

令和7年

2025

11

No. 752



表彰状

幕下

島津海 空

右は令和七年九月
場所にて連日よく
健闘し頭書の地位
にて優勝したので之を

表彰する

令和七年九月十八日

公益財団法人

日本相撲協会

島津海

幕下優勝おめでとうございます!!

感動をありがとう！

9月場所 幕下全勝優勝 おめでとうございます！！



【プロフィール】

島津海 空 東幕下 20 枚目
(しまずうみ そら)

所属部屋：放駒
本 名：中園 空
しこ名歴：中園⇒島津海
生年月日：1996 年 5 月 18 日 (29 歳)
出身地：鹿児島県西之表市
身長：176cm
体重：148kg
得意技：もろ差し・寄り
発土俵：2012 年 3 月場所 (春場所)
新十両：2022 年 3 月場所 (春場所)
新入幕：2024 年 1 月場所 (初場所)
幕下優勝：2025 年 9 月場所 (秋場所)
成績 7 戦全勝

島津海が優勝報告に訪れました

10 月 1 日 (水)、島津海が後援会の方々と優勝報告に訪れました。

2025 年 9 月場所 (秋場所) が 9 月 14 日 (日) から 9 月 28 日 (日) までの 15 日間、東京の両国国技館で開催され、本市出身の東幕下 20 枚目島津海が 7 戦全勝で幕下優勝を決めました。島津海の活躍は市民に感動を与え、西之表市を大いに盛り上げてくれました。

初土俵は 2012 年 3 月場所 (春場所)、昨年の 1 月場所 (春場所) から幕内になるも怪我が重なり、今年の 1 月場所 (春場所) から幕下となりましたが、初土俵から 13 年 6 か月、初めての幕下優勝を 7 戦全勝という最高の形でつかみ取りました。

来場所の 11 月場所 (九州場所) は関取復帰のチャンスであり、ご当所開催ということもあり、多くの声援が後押しとなるので、今後の活躍に一層期待が高まります。

島津海のコメントを紹介

Q 全勝での優勝おめでとうございます

【島津海】ありがとうございます。次の九州場所では、もっと皆さんに喜んでもらえるように頑張ります。

Q 体重を絞るために気を付けていることはありますか？

【島津海】食事の内容を見直して量を減らして、運動量を増やしました。今までは積極的に脂を摂るようにしていましたが、その点を見直しました。

Q 体重が減ってどんな感じですか？

【島津海】体重がだいぶ落ちたので、膝への負担が少なくなり楽になったので良かったです。

Q 次の番付発表はいつぐらいですか？

【島津海】10 月 26 日ですね。次が九州場所なので、楽しみです。

Q 種子島に帰ってきて、何か楽しみはありますか？

【島津海】釣りに行きます、これが終わってから。湘南乃海も一緒に来ているので、2 人で行きます。

郷土の誇りである島津海 今後の活躍を期待しています
市民の皆様のあたたかいご声援をよろしくお願いします

任期満了に伴い大平和男副市長退任、新副市長に小山田八重子氏就任

9月29日、第3回西之表市議会定例会において、議会の同意を得て小山田八重子氏が副市長に就任しました。



おやまだ やえこ
小山田 八重子

【プロフィール】

種子島高等学校卒業後、昭和52年に西之表市役所入庁。平成31年3月に定年退職。熊毛支庁に臨時的任用職員、西之表市社会福祉協議会に臨時職員として勤務。
榕城上之原町在住 67歳。



就任のごあいさつ

酷暑の夏もようやく過ぎ去り、朝夕に心地よい秋の風を感じる今日この頃です。

市民の皆様におかれましては、収穫の秋を迎えお忙しい日々をお過ごしのことと存じます。

9月の市議会定例会において同意をいただき、10月1日付で副市長に就任いたしました。

ここ数年を振り返ってみますと、新型コロナウイルス感染症の蔓延、急激に進む気候変動など、私たちの暮らしに大きく影響を及ぼす、経験したことない出来事が発生し、不安を感じた方も多くいらしたかと思います。地域においては少子高齢化、人口減少に伴う課題も山積しております。このような中、副市長という重責に身の引き締まる思いですが、市役所職員として42年間、西之表市社会福祉協議会で2年6か月勤務させていただいた経験を生かして、全力で取り組んでまいります。西之表市市制施行の日に産声を上げた私にとって、市政発展のため少しでも貢献できるならば、これ以上の幸せはございません。もとより微力ではありますが、市職員と力を合わせ、時には地域の皆様のお力添えをいただきながら、課題を一つ一つ解決していければと思っています。市民の皆様のご指導ご鞭撻をよろしくお願い申し上げ、就任のあいさついたします。



おおひら かずお
大平 和男氏



退任のごあいさつ

9月末を以て副市長としての任期を無事終えることができました。教育長として4年3ヶ月、副市長として4年、市民の皆様にはその間温かく接していただきました。心から感謝申し上げます。少しでもふるさとへの恩返しをと思っやってきましたが、どれほどお役に立てたのか自信はありません。なお多くの課題を残して新しい副市長に引き継がなければならぬことを申し訳なく思います。

西之表市はこれからも多くの山を越えて進んでいかなければなりません。しかし、あきらめない限り、道は続いてゆきます。ふるさとへの愛で結ばれた西之表市民が共通の目的に向かってよりよい選択を求めていかれますよう願います。

これからは一市民としてお付合させていただきます。どうぞよろしく願います。

9月30日、任期満了に伴い退任された大平副市長は、職員たちに見送られ庁舎を後にされました。

子どもたちが主役 運動会・体育祭開催

市内各地で行われた秋の風物詩
その盛り上がるの様子をお届けします

種子島高



種子島中



安納小



安城小



下西小



国上小



現和小



住吉小



上西小



伊関小



榕城小



古田小





「愛のひとしづく運動」による
広報キャラバン隊

社会福祉法人鹿児島県手をつなぐ育成会では、知的障害のある人々が、地域社会の中で共に生きる共生社会を実現するため、9月1日から30日までを福祉月間と定めて活動しています。

西之表市手をつなぐ育成会（会長…栗島輝文）では、9月8日（月）に「愛のひとしづく運動」による広報キャラバン隊として、市街地周辺の各事業者等への販売活動や市内の街宣活動を行いました。活動には、障害のある方とその家族の方20名程度が参加し、会員同士の交流を楽しみながら、障害への理解の呼びかけや共生社会の実現に向けた啓発活動を実施することができました。



