

11 月		行事など (時間/場所)	当番医など
11	月		市県民税特徴 (10 月) 水道料 10 月分 (口座再振替日)
12	火	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・グループシェアリング・しゃぼん玉とぼそ!～《☎ 22-1111 内線 313、定員 6～7 名》(10:00～17:00/ まちかどインフォメーションセンター)	
13	水		
14	木		
15	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
16	土		
17	日	第 53 回西之表市駅伝競走大会	中種子クリニック (27-3222) 種子島石油(株) (鴨女町)
18	月	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・個別発達相談～《要予約☎ 22-1111 内線 313、定員 3～4 名》(9:30～17:00/ 市民会館 101 会議室)	
19	火		
20	水	市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15～19:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》	
21	木	寿大学 (10:00 から / 市民会館)	
22	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
23	土	ふるさとまなび～隊 (8:30 から / 保健センターすこやか) 西村天囚没後 100 年記念シンポジウム (13:30 から / 市民会館)	種子島医療センター (22-0960)
24	日	第 58 回種子島相撲大会	種子島医療センター (22-0960) 株)グローバルシンク (上石寺) (※旧和人組)
25	月	農業委員会定例総会 (9:00 から / 市役所第 3 委員会室)	
26	火	日本年金機構出張年金相談会 (10:00～17:00/ 市役所 2 階 201 会議室)	
27	水	日本年金機構出張年金相談会 (9:00～12:00/ 市役所 2 階 201 会議室)	
28	木	無料法律相談会 (10:00～14:00/ 市役所 2 階 201 会議室) ※要予約	
29	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
30	土		
12 月		行事など (時間/場所)	当番医など
1	日	第 54 回熊毛地区市町対抗駅伝大会 (10:30 スタート / 西之表市役所) 市役所市民生活課市民係休日窓口 (9:00～13:00/ 市役所市民生活課窓口)《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》	百合砂診療所 (28-3901) 株)有馬石油店 (西町)
2	月		国民健康保険税 (5 期) 住宅使用料・保育料(11 月分)
3	火	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・グループシェアリング～《☎ 22-1111 内線 313、定員 6～7 名》(10:00～17:00/ まちかどインフォメーションセンター)	
4	水		
5	木		
6	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
7	土		
8	日	中学生男子長距離走大会 (9:55 スタート)、第 35 回熊毛地区女子長距離走大会 (10:15 スタート)、第 65 回南日本 10 kmロード通信競技大会 (10:45 スタート)※全レースともにスタート / 西町まちかどインフォメーションセンター前)	公立種子島病院 (26-1230) 株)三栄石油商会 (天神町)

お知らせ

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」～労働保険の加入はお済みですか？

一人でも労働者を雇用している事業主は労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

○労災保険は、労働者の業務中または通勤時の災害に対し、雇用保険は、労働者が失業した、または育児休業や介護休業により賃金が低下した場合等に必要な給付等を行います。また、事業所向けには各種助成金の支給を行います。

○手続きがお済みでない事業主の方は、労働局あるいは最寄りの労働基準監督署・ハローワークへご相談ください。

■問合せ先

鹿児島労働局労働保険徴収室

☎099・223・8276

鹿児島労働基準監督署

☎099・214・9175

ハローワーク熊毛

☎22・1318

鹿児島レッドリボン月間におけるH1V休日検査について

鹿児島県では、12月1日(日)の「世界エイズデー」を挟む11月16日(土)

から12月15日(日)までを「鹿児島県レッドリボン月間」と定めています。

西之表保健所では、この月間中にH1Vの休日検査を実施します。

検査は、匿名・無料で受けることができ、時間は1時間程度です。検査をご希望の方は、11月22日(金)午後5時までに電話等にてご予約ください。

【日時・場所】

11月23日(土) 午前10時～正午

【場所】西之表保健所

■問合せ先

西之表保健所 ☎22・0018

FAX 22・1846

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を、あなたに

今年の12月2日に、現行の健康保険証は新たに発行されなくなり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

切り替えがまだお済みでない方も申請不要で届けられる資格確認書で保険診療を受けられますのでご安心ください。

また、今お持ちの保険証は、有効期限まで最大1年間、利用できます。(国保・後期は最大令和7年7月末日まで有効)

有効期限が切れる場合でも、必要

な方には資格確認書が交付されます。
〈マイナ保険証をお持ちでない方〉
申請不要で資格確認書をお届けします。

〈新たに後期高齢者になった方〉
申請不要で資格確認書をお届けします。 ※来年7月末日まで

〈マイナ保険証での受診が困難な方〉
〈高齢の方、障害をお持ちの方など〉
申請いただくことで資格確認書をお届けします。診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。

〈国保・後期の方〉

※令和7年8月以降、保険証の有無によって、「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を交付します。詳しくは市HPをご覧ください。

■問合せ先

市役所健康保険課国保年金係

☎22・11111 内線3111



▲市HPはこちら

「いきいき遊湯クラブ」のご案内

【対象者】65歳以上の方とその支援者(要介護・要支援認定者は除く)で、5名以上の団体に利用する方

【入浴料の助成】1回につき一人

400円(年3回まで)

【入浴施設】赤尾木の湯

【申請方法】高齢者支援課窓口にて申請書を提出(申請書は高齢者支援課備付)

