No. 507

お知らせ版

発行 / 西之表市役所
令和 8 年 11 月 10 日発行

11 月		行事など（時間／場所）	当番医、日曜当番 SS など
10	火	一般作品展「熊毛美術協会による会員作品展」（～ 11 月 29 日まで / 鉄砲館）	市県民税特徴（10 月） 水道料（10 月）口座再振替日
11	水	子どもの学習・生活支援事業「ほっぷ」（15：00 ～ 19：00/ 市民会館 201 会議室）※予約不要	
12	木		
13	金	よろず相談断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～（全体 9：00 ～ 16：00、集団体操 10：30 から、15：00 から / 市民会館 3 階和室）	
14	土		
15	日	第 55 回西之表市駅伝競走大会（9：30 スタート / 伊関～現和） **休日当番医が田上診療所に変更となっています。**	㈱三栄石油商会（天神町） 田上診療所（27 - 0325）
16	月	こころのかがみ（ココロや子育てなど何でもご相談ください）《☎ 22-1111 内線 306》（10：00 ～ 17：00/ 市民会館 101 会議室）	
17	火		
18	水	市役所市民生活課市民係窓口延長（17：15 ～ 19：00/ 市役所市民生活課窓口）《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》 子どもの学習・生活支援事業「ほっぷ」（15：00 ～ 19：00/ 市民会館 201 会議室）※予約不要	
19	木		
20	金		
21	土	行政相談（10：00 ～ 12：00/ 下西校区公民館）	
22	日	第 60 回種子島相撲大会（中種子町） ANNOUIMOFESTIVAL（10：00 ～ 16：00/ あっぽ～らんど）	種子島石油㈱（鴨女町） 中種子クリニック（27-3222）
23	月	第 2 回種子島地区スポーツ少年団競技別交歓大会（サッカー / 中種子町）	種子島医療センター （0570 - 090960）
24	火	日本年金機構出張年金相談会（10：00 ～ 17：00/ 市役所 2 階 201 会議室）	
25	水	日本年金機構出張年金相談会（9：00 ～ 12：00/ 市役所 2 階 201 会議室） 農業委員会定例総会（9：00 ～ / 市役所第 3 委員会室）	
26	木	生涯学習県民大学講座（10：20 ～ / 市民会館ホール） 寿大学（10：00 ～ / 市民会館）県民の方ならどなたでも参加できます※要申込 無料法律相談会（10：00 ～ 14：00/ 市役所 2 階 201 会議室）※要予約	水道料（11 月）口座振替日
27	金		
28	土	旧上妻家住宅一般公開（10:00 ～ 11：30、13：30 ～ 15：00/ 旧上妻家住宅） ※要予約	
29	日	第 56 回熊毛地区市町対抗駅伝競走大会（中種子町） **休日当番医が種子島医療センターに変更となっています。**	㈱グローバルシンク（上石寺） （※旧和人組） 種子島医療センター （0570 - 090960）
30	月	こころのかがみ（ココロや子育てなど何でもご相談ください）《☎ 22-1111 内線 306》（10：00 ～ 17：00/ 市民会館 101 会議室）	国民健康保険税（5 期） 住宅使用料･保育料（11 月）

12 月		行事など（時間／場所）	当番医、日曜当番 SS など
1	火		
2	水		
3	木		
4	金		
5	土	企画展「なんじゃこりゃあ！うみべのひろいもの図鑑 - 冬編 - 」（～ 1 月 17 日まで / 鉄砲館）	

お知らせ

令和8年度休日在宅当番医変更のお知らせ

11月の休日在宅当番医が次のとおり変更になりました。

●11月15日（日）
種子島医療センター　↓　**田上診療所**

●11月29日（日）
田上診療所　↓　**種子島医療センター**

■問合せ先
熊毛地区医師会
☎23-2548

生活道路における法定速度が引き下げられています

令和8年9月1日から、改正道路交通法施行令の施行により、生活道路における自動車の法定速度が60㎞／hから30㎞／hに引き下げられています。

ここでいう「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような、中央線などがない道路のことです。

【対象となる道路】
・中央線がない道路
・車両通行帯がない道路
・道路標識等による最高速度の指定がない道路
【自動車の法定速度が引き続き60㎞／hのままの道路】
・道路標識又は道路標示による中央線又は車両通行帯が設けられている一般道
・道路の構造上又は柵その他の工作物により自動車の通行が往復の方向別に分離されている一般道
・高速自動車国道のうち、本線車道並びにこれに接する加速車線及び減速車線以外のもの
・自動車専用道路
【道路標識等により最高速度が指定されている道路の場合】
道路標識又は道路標示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度となります。