老人クラブゲートボール大会が
開催されました

9月5日（金）、あっぱ〜らんの屋根付き競技場で、市老人クラブ連合会主催のゲートボール大会が開催されました。

県大会の予選を兼ねた本大会では、5チームが出場し、熱戦を繰り広げました。今回出場した最高齢の川迎和男さん（90歳・川迎）は、「仲間と集まって競技するのは楽しい。ゲートボールは、頭を使う競技。認知症になっている場合じゃない」と笑顔で話しました。

この日、優勝したのは、「ともだ〜ず」チームでした。また9月12日（金）に開催されたグラウンドゴルフ大会では、「川迎チーム」が優勝しました。おめでと〜ございます。

市老人クラブ連合会では、スポーツ大会やボランティア活動を行っています。興味のある方は、ぜひ、老人クラブに入ってみませんか？

第16回 全日本ホルスタイン共進会 鹿児島県予選大会

9月20日（土）に第16回全日本ホルスタイン共進会鹿児島県予選大会が始良中央家畜市場（霧島市）で開催され、県内各地区の代表として49頭が出品されました。

本市からは、榎元勝志さん（安城校区）2頭、種子島高校1頭の乳用牛計3頭が出品され、これまでの手入れと調教の成果を示すことができました。

種子島高校所有



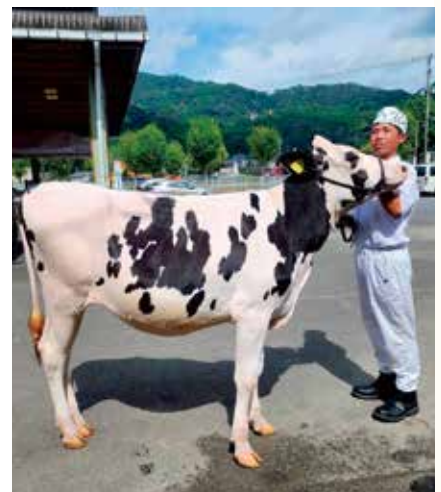
第2部優良賞1席
「ジャスティス バンクス チーフ」

榎元勝志さん所有



第2部優良賞8席
「ユースティス テレサ」

榎元勝志さん所有



第3部優秀賞2席
「ベル ハンディ ローリン」

敬老の日記念

これから健やかに

101歳以上の 敬老訪問

9月17日（水）、101歳以上
敬老訪問を実施しました。

令和7年9月30日時点で満
101歳以上を迎える11名の方
を対象に、八坂市長、下川市議
会議長、種子島社会福祉協議会
会長と高齢者支援課の職員で各
家庭や施設を訪問しました。

上妻喜信さん（102歳・深川）
は、市内男性の最高齢。ご自宅で
元気に過ごされており、毎日ラジ
オ体操をするのが日課だそうです。
対象者の皆さま、おめでとう
ございます。これからも末永く
お元気で過ごしてください。



▲上妻 喜信さん（102歳・男性の市内最高齢）

祝・88歳 長寿を祝う会

9月12日（金）、市民会館で
88歳を迎えた方を対象に、長寿
を祝う会を開催しました。

今年度の対象者は、昭和11年
10月1日～昭和12年9月30日生
まれの方で、116名中、26名
の方が出席しました。

会では、市長からの表彰状授
与が行われ、一人ひとり表彰状
と敬老金を受け取りました。

表彰式の後には、余興も行われ、
きりすとこども園による可愛い
らしい歌とダンス、亜希藤会・
杵佳会による優美な三味線と踊
り、最後は種子島中学校吹奏楽
部の力強く聴く人に元気を与え
る演奏が披露されました。



▲表彰式の様子



▲亜希藤会・杵佳会



▲きりすとこども園



▲種子島中学校吹奏楽部

米寿を迎えられた皆さま、
おめでとございます。これ
からも、末永くお元気にお過
ごしてください。



令和 7 年度 西之表市職員採用試験

「人・自然・文化―島の宝が育つまち」
あなたの熱い想いで、共に創りませんか。

本市では、令和 7 年度職員採用試験を次のとおり実施します。
詳細については、市ホームページで試験案内を必ずご確認ください。
申込書等を市総務課まで郵送してください。



西之表市 採用試験

▲詳しくはHPを
ご確認ください

一般試験《一般行政職・土木技術職・建築技術職・保健師》

試験区分	受 験 資 格
一般行政職	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学歴を有する者または令和 8 年 3 月までに卒業見込みの者
土木技術職	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学校で土木の学科を履修し卒業した者または令和 8 年 3 月までに卒業見込みの者 ② 1 級または 2 級土木施工管理技士の資格を有する者または令和 8 年 3 月までに取得見込みの者
建築技術職	昭和 45 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、次のいずれかの要件を満たす者 ①学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学校で建築の学科を履修し卒業した者または令和 8 年 3 月までに卒業見込みの者 ② 1 級または 2 級建築士の資格を有する者または令和 8 年 3 月までに取得見込みの者
保健師	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者または令和 8 年 3 月までに取得見込みの者

【試験日】 12 月 7 日（日）

【試験内容】 職務能力試験、適性検査、面接試験（個別面接）

【試験場所】 西之表市役所会議室

【申込受付期間】 10 月 27 日（月）～ 11 月 19 日（水）

【申込方法】 郵送 ※ 11 月 19 日（水）消印有効

【提出書類】 受験申込書兼受験票、エントリーシート

※自筆記入、写真貼付（2 か所）

※申込方法・その他詳細については、市ホームページを必ずご確認ください。

職務経験者求ム !!

随時募集《土木技術職・建築技術職・保健師・一般行政職（社会福祉士）（介護支援専門員）》

本市では、職務経験者（直近 10 年間で通算 3 年以上）の募集を随時行っています。

試験区分	受 験 資 格
土木技術職	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学校で土木の学科を履修し卒業した者または 1 級または 2 級土木施工管理技士の資格を有する者
建築技術職	昭和 45 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、学校教育法に基づく高等学校（同等資格を含む）以上の学校で建築の学科を履修し卒業した者または 1 級または 2 級建築士の資格を有する者
保健師	昭和 55 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、保健師の資格を有する者
一般行政職 （社会福祉士）	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、社会福祉士の資格を有する者
一般行政職 （介護支援専門員）	昭和 60 年 4 月 2 日以降に生まれた者で、介護支援専門員の資格を有する者

【試験日】 書類選考通過者に応じ随時実施

【試験内容】 適性検査、面接試験（個別面接）

【試験場所】 西之表市役所会議室 ※定数に達し次第、募集を締め切ります。

職務経験者
多数活躍中です !!
ぜひ、お問い合わせください !!

