通して普及させていくことがより効果的であることもうかがえた。

③ 振り返り (Check)

事業実施上の課題 (事業担当者記入)	講座内容や開催方法の見直しによる成果の向上。
評価結果の根拠 及び今後の課題 (担当課長記入)	すこやかにおける取組にこだわらず、市民の健康づくり活動の普及という観点で事業をもっと広くとらえた方がいいのではないか（ウォーキング等推進事業など）

④ 改善 (Action)

2019年度方向性	定義における視点を広げ、市民健康づくり活動の普及に取り組むべき事業のひとつとして、さらなる見直しと充実を図る。
-----------	---

【参考資料】

※事業の取組内容・成果がわかる写真や図・グラフ等	説明
	【健康教室】 出張健康教室：血圧セミナー「運動編」（1/16・1/30・2/13） 開催模様 ※高血圧予防と改善のための講話及び運動指導士による運動指導をおこなった。

事業名	ウォーキング等推進事業
-----	-------------

総事業費	97 千円
------	-------

① 計画 (Plan)

長期振興計画 の位置づけ	施策名	健康づくりの推進
	基本事業名	健康づくりの推進体制の整備

② 実施 (Do)

事業の意図	健康に関する心がけを意識して取り組む市民の増加	
事業の実績 と 成果	取組内容	ウォーキング大会を当初12月に計画し、天候不順により中止。その後、2月に延期して開催した。
	成 果	申込者数は12月は85名、2月は126名であった。開催当日は少雨のため参加者は減ったものの、それでも109名であったことから、健康づくりへの関心の高さがうかがえた。

③ 振り返り (Check)

事業実施上の課題 (事業担当者記入)	ウォーキング大会はコースの設定上、野外開催となるため天候に左右される。ゆえに室内開催も選択肢として視野に入れ、市民が気軽に継続できるウォーキングを普及させるための工夫を凝らした取り組みを検討する必要がある。また、類似事業もあるため事業統合も含め検討したい。
評価結果の根拠 及び今後の課題 (担当課長記入)	健康づくり、生活習慣病予防のために適度な運動を行うことは有効であり、市民への運動習慣普及のため必要な事業である。 運動習慣普及の為行っている他事業と統合してはどうか？

④ 改善 (Action)

2019年度方向性	運動習慣及び市民健康づくり活動の普及の為行っている健康づくり事業との統合を検討し、事業の見直しを図る。
-----------	---

【参考資料】

※事業の取組内容・成果がわかる写真や図・グラフ等	説明
	ウォーキング大会開催 (2/11) 【スタート】風景