例えば、道路標識により最高速度が40㎞／hと指定されている生活道路では、最高速度は30㎞／hではなく40㎞／hとなります。

※運転者の皆様へ
決められた速度の範囲内であっても、道路や交通の状況、天候や視界などをよく考えて、安全な速度で走りましょう。

■問合せ先
種子島警察署
☎22-0110

全席シートベルトを着用しましょう

自動車（二輪車を除く）に乗ったら、運転席・助手席だけでなく、全ての座席においてシートベルトを着用しなければなりません。

シートベルトの着用は、自分自身だけではなく、同乗する家族や友達など、大切な人を守ることに繋がります。

行政処分の基礎点数の有無に関わらず、命を守るためにシートベルト、チャイルドシートを着用しましょう。

●乗車中、後部座席でシートベルトを着用せずに交通事故に遭った場合、次のような危険性があります。
・車内で全身を強打する可能性があります。
・車外に放り出される可能性があります。
・前席の人が被害を受ける可能性があります。

●全席シートベルト着用！「します・させます」運動を実践しましょう。
・車を運転するならシートベルトをします！
・車に同乗するならシートベルトをします！
・子どもにはチャイルドシートをさせます！
・後部座席を含む全席にシートベルトをさせます！

■問合せ先
種子島警察署
☎22-0110

募集

令和8年度防犯標語コンクール作品募集

西之表市防犯組合では、市内の犯罪をなくし、明るく・住みよい地域社会を築くため、防犯をテーマにした標語を募集します。是非ご応募ください。

【応募資格】
小学生以上の西之表市民ならどなたでも応募できます。

【作品条件】
防犯をテーマとし、これを連想する標語（交通安全標語ではありません。）

【区分】
（1）小学生の部
（2）中学生の部
（3）高校生・一般の部

【応募方法】
一般の部の応募用紙は任意の様式（A4サイズ）で構いません。標語1点と住所・氏名（ふりがな）・電話番号を記入のうえ、市役所市民生活課へ郵送、FAX、メールまたは持参してください。

なお、小学生・中学生・高校生については各学校に依頼しています。

（次ページ上段へ）

※複数の応募はできませんのでご注意ください。

【締め切り】12月4日（金）まで

【表彰】

応募区分ごとに表彰します。

（1）最優秀賞　各部1点（賞状・副賞）

（2）優秀賞　各部2点（賞状・副賞）

（3）佳作　各部2点（賞状・副賞）

【応募先】

〒891-3193

西之表市西之表7612番地

西之表市防犯組合事務局（市民生活課環境安全係）

☎22-1111（内線304）

FAX 22-9020

✉ seikatsu@city.nishinoomote.lg.jp

【その他】

入賞作品は、当組合で発行する防犯チラシ等に掲載させていただきます。入賞者の氏名を公表することをご了承のうえ、応募してください。

■問合せ先

西之表市防犯組合事務局（市民生活課環境安全係）

☎22-1111（内線304）

『シニアのための体力測定会』参加者募集

知らず知らずのうちに老化を進めないためにも、早いうちからフレイル予防について知っておくことが大切です。これからのシニア生活を毎日元気に過ごすために、元気なうちから取り組んでおきたいポイントをお伝えします。

（※フレイルとは、「加齢に伴い筋力が衰え、疲れやすくなるなど心身の機能が低下した状態」のことです。）

【開催日時】

12月4日（金）

午後1時30分～午後4時

（受付時間：午後1時15分～）

【実施場所】

保健センターすこやか

【対象者】

市内在住の65歳から79歳までの方

先着20名

【内容】体力測定（握力・立ち上がりテスト・開眼片脚立ちテスト・口腔機能テスト等）・ミニ講話・個別相談

【持ってくるもの】飲み物

※動きやすい服装でご参加ください。

【申込締切日】11月27日（金）

■問合せ先

西之表市地域包括支援センター

☎23-5225

『元気アップ体操教室』参加者募集

知らず知らずのうちに老化を進めないためにも、早いうちからフレイル予防について知っておくことが大切です。年齢を重ねても元気でいきいきとした生活を送るため、みんなで元気アップ体操に取り組み、楽しく健康づくりをしませんか？（※元気アップ体操は、音楽に合わせて単純でゆっくりとした動きを繰り返す、誰にでもできる筋力運動です。）