■申込・問合せ先 〒 891 - 3193 西之表市西之表 7612 番地 西之表市役所総務課人事係
☎ (0997) 22 - 1111 内線 204 ✉ jinji@city.nishinoomote.lg.jp

秋の全国火災予防運動

11/9~11/15

林野火災は**未然**に防げる！！



西之表市内で発生している火災のうち **71** %は、
「枯れ草焼きや土手焼きなどの火入れ」「たき火」等によるものです。【熊毛地区消防組合の独自調査によるもの(過去10年間H27~R6)】

2025年2月26日には、岩手県大船渡市にて焼失面積が約34km²（西之表市の約7分の1）にもものぼる大規模山林火災が発生しました。4月7日に鎮火されたものの、死者1名を出し、焼損建物226棟（うち175棟を全焼）の被害に見舞われました。想定される原因には「たき火や野焼き、ごみ焼きの不始末」などが挙げられています。

焼失面積を参考にした
西之表市での被害範囲



市民一人ひとりが**火の取り扱い**に注意することで未然に防ぐことができます。

ごみを燃やすことは法律で禁止されています！

例外はありますが、火災発生防止のためできる限り野焼きは行わないようご協力をお願いします。例外について「燃やしていいものなのか分からない！」場合は事前に市役所市民生活課（22-1111）、熊毛支庁健康企画課（22-0032）にご確認ください。

例外のものでやむを得ず野焼きを行う場合には、**消防署へ電話連絡にて届出**を行ってください。（火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出）

消防署が野焼きを許可するものではありませんので注意してください！！！！

西之表消防署

問い合わせ先
TEL：0997-22-0119



本年度、最後の集団健診です！

特定健診 11 / 21 (金) ~ 11 / 22 (土)
がん検診



保健センターすこやかで**集団健診**を実施します。
校区単位で受付時間を設定いたしますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

特定健診の対象者は、国保加入者・後期高齢者医療保険加入者です。
がん検診の対象者は、40歳以上の市民の方です。

受付時間	11/21 (金)	11/22 (土)
7:30 ~ 8:20	榕城校区 (西町・東町・洲之崎・池田・天神町・田屋敷・鴨女町・野首)	榕城校区 (松島・中西・中目)
8:30 ~ 8:50	榕城校区 (平田・牧之峯・本立 上之原町・美浜町・朝日が丘)	榕城校区 (小牧・納曽・中野・城・小牧野・竹鶴・今年川・桃園・岳之田)
9:00 ~ 9:20	下西校区・現和校区 安城校区・立山校区 中割校区・古田校区	上西校区・国上校区 伊関校区・安納校区 住吉校区

- ※ 特定健診は、無料で受診できます。受診される方は「マイナ保険証か資格確認書」「受診券 (A4・うぐいす色)」をご持参ください。
- ※ 「受診券」は再発行可能です。健康保険課 国保年金係までお問合せください。
- ※ 採尿容器・問診票の事前受取を希望される方はご連絡ください。当日、スムーズに受診ができます。

上記以外での受診も可能ですが、設定した地域の方を優先してご案内いたします。ご了承ください。
【問合せ先】西之表市役所 健康保険課国保年金係 TEL:22-1111(内線312) 保健センターすこやか TEL:24-3233

11月『労働保険未手続事業一掃強化期間』

1人でも労働者を雇用している事業主は労働保険（労災・雇用保険）に加入する必要があります。

○労働保険は、労働者の業務中または通勤時の災害に対し、雇用保険は、労働者が失業した、または育児休業や介護休業により賃金が低下した場合等に必要な給付等を行います。また、事業所向けには各種助成金の支給を行います。

○まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は、最寄りの労働基準監督署またはハローワークへご相談ください。

■問合せ先

- ・ 鹿児島労働局労働保険徴収室
☎ 099 - 223 - 8276
- ・ 鹿児島労働基準監督署
☎ 099 - 214 - 9175
- ・ ハローワーク熊毛
☎ 0997 - 22 - 1318

年末調整における所得税の基礎控除等の見直し等に関する説明会について

令和7年度税制改正により、所得税の「基礎控除」や「給与所得控除」に関する見直し、「特定親族特別控除」の創設が行われました。

給与支払者の皆様におかれましては、令和7年12月に行う年末調整など、令和7年12月以後の源泉徴収事務に変更が生じます。

税務署では、給与支払者の皆様が、これらの改正点を踏まえた源泉徴収事務をスムーズに行っていただけるよう、説明会を開催しますので、ぜひご参加ください。

【日程】① 11月27日（木）

② 11月28日（金）

【時間】①②ともに 10時～12時

【定員】各25名 ※定員に達し次第締切

【申込期限】

〈日程①〉11月26日（水）17時まで

〈日程②〉11月27日（木）17時まで

【場所】種子島税務署2階会議室（種子島合同庁舎内）

【参加費】無料

※事前予約制ですので、参加を希望される方は問合せ先まで必ずご連絡ください。

■申込・問合せ先

種子島税務署 源泉所得税担当 ☎ 22 - 0442

お知らせ

「お知らせ」、「募集」、「イベント」などの情報をお届けします。

令和7年度熊毛地区消防組合消防吏員経験者・救急救命士有資格者採用試験案内

熊毛地区消防組合では、消防吏員経験者・救急救命士有資格者採用試験を随時実施します。

【受付期間】

10月1日（水）から令和8年3月31日（火）

※消印有効

【採用予定人数】 数名

※申込みの受付後であっても、採用予定人員に達した時点で採用試験を中断します。

【受験資格】

●消防吏員経験者

昭和60年4月2日以降に生まれた者で、初任教育を修了している者

●救急救命士

昭和60年4月2日以降に生まれた者で、救急救命士の資格を有する者

※採用後に消防学校初任教育への入校必須

【内容】書類選考及び面接試験

【日時】書類選考に応じ、面接試験を随時実施

【面接会場】熊毛地区消防組合消防本部

【提出書類】

ア 受験申込書

イ エントリーシート

ウ 最終学歴の卒業証明書または卒業見込証明書

エ 試験区分に応じた初任教育卒業証書または救急救命士免許証の写し

オ 写真2枚（縦4cm×横3cm）

【その他】

（1）受験票は、面接試験当日必ず持参

（2）申込の際に提出された書類は、一切お返ししません。



消防組合 HP ▶

■請求・申込・問合せ先

〒891 - 3116 西之表市鴨女町248番地

熊毛地区消防組合 総務課 採用試験担当

☎ 23 - 0119

Fax23 - 4198

✉ soumu@kumage - 119.jp

1. 資格確認書またはマイナ保険証が使える場合

骨折（不全骨折を含む）、脱臼、捻挫、打撲、挫傷（肉離れ等）

2. 資格確認書またはマイナ保険証が使えない場合

- ・日常生活やスポーツなどからくる疲れ、肩こり、筋肉痛
- ・加齢からくる肩こり、腰痛・慰安目的の利用
- ・脳疾患後遺症などの慢性病
- ・病気（神経痛・リウマチ・関節炎・ヘルニアなど）からくる痛み、こり
- ・症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした症状
- ・医師の同意がない骨折や脱臼の治療（応急処置を除く）
- ・工作中や通勤途上におきた負傷（労災等からの給付となります）

