

10 月	行事など（時間／場所）		当番医、日曜当番 SS など
27 月	離島オンライン手話奉仕員養成研修④（18:30～20:30/ 市民会館 301 会議室）		水道料（10 月） □座再振替日
28 火	古田高齢者学級（9:40 から / 古田中央公民館） 寿大学（10:00 から / 市民会館） 日本年金機構出張年金相談会（10:00～17:00/ 市役所 201 会議室）		
29 水	日本年金機構出張年金相談会（9:00～12:00/ 市役所 201 会議室） こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・個別発達相談～ 《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 313、定員 3 ～ 4 名》（9:30～17:00/ 市民会館 101 会議室）		
30 木			
31 金	よろず相談・断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～（全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館）		市県民税（3 期）、 国保健康保険税（4 期）、 介護・後期保険料（4 期）、 住宅使用料・保育料（10 月）
11 月	行事など（時間／場所）		当番医、日曜当番 SS など
1 土	令和 7 年度戦没者追悼式及び奉納相撲（わかさ公園）		
2 日	市役所市民生活課市民係休日窓口（9:00～13:00/ 市役所市民生活課窓口） 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》		公立種子島病院（26 - 1230） 種子島石油（株）（鴨女町）
3 月	一般作品展「熊毛美術協会による会員作品展」 （～11 月 29 日 / 鉄砲館）		種子島医療センター （0570 - 090960）
4 火			
5 水			
6 木	離島オンライン手話奉仕員養成研修⑤（18:30～20:30/ 市民会館 301 会議室）		
7 金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～（全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館）		
8 土			
9 日			種子島医療センター （0570 - 090960） （株）グローバルシンク（上石寺） （※旧和人組）
10 月	離島オンライン手話奉仕員養成研修⑥ （18:30～20:30/ 市民会館 301 会議室）		市県民税特徴（10 月） 水道料（10 月） □座再振替日
11 火	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・グループシェア リング～《☎ 22 - 1111 内線 313、定員 6 ～ 7 名》（10:00～17:00/ ま ちかどインフォメーションセンター）		
12 水			
13 木			
14 金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ （全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館）		
15 土	第 5 回ふるさとまなび～隊（午後 / 勤労青少年ホーム）		
16 日	第 54 回西之表市駅伝競走大会（9:30 スタート / 伊関～現和）		種子島医療センター （0570 - 090960） （株）有馬石油店（西町）
17 月	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・個別発達相談～ 《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 313、定員 3 ～ 4 名》（9:30～17:00/ 市民 会館 101 会議室） 離島オンライン手話奉仕員養成研修⑦（18:30～20:30/ 市民会館 301 会議室）		
18 火			
19 水	市役所市民生活課市民係窓口延長（17:15～19:00/ 市役所市民生活課窓口） 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》		
20 木			
21 金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ （全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館）		
22 土	令和 7 年度西之表市明るい選挙推進白ばらグラウンドゴルフ大会 （8:30 開会式 / 市営グラウンド）		
23 日	第 59 回種子島相撲大会（南種子町）		田上診療所（27 - 0325） （株）三栄石油商会（天神町）

お知らせ

HIVの休日検査を実施

県では12月1日の「世界エイズデー」を挟む11月16日から12月15日までを「鹿児島レッドリボン月間」と定めています。

西之表保健所では、この月間中にHIVの休日検査を実施します。検査は匿名・無料で受けることができ、時間は1時間程度です。検査をご希望の方は、申込期限までに電話等にてご予約ください。

【日時】11月30日（日）10時～12時

【場所】西之表保健所

【申込期限】11月28日（金）17時

■申込・問合せ先

西之表保健所 疾病対策係

☎22・0018

FAX22・1846

家族介護者交流支援事業

「ひなたぼっこ会」開催

市では、家族介護者交流支援事業「ひなたぼっこ会」を開催します。この事業は、介護されている家族に対して、介護にかかわる様々な悩みや不安に関する健康相談、交流会等を通じて、心身のリフレッシュを図ることを目的としています。家族の介護をしている仲間と話をし、日頃のストレスや悩みの解消のきっかけとなるかもしれません。一人で悩まず、誰

かと話す機会を作りませんか？

今回は、管理栄養士を講師に招き、「おうちでできるーやさしい介護食体験」を予定しています。飲み物へのとりみ付けを実際に体験し、食材の「食べやすさ」を比べながら、家庭でできる簡単な調理のコツをお伝えします。興味のあ

