

# 第19回 西之表市生涯スポーツ大会実施要項 (グラウンド・ゴルフの部)

- 1 趣 旨 グラウンド・ゴルフを通して健康の保持及び増進並びに市民相互の親睦と融和を図り、地域社会体育の発展に寄与する。
- 2 主 催 西之表市教育委員会・西之表市スポーツ推進委員会
- 3 期 日 令和4年5月8日(日)
- 4 会 場 西之表市営グラウンド
- 5 日 程
  - (1) 監督会 8:30～8:45
  - (2) 開会式 ※今回は実施しません
  - (3) 競技開始 【第1ラウンド】9:00～ 【第2ラウンド】10:00～
- 6 チーム編成及び参加資格
  - (1) 自治公民館(自治会)単位とし、自治公民館から3チーム以内とする。
  - (2) チームは選手5名とし、60歳以上(昭和38年4月1日以前に生まれた者)で編成すること。ただし、編成困難な地域については、当該地域に在住する小学生の参加を認める。なお、性別は制限しない。
  - (3) スポーツ安全保険等に加入していることが望ましい。
- 7 競技規則  
当該年度、日本グラウンド・ゴルフ協会オフィシャルルール並びに本大会実施要項による。
- 8 競技方法
  - (1) 8ホール×2ラウンドの計16ホールの合計打数で競う。
  - (2) 記録は、相互記録とする。
  - (3) 選手は運動靴を履くこと。素足、スリッパ等は禁止とする。
  - (4) プレーヤーは、ホールインワンになった場合は、合計打数から1回につき3打差し引いて計算する。
- 9 用 具  
クラブ、ボール、マーカーは参加者で持参すること。  
ただし、クラブ、ボール、マーカーを持っていない方は、大会当日に貸し出しますので、申込用紙の借用希望欄に必要数をご記入ください。

10 表彰 団体の部 優勝、準優勝、3位のチームに賞状を授与する。

※個人の部の表彰は行わない。

#### 11 参加申し込み方法

別紙様式にて、市役所社会教育課まで持参するか、FAXで申し込んでください。

【締切日】 令和4年4月25日(月)

【提出先】 市役所4階 市教育委員会社会教育課

FAX: 22-0206

【問合せ先】 電話 22-1111 (内線 259) 市社会教育課生涯スポーツ係

#### 12 プレー順

大会本部が抽選を行う。プレー順は、監督会議時に示します。

#### 13 その他

- (1) 1日傷害保険は主催者で加入するが、当日の事故については応急処置程度とします。
- (2) 監督会は全チーム参加してください。
- (3) 第2ラウンド終了後に表彰を行い、解散とします。
- (4) 雨天等で中止する場合は、大会当日の午前7時10分頃に防災行政無線で周知します。各チームへの連絡は行いません。
- (5) 駐車場の混雑が予想されますので、可能な限り乗り合わせでお越しください。
- (6) 体育施設の清潔保持のため、ゴミは各チーム責任をもって持ち帰ってください。

#### ※ 感染症対策について

- (1) 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、大会を中止する場合があります。
- (2) 発熱(37.5℃以上)や体調不良などの症状のある人は、参加を見合わせる事。
- (3) 各チームの代表者は、参加予定者全員の体調を把握し、上記(2)に該当する人がいないか確認すること。
- (4) 待機時のマスクの着用、手洗い・咳エチケット等感染症対策を徹底すること。
- (5) 大声を出しての応援は慎むこと。

## 第19回西之表市生涯スポーツ大会実施要項 (ソフトボールの部)

- 1 趣 旨 日頃、体育・スポーツ活動の機会の少ない壮年層を対象に、ソフトボールを通して健康の保持と増進並びに親睦と融和を図り、地域社会体育の発展に寄与する。
- 2 主 催 西之表市教育委員会・西之表市スポーツ推進委員会
- 3 期 日 令和4年5月8日(日)
- 4 会 場 400歳の部・500歳の部 あっぽ〜らんど多目的グラウンド  
年齢制限無しの部 安納市営球場  
(チーム数が多い場合には、美浜グラウンドも使用する。)
- 5 日 程
  - (1) 監督会 8:30~8:45
  - (2) 開会式 ※今回は実施しません
  - (3) 競技開始 9:00
- 6 参加資格
  - (1) 自治公民館(自治会)単位で編成したチームであること。ただし、編成が困難な地域においては、近隣の自治公民館との併合、あわせて出郷者の出場も認める。
  - (2) スポーツ安全保険に加入していることが望ましい。
- 7 チーム編成
  - (1) 400歳の部  
35歳以上(昭和63年4月1日以前に生まれた者)の者で編成するチームとし、10名の合計年齢が400歳以上であること。
  - (2) 500歳の部  
全員が50歳以上(昭和48年4月1日以前に生まれた者)の者で編成するチームであること。
  - (3) 年齢制限なしの部  
中学生から大人まで年齢に関係なく参加できるものとする。  
※上記の年齢については、必ず順守すること。  
※性別の制限はありません。
- 8 競技規則及び競技方法
  - (1) 当該年度日本ソフトボール協会競技規則及び本大会実施要項による。
  - (2) 試合方法は、コート毎のリンク戦とし、順位はコート毎に決定する。
  - (3) 各チームが1イニングに得点できる点数は5点までとする。ただし、5回表裏に限り通常通りとする。
  - (4) コールドゲーム無しの5回戦とし、試合時間は45分とする。ただし、試合途中の場合は、そのイニング終了まで行い、新しいイニングに入らないものとする。
  - (5) 選手は運動靴を履くこと。素足、スリッパ等及び金具付スパイク等は禁止とする。
  - (6) バッテリー間は、13mとする。