3. 注意事項

- ・一つの負傷に対して、医療機関（病院等）で治療を受けながら柔道整復師の施術を受けることは出来ません。
- ・整骨院・接骨院で療養費支給申請書の記入をする時は、負傷原因・負傷名・日数・金額等をよく確認し、記入してください。
- ・領収書は必ず発行してもらい、大切に保管してください。
- ・「ついでに他の部分も」や、「付き添ったついでに」といった「ついで」の施術は保険対象外です。
- ・交通事故等による後遺症で保険を使用する場合は、必ず健康保険課国保年金係に届出をお願いします。

4. 治療内容等の調査のお願い

西之表市では、被保険者証を使って整骨院・接骨院等で施術を受けた方に、後日負傷原因や治療年月日、治療内容などを確認することがあります。皆様からの保険税を適正に活用するため、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ先

市役所健康保険課国保年金係
☎ 22 - 1111 内線 308

令和8年の「裁判員候補者」または「検察審査員候補者」に選ばれた皆様へ

それぞれの候補者は、選挙権を有する県民の中からくじで選定されます。選定された候補者の方へは、11月中旬頃に「裁判員候補者名簿への記載のお知らせ」または「検察審査員候補者名簿への記載のお知らせ」が届きます。

国民が司法に参加する二つの制度です。ぜひ、ご協力ください。

なお、分からないことがありましたら、それぞれの問合せ先へお尋ねください。

■問合せ先

〔裁判員〕 鹿児島地方裁判所刑事部裁判員係
☎ 099 - 222 - 7157
〔検察審査員〕 鹿児島検察審査会事務局
☎ 099 - 808 - 3719

『フードドライブ』（食品を集める活動）をはじめました

～ご家庭で眠っている食材を大募集！！～

ご家庭にある、食べないかもしれない食品を寄付していただけませんか？

寄付していただいた食品は市内の様々な事情で生活に困っている方々への支援に活用させていただきます。

【募集している食品】

- ・賞味期限が3か月以上で常温保管できるもの
 - ・未開封のもの
 - ・包装の破損がない状態のもの
- （例）米・乾燥めん・調味料・レトルト食品・缶詰・瓶詰・お菓子・飲料類等

【受付できないもの】

- ・賞味期限が確認できないもの

■問合せ先・収集先

〒 891 - 3117 西之表市桜が丘 7779 - 94
西之表市社会福祉協議会
☎ 22 - 0506

整骨院・接骨院等で柔道整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師による施術は、保険給付の対象になるものと、ならないものがあります。

保険給付対象外の施術を受けた場合には資格確認書またはマイナ保険証は使えませんので、ご注意ください。

にじいろフェスタ IN 種子島 2025

12月3日～9日（障がい者週間）

【日時】12月6日（土）10：00～17：30（予定）

【会場】中種子町 中央公民館

【主催】にじいろフェスタIN種子島実行委員会

【共催】種子島地区自立支援協議会

【後援】鹿児島県知的福祉協議会、熊毛地区手をつなぐ育成会、
熊毛地区身体障害者協会、西之表市、中種子町、南種子町

●にじいろフェスタ IN 種子島 2025 とは・・・

種子島自立支援協議会も様々な活動を通じて種子島の地域の方々に障がい者理解を進めています
が、まだまだ十分とは言えない状況があります。

そこで今回、内閣府が設定する障がい者週間（12/3～12/9）に合わせて、障害を抱えている方々
とそうでない方々がともに参加して楽しみを分かち合うことができる機会をつくること、イベント
を通じて親睦が深まり、共生社会の実現に寄与することを目的に開催を計画しております。

【内容】・講演会 柳家花録（落語家、発達障害当事者）

「僕が手に入れた発達障害という止まり木」の著者

演目 『問題を問題と思わなくなるに至った考え方』

- ・ステージ発表 各種団体によるダンスやバンド演奏など
- ・映画上映 「ゆうやけ子どもクラブ」～障害のある子どもの放課後を支援する活動～
- ・他 会場内 特別支援学校作品展並びに福祉事業所による物品販売
会場外 キッチンカーによる飲食スペースなど

ご都合が合う方は皆さまお誘いあわせの上、ぜひご来場ください。



国 保 だ よ り

マイナンバーカードでできることが広がっています！



- ✓ 本人確認書類になったり、様々な行政手続きに使用できたり・・・
- ✓ マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした人はマイナポータルで自分の医療に
関する情報が閲覧できます。

1 健康保険証としても利用でき、過去の診療や処方箋の情報も確認可能！

マイナンバーカードの健康保険証利用申込をした方は、特定健診情報、診療・薬剤情報、
医療費通知情報をマイナポータルから確認できます。

本人の同意のもと、医師・薬剤師と特定健診・診療・薬剤情報などが共有でき、より良い
医療を受けることができます。

2 マイナポータル上で自分の医療情報を確認し、健康づくりに活用できる！

生活習慣病は自覚症状がないまま進行するケースが多いため、定期的に自分の健康状態を
確認することが非常に大切です。

毎年1回の特定健診受診と併せ、マイナポータルで自分の医療に関する情報を確認し、生
活習慣病予防に努めましょう！

※マイナンバーカードの利用シーン、使い方の詳細についてはこちらをご確認ください▶



■問合せ先 市役所健康保険課国保年金係 ☎ 22 - 1111（内線 312）

市長独言

No. 103

…カモンイスと種子島

鉄砲伝来は天文12年8月25日の中国船漂着から始まりました。西暦では1543年10月6日にあたるようです。真夏ではなく、今年の台風23号が種子島の東側をかすめて伊豆諸島を襲った秋台風のころに漂着。ポルトガル人たちは赤尾木港周辺に数カ月間、滞在したのです。