る方はぜひご参加ください。

【日時】11月26日（水）10時～12時

【場所】保健センターすこやか2階 調理実習室

【対象者】家族を介護している方

【内容】やさしい介護食体験

【申込期限】11月19日（水）

■申込・問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

☎22・1111内線330

介護の日・福祉人材確保

重点実施期間について

「11月11日」は、介護について理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これらの人々を取り巻く地域社会における支え合いや交流を促進する観点から、「介護の日」となっています。また、11月4日から17日までを「福祉人材確保重点実施期間」として、福祉・介護サービスに対して理解を一層深めるとともに、福祉人材の確保・定着の取り組みが全国的に行われています。

市でも、西之表市介護人材確保対策事業として、市内介護サービス事業所への就業に対して、要件により各種奨励金・補助金の支援を行っています。

また、介護に関する資格取得についても補助があります。詳しくは、市役所高齢者支援課までお問い合わせください。

■問合せ先

市役所高齢者支援課介護保険係

☎22・1111内線362

募集

陸上自衛隊 高等工科学学校採用試験等のお知らせ

陸上自衛隊高等工科学学校は高等学校普通科と同等の教育を行う「一般教育」、理工系の専門的な技術の教育を行う「専門教育」に加え、陸上自衛隊として必要な防衛教養や各種訓練を行う「防衛基礎学」等の教育を受け将来、多種多様な分野で活躍するための基礎を作ります。また、卒業時には、提携する神奈川県立横浜修徳館高等学校（通信制）の卒業資格を取得することが出来ます。

■問合せ先

自衛隊鹿児島地方協力本部

種子島駐在員事務所（種子島合同庁舎内）

☎23・0299



▲応募サイト

【募集一覧】（次ページ上段へ）

募集種目	応募資格	受付期間	試験日程	試験会場
陸上自衛隊 高等工科学学校	男子で中卒 (見込含) 17歳未満の者	①推薦採用試験 10月1日(水)～11月28日(金)	①推薦採用試験 令和8年1月10日(土)	陸上自衛隊 健康軍駐屯地
		②一般採用試験 10月1日(水)～令和8年1月15日(木)	②一般採用試験 令和8年1月24日(土)	種子島合同庁舎
一般曹候補生	18歳以上 33歳未満の者	9月16日(火)～11月21日(金)	11月29日(土)～12月 4日(木)いずれか1日	自衛隊鹿児島 地方協力本部 が示す場所
自衛官候補生		①10月27日(月)～11月20日(木) ②12月1日(月)～令和8年1月15日(木) ③令和8年1月26日(月)～令和8年2月12日(木)	①11月29日(土) ②令和8年1月25日(日) ③令和8年2月21日(土)	

知的書評合戦「ビブリオバトル」参加者募集

ビブリオバトルの参加者を募集します。ビブリオバトルとは、発表者が順番に本を紹介し合い、意見交換を行った後、参加者が読みたくなった本を多数決で決定するゲーム感覚で楽しめる読書会のひとつです。

【日時】11月22日（土）9時～12時

【場所】西之表市立図書館（3階）

【募集定員】各6名程度

○小学3・4年生の部

○小学5・6年生の部

○中学生～一般の部

※観覧のみも可（申込不要）

※募集定員を超えた場合は、抽選により参加者を決定します。

【募集締切】11月14日（金）

【申込方法】電話もしくは窓口にてお申し込みください。

■申込・問合せ先

市教育委員会社会教育課

☎22・11164

西之表市立図書館

☎23・4368

第7次西之表市長期振興計画基本構想素案意見募集

西之表市長期振興計画は、本市のまちづくりの指針となる計画で昭和45年から6回にわたって策定し、まちづくりに取り組んでいます。

第6次西之表市長期振興計画で

は、「人・自然・文化」島の宝が育つまち」を市の将来像に掲げ、まちづくりに取り組んでいます。

計画期間が今年度をもって終了するため、令和8年度からの新たな「第7次西之表市長期振興計画」の策定に取り組んでいます。

計画の策定に当たり、市民のみならず、ご意見を反映させるため、現段階での計画案を公表し、意見を募集します。

【募集締切】11月13日（木）まで

【公表方法】市ホームページ、企画課窓口（市役所3階）、総合相談窓口（市役所1階）

【提出方法】住所、氏名、電話番号を明記した任意の様式で、郵送、メール、FAX、直接ご持参にて提出ください。

※匿名での意見提出や電話、口頭による意見申出は受付できません。

提出・問合せ先

市役所企画課企画調整係

☎22・11111 内線210

FAX 22・02095

✉ kikaku@city.nishinomote.lg.jp

令和7年度西之表市明るい選挙推進白ばらグラウンドゴルフ大会参加者募集

市内に居住する者が一堂に会し、スポーツを通じて相互の親睦を図ること、各選挙での「三不運動」（贈らない・求めない・受け取らない）

を認識し、違反のない、きれいな選挙を推進するとともに、投票率の向上を目指します。

多数の参加をお待ちしています。

【日時】11月22日（土）8時30分～12時 ※雨天中止

【場所】市営グラウンド

【対象】小学生以上

【チーム編成】1チーム5名（内1名を代表者）

※5人に満たないチームについては、個人参加を認めます。初心者の方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。