- (7) 投手の投球は、スロー投球とする。
- (8) 試合中の選手の人数は、1チーム10名とする。
- (9) 投球をバントした時、及び2ストライク後の打球がファウルボールになった時は打者がアウトになる。
- (10) 走者は、どのような条件においても盗塁はできない。また、投球がホームプレートに達する前に離塁はできない。これに違反した場合は、走者はアウトとし、投球は無効とする。
- (11) 審判は試合毎に割り当てるので、各チーム責任をもって行うこと。
- (12) 使用球は、3号球（白色）とし主催者が準備する。
- (13) 順位の決め方
  - ①勝ち数 ②得失点差 ③じゃんけん（代表者1回勝負）

9 表彰 各パート優勝・準優勝のチームに賞状を授与する。

## 10 参加申し込み方法

別紙様式にて、市役所社会教育課まで持参するか、FAXで申し込んでください。

【締切日】 令和4年4月25日（月）

【提出先】 市役所4階 市教育委員会社会教育課

FAX：22-0206

【問合せ先】 電話22-1111（内線259）市社会教育課生涯スポーツ係

11 組合せ抽選 主催者で厳正に抽選する。

## 12 その他

- (1) 1日傷害保険は主催者で加入するが、当日の事故については応急処置程度とします。
- (2) 監督会は会場毎に行います。全チーム参加してください。
- (3) 全ての試合が終了したパートから順次表彰を行い、解散とします。
- (4) 雨天等で中止する場合は、大会当日の午前7時10分頃に防災行政無線で周知します。各チームへの連絡は行いません。
- (5) 駐車場の混雑が予想されますので、可能な限り乗り合わせでお越しくください。
- (6) 体育施設清潔保持のため、ゴミは各チーム責任をもって持ち帰ってください。

## ※ 感染症対策について

- (1) 新型コロナ感染症の今後の状況によっては、大会を中止する場合があります。
- (2) 発熱（37.5℃以上）や体調不良などの症状のある人は、参加できません。
- (3) 各チームの代表者は、参加予定者全員の体調を把握し、上記(2)に該当する人がいないか確認すること。
- (4) 待機時のマスクの着用、手洗い・咳エチケット等感染症対策を徹底すること。
- (5) 大声を出しての応援は慎むこと。

## 第19回 西之表市生涯スポーツ大会実施要項 (女子ミニバレーボールの部)

- 1 趣 旨 日頃、体育・スポーツ活動に比較的縁の薄い地域女性を対象に、ミニバレーボールを通して地域相互の親睦と融和を図り、地域女性の交流を深めながら体力向上に努める。
- 2 主 催 西之表市教育委員会・西之表市スポーツ推進委員会
- 3 期 日 令和4年5月8日(日)
- 4 会 場 西之表市民体育館
- 5 日 程
  - (1) 監督会 8:30～8:45(本部前)
  - (2) 開会式 ※今回は実施しません
  - (3) 競技開始 9:00
- 6 参加資格
  - (1) 自治公民館(自治会)単位で編成したチームであること。ただし、編成が困難な地域においては、近隣の自治公民館との併合、あわせて出郷者の出場も認める。
  - (2) スポーツ安全保険に加入していることが望ましい。
- 7 チーム編成
  - (1) 年齢制限は、なし。ただし、学生は除く。
  - (2) 原則として、1チーム12名以内、監督1名とする。
- 8 試合方法及び競技規則
  - (1) 競技は6人で競技し、本大会開催要項及び監督会議の申し合わせ事項により行うが、それ以外については、9人制バレーボールのルールに準じる。
  - (2) メンバーチェンジは何回してもかまわない。
  - (3) サイドアウトによりサーブ権を得たチームは、各選手が時計の針と同じ方向へポジション位置を移動し、前衛右が後衛右へ移動してサーブする。
  - (4) サーブは、6人制コートのアタックラインを片足で踏みながらアンダーハンドで1回行い、直接相手コートに入れる。(ネットインは認めない)  
サーブがネットに触れた場合は、相手チームの得点となる。
  - (5) ブロックは、オーバーネットをしてはならない。また、相手チームのサーブをブロック及びスパイクしてはならない。
  - (6) ネットに近い3名が前衛、エンドラインに近い3名が後衛とし、後衛の3名はアタ