ヨーロッパの南西端、大西洋に突き出た口力岬にルイス・デ・カモンイスの詩の一節が記されています。

「ここに地終わり、海始まる」

航海者バスコ・ダ・ガマの業績を軸にポルトガルの歴史を讃えた叙事詩「ウス・ルジアダス」の一節。大航海時代のポルトガルの詩人カモンイス（1524～80）は、鉄砲伝来時の島主種子島時堯（1528～79）とほぼ同年代です。

航海者たちが目指した黄金の国ジパング。種子島から再び陸が始まり、人々の交流が発展していったのです。

今年春に着任したポルトガルのジルベルト・ジェロニム駐日大使を東京・西麻布の大使館に訪ねると、「今年は大阪・関西万博で賓客が多く、種子島に行けなかったが、来年は必ず行きます」と、大使の方から、鉄砲まつりでの来島にふれました。

姉妹都市ヴィラ・ド・ビスポのことから、ペルセバス（カメノテ）の話になりました。ポルトガルでは断崖のような岩場で苦勞して取る、貴重で高価な食材。種子島でも珍味としてもはやされてはいますが、国内ではあまり一般的な食べ物としては知られていないように思います。

このほか種子島は、何が美味しいですかと問われて、ナガラメ、ミズイカ、トビウオ、アサヒガニなど海産物と、安納芋。G（地理的表示保護制度）登録をした種子島安納芋の講釈をひとくさりしました。

来夏の鉄砲まつりに大使がみえた時には、美味しいものを提供したいけれど、安納芋もアサヒガニもまだ時期が早いし、思案をめぐらせています。



カモンイスの壁画とジェロニム大使（中央）

種子島の旬の食材をおいしく食べよう 第222弾

「から芋とりんごの揚げ団子」

【材料】（20 個分）

さつま芋…250 g	スキムミルク…1/4 カップ
砂糖…大さじ 2	片栗粉…大さじ 1
りんご…1/2 個	水…50cc
塩…少々	揚げ油…適量
小麦粉…1/2 カップ	

【作り方】

- ① さつま芋は皮をむき、3cm 位の輪切りにして水にさらし蒸す。
- ② りんごは半分はすりおろし、半分は小さなさいの目に切って塩水にくぐらせる。
- ③ ①を熱いうちにつぶし、砂糖とりんごを加えてピンポン玉くらいの大きさに丸める。
- ④ ③に小麦粉を薄くまぶす。
- ⑤ ボールにスキムミルク、片栗粉水を入れて混ぜ、衣を作る。
- ⑥ 衣の中に④をくぐらせ、低めの温度でゆっくりキツネ色になるまで揚げる。

さつま芋とりんごは相性が良く、口当たりも軽くてとてもおいしいおやつです！

■問合せ先 市保健センターすこやか ☎ 24 - 3233



不法投棄・ポイ捨ては犯罪です。 - 11月は不法投棄防止強化月間 -

最近、私有地内において、家電や廃タイヤ、空き缶・ビンなどを不法投棄されたとの相談が多く寄せられています。不法投棄をされ、投棄者が特定できなかった場合、土地の管理者（所有者）が処理を行うことになり、処理するために多大な費用を負担することになります。

不法投棄・ポイ捨ては重大な犯罪です。不法投棄を絶対にすることがないように、ごみの適正な処理をお願いします。また、土地の管理者（所有者）は、事前の予防策を行い、不法投棄されにくい環境を作りましょう。



▲ 住吉（深川）



▲ 古田（十三番）

◆ 予防策（例）

定期的な清掃・草刈り、看板・ロープ・柵の設置

◆ 不法投棄を発見した場合

土地の管理者（所有者）に知らせ、警察署へ届け出てください。

◆ 不法投棄を行った場合（罰則）

廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）により、5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金またはこれを併科される場合があります。（法人の場合は3億円以下の罰金）



■ 問合せ先

市役所市民生活課環境安全係

☎ 22 - 1111 内線 304



◆ 空き家セミナー・相談会のご案内！

空き家のことについて、お困りごとや心配ごとはありませんか。

熊毛支庁では、空き家を放置するリスク・空き家の利活用などについてのセミナーと、専門家による個別相談会を開催します。セミナーのみ、相談会のみ参加も可能です。（参加費無料）

【開催日】11月10日（月）

【時間】○セミナー：14時～15時

○相談会：15時10分～16時30分

【会場】中種子町立中央公民館 大ホール

【個別相談会の内容】

①空き家利活用・終活・生前整理 ②相続登記 ③賃貸・売買 ④相続税 ⑤市町の補助制度

※各項目ごと申込順に4組まで

【申込方法】FAX、メールまたは電話のいずれかでお申し込みください。

【申込書】熊毛支庁または市役所地域支援課にあります。または熊毛支庁HPからダウンロードしてください。

【申込期限】11月5日（水）

【問合せ・申込先】

熊毛支庁総務企画課

● TEL：22 - 0498 ● FAX：23 - 1161 ● MAIL：kumage-sochi@pref.kagoshima.lg.jp



▲熊毛支庁 HP は
こちらから

◆ 空き家調査ご協力のお願い

市では、市内にある空き家の現状把握を行うため、令和5年度から空き家調査（現地調査）を行っています。今年度も、身分証明書を携帯した市職員、地域おこし協力隊、集落支援員が目視による空き家の状態確認を行いますので、引き続きご理解とご協力をお願いします。

■ 問合せ先 市役所地域支援課協働推進係 ☎ 22 - 1111 内線 214



鉄砲館だより

種子島開発総合センター

☎23-3215

ぶんぶん文化財

Cultural property

「松寿院の偉業」から学ぶ

【第64回】

みなさん、松寿院（一七九七～一八六五）をご存じでしょうか。江戸時代末期に活躍した女性で、夫である第23代種子島家島主・種子島久道が36歳で亡くなった後、夫に代わって島の政務を担い、歴代島主でも成しえなかった数々の土木事業を成し遂げました。

その代表が「赤尾木港」の改修です。当時の港は暗礁や季節風の影響で海難事故が多く、島民の大きな悩みでした。松寿院は「島民のために」という強い思いから万延元年（一八六〇）に改修工事を決断。難工事を乗り越え、文久2年（一八六二）に見事完成させました。

この工事で築かれた「石積みみの岸岐（がんぎ）」や「築島（つきしま）」は、一六三年経った今も当時の姿をとどめています。松寿院は工事完成から3年後の一八六五年、68歳で生涯を閉じましたが、島の未来を見据えて尽くしたその志は、今も私たちに語りかけています。