【用具】用具は事務局も準備しますが、クラブをお持ちの方は、ご持参ください。

【参加料】無料

※飲み物などは、各自ご用意ください。

【申込方法】班回覧の募集案内裏面の参加申込書にチーム名・代表者（氏名・地域名・電話番号）・選手名を記入し、市選挙管理委員会事務局に持参するか、FAXまたは郵送で提出してください。

【申込期限】11月14日（金）

■申込・問合せ先

〒891・3193

西之表市西之表7612番地

市選挙管理委員会事務局

（市役所3階）

☎22・11111 内線277

弓道教室を開催

日本の伝統武道「弓道」を体験してみませんか？

初心者歓迎！社会人の方で、年齢・性別問わず、どなたでもご参加いただけます。弓を引く所作の美しさ、精神を整える静けさを、ぜひご自身で感じてください。

【日程】11月4日（火）、6日（木）、8日（土）、11日（火）、13日（木）、15日（土）、18日（火）、20日（木）、22日（土）、25日（火）

【時間】19時～21時

【場所】栖林神社弓道場（市民会館裏）

【対象年齢】社会人（年齢不問）

【参加費】無料

【服装】ジャージ等運動しやすい格好 ※必ず靴下は着用すること

【申込期限】10月31日（金）

【申込方法】左のQRコードまたは問合せ先までご連絡ください。

※電話受付は、火曜、木曜、土曜、日曜の日中のみ受付れます。

問合せ先

西之表市弓道連盟

☎090・5475・8578



▲申込はこちら

・移動図書館の日程の詳細については、市立図書館（Tel 23 - 4368）へお問い合わせください。
 ・各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市 HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

10 月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
27	月		休館日（図書館） 10月生まれの誕生会（11:00 から / にこにこひろば）
28	火		
29	水	すくすくぷらす（10:00 ～ 11:30） 1 歳児健診《対象 R6 年 10 月生》（受付 13:00 ～ 13:20） すくすくクリニック（受付 13:45 ～ 14:00）	
30	木		
31	金		
11 月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	土		身体測定（9:00 ～ 16:00 ※ 12:00 ～ 13:00 は休み / にこにこひろば）
2	日		お休み（子育て支援センター）
3	月		お休み（子育て支援センター）
4	火		休館日（図書館）
5	水	1.6 歳児健診《対象 R 6 年 3 ～ 4 月生》 （受付 13:00 ～ 13:15）	
6	木	乳児健診《対象 R 7 年 3 月生、R 7 年 7 月生》 （受付 8:50 ～ 時間別に案内）	移動図書館車巡回 （上西・国上・伊関・安納・榕城・下西）
7	金		にこにこ講座 （10:00 ～ 12:00 / 市保健センターすこやか）
8	土		親子読書会（14:00 ～ 14:30 / 市立図書館）
9	日		お休み（子育て支援センター）
10	月		休館日（図書館）
11	火	マタニティプラザ（10:00 ～ 12:00）※要予約	造形あそび（11:00 から / にこにこひろば）
12	水	5 歳児健診《対象 R 2 年 10 ～ 11 月生》 （受付 13:00 ～ 13:15）	
13	木	母子手帳交付（受付 13:00 ～ 13:20）※要予約	移動図書館車巡回（安納・現和・安城・立山・中割）
14	金		コスモス親子教室 （9:30 から / 市保健センターすこやか）
15	土		
16	日		お休み（子育て支援センター）
17	月		休館日（図書館） 11 月生まれの誕生会（11:00 から / にこにこひろば）
18	火		にこにこ広場 （10:00 ～ / 市保健センターすこやか）
19	水	【20 ～ 74 歳】個別健診結果説明会 （9:00 ～ 13:00）	
20	木	ほほえみ相談室《心理カウンセリング》 （9:00 ～ 15:00）※要予約定員 5 名	移動図書館車巡回（住吉・古田） おはなし広場（11:00 から / にこにこひろば）
21	金	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 （受付 7:30 ～ 9:20 集落別）	からだあそび（11:00 から / にこにこひろば）
22	土	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 （受付 7:30 ～ 9:20 集落別）	
23	日		お休み（子育て支援センター）