【開催日時】

（初回）12月10日（木）

午後1時30分～午後3時

【実施場所】

保健センターすこやか2階

【対象者】

市内在住の65歳から79歳までの方

先着20名

【内容】週1回の開催で全11回を予定しています。

※5回目までは健康運動指導士から運動方法や効果の説明があります。

※体操に取り組む前に体力測定を実施します。参加希望の方は、12月4日開催「シニアのための体力測定会」へご参加ください。

【持ってくるもの】飲み物・タオル・室内シューズ（動きやすい服装でご参加ください。）

■問合せ先

西之表市地域包括支援センター

☎23-5225

第58回種子島鉄砲まつりへの企画・提案等及び検討会委員を募集します！

令和9年8月22日（日）に開催を予定している第58回種子島鉄砲まつりが、より良いものとなるように企画・提案等を募集します。

どのようなことでも構いませんので、電話やメール、FAXなどによりお気軽にご連絡ください。皆さまからの多くの企画・提案等をお待ちしています。

また、令和8年12月から令和9年3月頃にかけて、第58回種子島鉄砲まつりに向けた検討会を複数回実施する予定です。まつりの検討会に参加して鉄砲まつりを一緒に盛り上げていただける検討会委員も募集します。検討会委員に応募されたい方は、事務局までご連絡ください。

【検討会委員募集締め切り】

12月4日（金）まで

※まつりの企画・提案はいつでも募集しています！

■問合せ先

種子島鉄砲まつり振興会事務局（市役所経済観光課内）

☎22-1111（内線273）

FAX24-3111

✉ kankou@city.nishinoomote.lg.jp

・**移動図書館の日程の詳細**については、市立図書館（℡ 23 - 4368）へお問い合わせください。
・各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市 HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

11 月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
10	火	マタニティプラザ (10：00 ～ 12：00) ※要予約	造形あそび（11：00 ～ / にこにこひろば）
11	水	5 歳児健診《対象 R3 年 10 月、11 月生》(受付① 13：00 ～ 13：15、② 14：00 ～ 14：15)	
12	木	母子手帳交付 (受付 13：00 ～ 13：20) ※要予約	移動図書館車巡回 (安納・現和・安城・立山・中割)
13	金		コスモス親子教室（9：30 ～ / 市保健センターすこやか）
14	土		親子読書会（14：00 ～ 14：30/ 市立図書館）
15	日		
16	月	乳児健診《対象 R8 年 3 月、R8 年 7 月生》(受付 8：50 ～時間別に案内)	休館日（図書館）
17	火		にこにこ広場（10：00 ～ / 市保健センターすこやか）
18	水	すくすくぷらす (10：00 ～ 11：30) 1 歳児健診《対象 R7 年 11 月生》(受付 13：00 ～ 13：20) すくすくクリニック (受付 13：45 ～ 14：00)	
19	木	【20 ～ 74 歳】個別健診結果説明会 (9：00 ～ 13：00) 【75 歳以上】結果相談会（受付 9：30）	移動図書館車巡回（住吉・古田） おはなし広場（11：00 ～ / にこにこひろば）
20	金		からだあそび（11：00 ～ / にこにこひろば）
21	土		市立図書館ビブリオバトル（9：00 ～ 12：00/ 市立図書館）
22	日		
23	月		
24	火	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》(受付 7：30 ～ 9：20 集落別)	休館日（図書館） 造形あそび（11：00 ～ / にこにこひろば）
25	水	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》(受付 7：30 ～ 9：20 集落別)	
26	木	ほほえみ相談室 (9：00 ～ 15：00)《心理カウンセリング》※要予約定員 5 名 母子手帳交付 (受付 13：00 ～ 13：20) ※要予約	
27	金		コスモス親子教室（9：30 ～ / 市保健センターすこやか）
28	土		
29	日		
30	月		休館日（図書館） 11 月生まれ誕生会（11：00 ～／にこにこひろば）
12 月		**保健センターすこやか**	**子育て支援センター・図書館**
1	火		身体測定 (9：00 ～ 16：00 ※ 12：00 ～ 13：00 は休み / にこにこひろば)
2	水	3 歳児健診《対象 R5 年 9 月生、10 月生》(受付 13：00 ～ 13：15	
3	木	乳児健診《対象 R8 年 4 月生、R8 年 8 月生》(受付 8：50 ～時間別に案内)	移動図書館車巡回 (上西・国上・伊関・安納・榕城・下西)
4	金		からだあそび（11：00 ～ / にこにこひろば）
5	土		

次回の発行は 11 月 25 日（水）です