港に残る石積み眺めながら、松寿院が思い描いた島の将来に思いを重ね、これからの西之表市や種子島の姿と一緒に考えてみませんか。

（文責 種子島開発総合センター所長 沖田純一郎）

【3D 動画】



まなびの輪

No. 273

生涯学習県民大学講座を開催しました！

令和7年9月24日（水）、かごしま県民大学中央センターから講師を派遣していただき、生涯学習県民大学講座を開催しました。

午前中は「笑顔で動こう！健康寿命を楽しむ運動講座」と題して、鹿屋体育大学スポーツ生命科学系の中垣内先生にご講演いただきました。寿大生を中心に83名が参加し、軽い運動を交えながらフレイル予防などについて学びました。運動とは意識して体を動かし、日常とは違う刺激を与えることだそうです。健康寿命を伸ばすためには、毎日の積み重ねが大事であるということを確認することが出来ました。

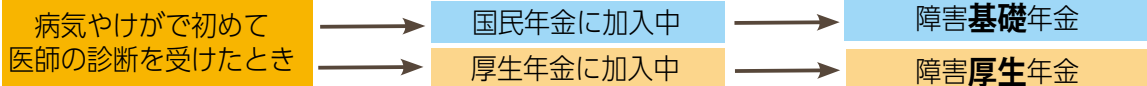
午後からは「一人ひとりが大切にされ幸せを実感できる西之表市に！」と題して、オフィスピュア ワークシヨップデザイナーの高崎先生にご講演いただきました。家庭教育学級生を中心に42名が参加し、ワークシヨップなどを活用して人権等について学びました。特に印象的だったのは「メッセージ（私）」を主語にして自分の感情や考えを伝え、相手を尊重し対話する手法（というもので、メッセージを実践することで周囲とのコミュニケーションがより建設的で温かみのあるものになることでした。

どちらの講座も受講生をうまく巻き込み、和気あいあいとした雰囲気の中で、とても充実したものとなりました。



障害年金について

障害年金は、病気やけがによって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、現役世代の方も含めて受け取ることができる年金です。



障害年金を受けるためには、初診日の前日において、次のいずれかの要件を満たしていること（**保険料納付要件**）が必要です。ただし、20歳前の年金制度に加入していない期間に初診日がある場合は、納付要件はありません。

- (1) 初診日のある月の前々月までの公的年金の加入期間の3分の2以上の期間について、保険料が納付または免除されていること
- (2) 初診日において65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に保険料の未納がないこと

年金請求書提出までの流れ

- ① 制度の説明と病歴の確認
＜ご用意いただくもの＞
 - ・一番初めに診療を受けた医療機関で発行してもらった「受診状況等証明書」。
※発行費用はご自身負担となります。
 - ・病歴・就労状況等申立書の記入。
- ② 初診日と納付状況の確認、障害認定日の確認と必要書類の準備
＜ご用意いただくもの＞
 - ・医療機関にて「診断書」の記入・証明を受ける。
 - ・その他、住民票等の職員から案内された必要書類。
- ③ 年金請求書と必要書類の提出
- ④ 審査結果の通知
 - ・請求書の提出から3か月程度で届きます。
 - ・詳細な障害の状態を確認する必要がある場合等には、通常より審査に時間を要することがあります。



知っ得!
シリーズ
年金

問合せ先
鹿児島北年金事務所
☎099・225・5311
市役所健康保険課国保年金係
☎22・111・内線305

消費生活の窓

■消費生活で困ったときはご相談ください。

消費者ホットライン ☎188（局番なし）
西之表市消費生活センター ☎22・1111 内線306
鹿児島県消費生活センター ☎099・224・0999

簡単なタスクで稼げるとうたう副業トラブルに注意!

《事例》「いいね」を押すだけで稼げるというSNSの広告にひかれ、リンク先のサイトでメッセージアプリの追加を求められた。そのアプリで連絡が来て、「いいね」を押した画像を送ると毎回100〜200円が稼げた。その後、他のタスクの指示が来た。個人名義の口座に1万円を振り込むと1万3千円がもらえるという内容だった。うまい話だと思い1万円を振り込むと、次に5万円を要求された。その5万円を払わないと1万3千円が受け取れない上、タスク未達成の名目で違約金も請求された。何度も請求され、合計20万円振り込んだ。返金希望。（当事者…学生）



《ひとことアドバイス》

◆SNS広告等で「いいね」を押すだけ「スタンプを送るだけ」などと簡単なタスクであることを強調して副業へと誘引されます。最初に少額の報酬を得られることで信用してしまいがちですが、そのうち様々な理由をつけてお金を要求されますので注意が必要です。

◆「簡単に稼げる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があるのでこのみにしないようにしましょう。

◆相手方から住所や氏名、銀行口座の情報、免許証の写真等の個人情報の開示を求められる場合があります。安易に個人情報を開示しないようにしましょう。

◆困ったときは、西之表市消費生活センターにご相談ください（消費者ホットライン188）。

【参考】子ども・若者サポート情報 第217号(2025年2月13日)発行:独立行政法人国民生活センター イラスト:黒崎 玄



地域包括支援センターだより

■問合せ先 市地域包括支援センター（市役所 1 階高齢者支援課内） ☎ 23 - 5225

みんなで防ごう高齢者虐待（ぎゃくたい）

～あなたの何気ない見守りや何気ない気づきが虐待防止につながります～

右のチェックリストを参考にしてみましょう！

気になる高齢者や家族がいる場合は、悩まずに

地域包括支援センターへご相談ください！

相談 通報

早期発見・見守りネットワーク



【虐待予防・早期発見のためのチェックリスト】

●高齢者のサイン

- ☐ 身体に不自然なあざや傷、やけどの跡が頻繁にみられる
- ☐ わずかなことにおびえやすい
- ☐ 「怖いから家にいたくない」などの訴えがある
- ☐ 住んでいる家が極端に不衛生である
- ☐ いつも汚れていたり、やぶれた洋服を着ている
- ☐ 不規則な睡眠の訴えがある
- ☐ 経済的に困っていないのに、「お金がない」と訴えたり、利用負担のあるサービスを利用したがるなど

●介護者のサイン

- ☐ 高齢者の世話や介護に対する拒否的な発言をしばしばしている
- ☐ 高齢者に対して過度に乱暴な口のきき方をする
- ☐ 家から高齢者や介護者・家族の怒鳴り声や悲鳴などが聞こえる
- ☐ 高齢者に面会させない など

宇宙センターだより

宇宙科学技術館 ☎ 26 - 9244/FAX26 - 9245

H3 ロケット8号機の

打上げについて

準天頂衛星システム「みちびき5号機」を搭載したH3 ロケット8号機は、種子島宇宙センター大型ロケット発射場から次のとおり打上げ予定です（時刻は日本標準時）。

● 打上げ予定日時

12月7日（日）

午前11時30分

午後0時30分

● 打上げ準備期間

12月8日（月）

～1月31日（土）

「みちびき（準天頂衛星システム）」は、準天頂軌道の衛星が主体となって構成されている日本の衛星測位システムです。現在4機体制で運用されている「みちびき」ですが、今後はみちびき単独での持続測位が可能となる7機体制への整備が計画されています。これからの運用状況にもご注目ください。

年内最大の満月が

見られます!!