ックラインを踏み超えての攻撃はできない。

- (7) 1試合は3セット制とし、2セット先取した方が勝ちとする。ただし1セット及び2セットは15点先取とし、3セットは10点先取とする。

**※波線部分は平成29年度より変更**

- (8) 得点は、ラリーポイント制とする。  
(9) ネットの高さは2 m 1 5 c mとし、コートの高さは1 8 m×9 m（6人制コート）とする。

## 9 その他の規定

- (1) 審判は試合毎に割り当てをするので、各チーム責任をもって行う。  
(2) 試合用のボールは、主催者で準備する。  
(3) 表彰は、各パートの優勝及び準優勝チームに賞状を授与する。  
(4) 勝敗差・得失セット差・得失点差が同じ場合は、得点率で順位を決定する。  
(5) 試合方法は、参加者数により主催者側で決定する。

## 10 参加申し込み方法

別紙様式にて、市役所社会教育課まで持参するか、F A Xで申し込んでください。

【締切日】 令和4年4月25日（月）

【提出先】 市役所4階 市教育委員会社会教育課

F A X : 2 2 - 0 2 0 6

【問合せ先】 電話 2 2 - 1 1 1 1（内線 259）市社会教育課生涯スポーツ係

- 11 組合せ抽選 主催者で厳正に抽選する。

## 12 その他

- (1) 1日傷害保険は主催者で加入するが、当日の事故については応急処置程度とします。  
(2) 監督会は全チーム参加してください。  
(3) 全ての試合が終了したパートから順次表彰を行い、解散とします。  
(4) 駐車場の混雑が予想されますので、可能な限り乗り合わせでお越しください。  
(5) 体育施設の清潔保持のため、ゴミは各チーム責任をもって持ち帰ってください。

## ※ 感染症対策について

- (1) 新型コロナウイルス感染症の今後の状況によっては、大会を中止する場合があります。  
(2) 発熱（37.5℃以上）や体調不良などの症状のある人は、参加を見合わせる事。  
(3) 各チームの代表者は、参加予定者全員の体調を把握し、上記(2)に該当する人がいないか確認すること。  
(4) 待機時のマスクの着用、手洗い・咳エチケット等感染症対策を徹底すること。  
(5) 大声を出しての応援は慎むこと。

選手, 監督, チーム関係者 用

## 体調管理チェックシート

大会名	第19回西之表市生涯スポーツ大会		
所属		氏名	
種別	選手	監督	チーム関係者(保護者等)
緊急連絡先 (保護者等)	氏名:	携帯番号:	

★大会当日に持参し, 必ず監督・チーム代表者に提出すること。

★後日, 発熱などあった場合は監督を通じ, 大会主催者まで報告。

日程	月	日	曜日	体温	備考
					咳, のどの痛み, 鼻水, 頭痛, めまい, 吐き気等の体調不良について記入
大会 1 週間 前				°C	
				°C	
大会				°C	
				°C	
				°C	
大会 1 週間 後				°C	
				°C	

本チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため・参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については・厳正なる管理のもとに保管し・健康状態の把握・来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また・個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し・大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

※人数分コピーして使用してください。

## 【提出用】

確認欄	
-----	--

### 体調管理報告書

西之表市生涯スポーツ大会に参加する団体の責任者は下記の事項の□にチェックを入れ、大会当日受付に提出してください。

大会名	第 19 回西之表市生涯スポーツ大会
期 日	令和 4 年 5 月 8 日 日曜日

- 参加予定者の「大会前・体調管理チェックシート」を確認し、発熱（37.5℃以上）や体調不良などないかを確認します。
- 参加予定者（選手・補助員等）全員の「大会前・体調管理チェックシート」を管理しています。
- 全員に待機時のマスク着用・手洗い・咳エチケット等の感染症対策を徹底します。
- 選手・関係者を治療・医療機関に搬送する際には、対象者の「大会前・体調管理チェックシート」を提出します。
- 大会終了後、1 週間は健康観察を続け、異常があった場合には必ず連絡します。  
(連絡先：西之表市教育委員会社会教育課 ☎0997-22-1111 (259))

参加者の健康観察上、異常が見られませんでしたので本日の大会に参加を申請いたします。

団 体 名	
代表者氏名	
健康管理カード担当者名	
担当者連絡先（携帯）	