一年で最も大きく見える満月を「スーパームーン」と呼ぶことがありますが、今年の場合は11月5日の満月がこれ

にあたります。

月の大きさが変化して見える理由は、地球を回る月の軌道が円ではなく楕円形だからです。近地点では月と地球の距離は約35万km、遠地点では約40万kmとなります。月の軌道は太陽や地球の重力の影響で変動するため実際の距離は観測時によって異なりますが、この約5万kmの差が満月の見た目の大きさと明るさに影響します。2025年で地球から最も遠い満月は、4月13日でした。今回の満月は、この時の満月に比べて視直径が約14%大きく見えます。この機会に、秋の夜空を眺めてみてはいかがでしょうか。

種子島宇宙芸術祭2025が

開催されます

宇宙を身近に感じ、未来への期待を感じる時間を過ごすことを目指す「種子島宇宙芸術祭」が11月8日（土）～11月24日（月・祝）（※期間中の土日祝日のみ）に開催されます。今年のイベントテーマは「予感」。宇宙ヶ丘公園がメイン会場となりますが、宇宙科学技術館や科学館周辺の芝生広場でも24作品が展示予定です。

（記事の内容は10月8日現在）

健康やかな成長をお祈りいたします。
うぶごえ（10月15日受付分）

（出生児）（籍）（保護者名）（住所）

伊豆元 綺瑚 女 翔太・ひかり 大平

平 妃由 女 将実・愛佳 美浜町

おめでとうございます。末永くお幸せに。
ご結婚（10月15日受付分）

（氏名）（住所）

宮本 政仁 小牧

秋山 恵里奈 大崎

竹原 叶梧 上之原町

河内 香奈絵 上之原町



婚活応援プロジェクト事業

令和7年4月1日以降に婚姻届けを提出し、条件を満たした夫婦に対して**10万円**の**結婚祝金**を交付します。詳細は市役所地域支援課（内線214）までお問い合わせください。



ご冥福をお祈りいたします。
おくやみ（10月15日受付分）

（氏名）（年齢）（住所）

美坐 安道 70 松畠

荒木 英俊 90 野首

河本 健 75 国上中目

中浦 キヌ 85 庄司浦

鮫島 和敏 68 城

榎本 キワミ 91 川迎

三原 スミ 91 田屋敷

沖田 友道 91 沖ヶ浜田

濱川 次夫 78 浜之町

日高 ツルエ 94 榕城中目

椎田 啓子 78 中西

荒木 善昭 77 中西

平石 ヤエ 104 湊

長野 久子 99 小牧

濱田 次恵 89 邊泊

三原 友則 70 古田中之町

榎原 エイ子 91 西町

長田 ミヲ 107 近政

浦添 サナ 100 里之町

大石 かよ 77 湊

川島 トヨ 101 岳之田

大河 トメ子 83 湊

榎本 重就 91 現和上之町

今門 貞子 94 城

社協だより（8月受付分）
香典返し寄附

（寄附者名）（住所）（故人名）

瀬山 和久 本立 瀬山 トモエ

石原 ノリエ 桜園 石原 徹造

能野 ルミ子 上能野 能野 輝雄

尾山 テル子 美浜町 尾山 輝三郎

塩崎 友子 横山 長野 理子

橋口 隆治 中野 橋口 遥一郎

榎原 秀史 中野 榎原 壽美代

このたびは、社協に香典返しとしてご寄附を賜りまして誠にありがとうございます。ご親族のご芳志にそいますよう、社会福祉のために役立たせていただきます。

《お便りいただきました》
月下美人の開花写真

月下美人は、サボテン科クジャクサボテン属の多肉植物で、夏の夜に直径20〜25cmもの白く大きな花を咲かせ、数時間でしぼむ「一夜花」として知られています。また、夜になるとジャスミンのような甘く濃厚な香りを放つことも特徴です。花言葉は「美しい人は短命である」を意味する「美人薄命」や「はかない美」、「秘めた情熱」、「強い意志」などがあります。（写真提供：吉田孝一）



▲月下美人（開花前）



▲月下美人（開花後）

文芸にしのおもて

掲載を希望される方は、郵送・FAX・Eメールなどで、市役所総務課秘書広報係（連絡先は裏面に記載）へ10日（次月掲載分）までに、ご連絡先を明記のうえ投稿してください。掲載は、一人一点とさせていただきます。紙面の都合上、掲載されない場合もありますので予めご了承ください。

夕焼けに蝉の声さえ減りし日々涼しい夜を秋の虫鳴く
長島の畑一面のひまわりにきびしい暑さしばし忘るる
大雨の止みて薄陽の差す夕べ咳き込むように鳴く法師蟬
夕風のたゆたふ西の海しずか紅き夕陽は馬毛をつつみゆく
薄野を照らす雲間の三日月におぼる浮かぶは君の面影
敗戦のラジオを聴きて八十年十五の夏の軍国少女よ
セミがなく東の空もほんのりと夜明けを告げる我家の景色
中秋の恵みに感謝夢が増す家族そろってお月見嬉し
新しき袴身につけ竹刀振る試合の孫の逞しく見ゆ
初めての角巻挑戦十五夜に供えて亡夫もよろこぶ様に
限界は三泊四日の娘の帰省ペットが居れば長旅できず
とどまりし父の齢に並びし我は誇らしくもあり寂しくもあり
晩夏の谷に夕陽を集めたる一樹のありて残り蝉なく
ロケットに密かに乗って打ち上がり天国にいる父母に会うため
朝のみの秋の気配や窓全開
笑顔咲く秋の吹き込み湯気の向こう

（がじゅまる文芸教室・さな）

村之町・岩崎 真一

鹿兒島市・大山 貴美子

若宮・椎木 秀幸

桜が丘・下玉利 英世

湊泊・下玉利 寛

鹿兒島市・下村 タミ子

下能野・長田 イツ子

宮崎市・長友 幸憲

桜が丘・倍 由美子

友子

西町・濱田 千代

鹿兒島市・用貝 凜

本立・吉永 タツ子

鹿兒島市・吉盛 正子

中野・楠木 康子

青果状況【9月】

区 分		島内産		島外産	
入荷量 18トン		6トン (33%)		12トン (67%)	
取引額 462万円		138万円 (30%)		324万円 (70%)	
内 訳		入荷量 (kg)	取引額 (千円)	入荷量 (kg)	取引額 (千円)
野菜類	根菜類	118	85	1,972	417
	葉茎菜類	25	11	2,595	579
	果菜類	919	302	1,432	536
	その他	4,396	898	3,557	1,042
	小 計	5,458	1,296	9,556	2,574
果物類	かんきつ類	30	5	1,324	274
	果瓜類	0	0	24	2
	その他	30	13	594	179
	小 計	60	18	1,942	455
鳥卵・加工品等		100	37	452	214
花 類		1,214 本	30	0 本	0

野菜・果物・花類の出荷をご希望の方は、種子島公設地方卸売市場をご利用ください。

《11月の休み》

2日・3日・5日・9日・12日・16日・
19日・23日・24日・26日・30日

■問合せ先
種子島公設地方卸売市場
☎ 22-0216

スタンド 日曜日当番表

11月	当番スタンド
2日	種子島石油(株) (鴨女町)
9日	(株)グローバルシンク (旧和人組) (上石寺)
16日	(株)有馬石油店 (西町)
23日	(株)三栄石油商会 (天神町)
30日	種子島石油(株) (鴨女町)

交通事故 (人身事故)

9月10日現在
(R7年累計)
発生件数 4件
死 者 1人
負 傷 者 4人

火災・救急

[火 災] 9月分
出火件数 1件
うち建物 0件
[救 急]
出動件数 64件
うち急病 32件

【校区別】

校区	男	女	計	世帯数
榕城	3,457	3,721	7,178	3,971
上西	225	237	462	266
下西	1,132	987	2,119	1,264
国上	436	446	882	529
伊関	161	179	340	209
安納	161	171	332	187
現和	503	511	1,014	615
安城	126	116	242	144
立山	44	38	82	51
中割	34	28	62	45
古田	160	184	344	191
住吉	374	411	785	470

暮らしの窓

人口・世帯

9月末現在

【人口】

全体 13,842人 (-28)
男性 6,813人 (-15)
女性 7,029人 (-13)

【世帯数】

7,942帯 (-5)
() 内の数字は前月比

型枠大工見習い募集

1年目:月給32万円以上
2年目:月給35万円以上

種子島出身者多数活躍中!

(株)竹之内工務店

代表取締役 竹之内 康一

本 社 〒340-0826 埼玉県八潮市茜町1-7-11

マックスタワーTX-2-1303

営業所 〒339-0035 埼玉県さいたま市岩槻区笹久保新田1160-3

TEL(048)791-7371・FAX(048)791-7372

E-mail:akaida@takenouti.co.jp

担当者/赤井田 裕樹

SNSでも市政情
報を発信しています。
SNS一覧からご
確認ください。



▲ SNS 一覧
はこちら

西之表市防災情報システム 防災ラジオ配信履歴一覧



▲ 配信履歴一覧
はこちら

こだわりの味

お土産に

日昇製糖の
黒糖菓子!

にっしょう 日昇製糖工場

鹿児島県西之表市現和3305-2
TEL0997-25-0079 FAX0997-25-1101

令和8年度 入園説明会開催

11/15(土) 11:00より
11/22(土) 13:30より

【説明会の内容】
・教育・保育の方針
・園の1日の流れ
・入園までの流れ
・園内の見学
・個別相談

めいろうこども園
TEL:0997-22-1636
西之表市西之表10050

きりすこども園
TEL:0997-22-0185
西之表市鴨女町154

説明会の参加はご予約不要です◎
保護者さまとお子さまのご来園を
心よりお待ちしております☆
上記以外の日でも見学予約いただけます✿

Instagram

あはれ
あはれ

安心をあなたに
シロアリ無料診断

『羽アリを見かけた…』
『床がグラグラする…』
どんな不安にも電話一本で
すぐに対応します。

まずは気軽にお電話下さい。

小坂しろあり

〒891-3116 西之表市鴨女町110 ☎23-0885
☎080-3411-5207

ひとり運転請負(代行)サービス

種子島ドライバー

営業時間 17:00 ~ 26:00

【料金目安】
4 kmまで 2,200 円
9 kmまで 3,300 円
※22時以降、深夜加算あり

専用アプリの
ダウンロード
で簡単予約!

数日前からの予約も可能!
リピーター増えています!
搭乗者保険等にも加入!

(株)藤田ロジ 西之表市西町 46

シワがふっくらするだけで、
見た目年齢が変わる

お肌本来の力を引き出すエステアをぜひご体感ください

大人の敏感肌にやさしいうるおい補給
乾燥知らずの安定した肌へ導きます

敏感肌・アトピー肌
乾燥肌・ゆらぎ肌
～お悩みの方へ～

うるおい復活プログラム
8,800円

女性専用サロン
まつ毛エクステサロンムム
南種子町島間7 / 西之表港から車で約50分

Before After

・まつ毛エクステ
・まつ毛パーマ
・ワックス脱毛

LINE

ご予約・問い合わせは
こちらから

整備士・検査員
募集中!!

●残業なし
●通勤手当あり
●週休3日制(水・土・日、祝日)

お気軽にお問合せください。

Tanegashima
nansei
nanseicar.com

車検・新車中古車販売・板金・レンタカー

株式会社 南星

鹿児島県西之表市西之表 9593-3
TEL: 0997-23-2838
FAX: 0997-23-2055

あなたは大丈夫?
忍び寄る糖尿病

もしかしたら、すでに糖尿病予備軍かも…?!

糖尿病を予防するには
バランスの良い食事
適度な運動
適正体重の維持などの
取り組みを心がけましょう。

のどが渇く 尿の量が多い 飲水量が多い 発汗が多い

糖尿病外来できちんとした診断を受けましょう。

公開講座
11月30日(日)10:00~11:30
「脳卒中について」
オンラインも可。
申し込みは
こちらから!

社会医療法人 義順顕彰会
種子島医療センター
病院長 高尾 尊身
TEL: 0570-09-0960

糖尿病内科 山神 大