【申請期限】利用日の前月20日まで ※詳しくはお問い合わせください。

■問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

☎22・11111 内線3330

家族介護者交流事業

「ひなたぼっこ会」開催

家族介護者交流支援事業「ひなたぼっこ会」を開催します。

この事業は、ご家族を介護されている方を対象に、介護にかかわる様々な悩みや不安など、健康相談や交流会等を通じて心身のリフレッシュを図ることを目的としています。家族の介護をしている仲間と話をし、日頃のストレスや悩みの解消のきっかけとなるかもしれません。一人で悩まず、誰かと話す機会を作りませんか？

今回は、管理栄養士を講師に招き、手軽につくれる栄養満点の調理実習を予定しています。興味のある方はぜひ参加してみませんか？

【日時】

11月27日(水) 10時～12時

【場所】市保健センターすこやか2階調理実習室

(次ページ上段へ)

【対象者】 家族を介護している方

【内容】

食べやすく栄養満点の調理実習

【準備するもの】

・米1合、エプロン、三角巾、マスク

【申込期限】 11月20日（水）

■申込・問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

（西之表市地域包括支援センター）

☎23・5225

健康教室を実施します

《すこやか健康教室》

『血管若返り』をテーマに健康つ

くり教室を開催します。運動による

血管若返りのポイントを一緒に学び

ませんか。参加をご希望の方は申込

みが必要です。

【日時】 11月20日（水）

9時30分～11時30分

【場所】 市保健センターすこやか

【対象者】 西之表市民、30名程度

【予約方法】

①インターネットで予約



▲申込はこちら

②電話で予約（9時～17時）

《すこやか健康教室》

『COPD（慢性閉塞性肺疾患）』

をテーマに健康づくり教室を開催し

ます。病気を予防するためにどんな

病気なのか知ることから始めてみま

せんか。参加をご希望の方は申込み

が必要です。

【日時】 11月19日（火）

9時30分～11時30分

【場所】 市保健センターすこやか

【対象者】 西之表市民、30名程度

【予約方法】

①インターネットで予約



▲申込はこちら

②電話で予約（9時～17時）

■問合せ先

市保健センターすこやか

☎24・3233

「相続登記」の申請義務化

について

令和6年4月1日から「相続登記」

の申請が義務化されました。

相続登記がされていないことによ

り所有者が分からず、公共事業や復

旧・復興事業の妨げとなることから、

相続人はその所有権を取得したこと

を知った日から3年以内に相続登記

の申請をしなければならぬことと

されました。

詳しくは、法務省ホームページを

ご確認ください。

■問合せ先



▲HPはこちら

鹿児島地方務局不動産登記部門

☎099・219・2114

11月15日「いい遺言の日」

～預けて安心 自筆証書遺言書

保管制度～

ご自身で書いた遺言書を法務局で

保管する制度です。大切な遺言書の

紛失や改ざんを防止できますので、

ご自身の財産を大切な方に確実に託

す方法の一つとして、ぜひ本制度の

利用をご検討ください。

ご利用には、事前予約及び手数料

（3000円）が必要です。

詳しくは、法務省ホームページで

ご確認ください。お近くの法務局

にお問い合わせください。

■問合せ先



▲HPはこちら

鹿児島地方務局供託課

☎099・219・2106

募集

令和6年度西之表市職員

採用試験（追加募集）

【試験日程】 12月8日（日）

【試験会場】 市役所3階会議室（西

之表市西之表7612番地）

【受付期間】 11月21日（木）まで

※消印有効

その他詳細については「市ホーム

ページ」をご確認ください。

■提出・問合せ先



▲市HPはこちら

市役所総務課人事係

☎22・1111内線204

学校給食センター調理員募集

【勤務地】

西之表市立学校給食センター

【勤務日数】 常勤と同じ。但し、8

月は10日勤務※パートタイムを希望

する場合は、相談に応じます。

【勤務時間】 7時30分～16時15分、

8時～16時45分、8時30分～17時15

分（休憩1時間）

【給料】 月額16万4000円

～18万1000円

【勤務条件】 通勤手当・期末手当・

勤労手当・社会保険・雇用保険あり

【勤務内容】 学校給食の調理・配送・

洗浄業務

【募集人員】 1名（年齢・性別不問）

【任用期間】 任用の日から令和7年

3月31日まで

【その他】 昼食は、給食を提供しま

す（月額4700円）。

※申込方法・選考方法などの詳細に

ついては、お問い合わせください。

■問合せ先

西之表市立学校給食センター

☎23・5661

相談

日本年金機構出張年金相談

完全予約制

鹿児島北年金事務所の相談員

が、国民年金・厚生年金に関する

ことや、障害年金、遺族年金、年

金記録の「もれ」等がないかなど

のご相談をお受けします。

【日時】 11月26日（火）10時～17時

11月27日（水）9時～12時

※12時～13時は休みです。

【会場】 市役所2階201会議室

■予約・問合せ先

市役所健康保険課国保年金係

☎22・1111内線305

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

11月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
11	月		休館日 (図書館)
12	火	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約	にこにこ広場 (10:00 から / 市保健センターすこやか)
13	水	2歳児歯科検診《対象 R4年3月生、R4年9月~11月生》(受付 9:30 ~ 時間別に案内)	
14	木	マタニティプラザ (10:00 ~ 12:00) ※要予約	おはなし広場 (11:00 から / にこにこひろば) 移動図書館車巡回 (安納・現和・安城・立山・中割)
15	金	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 (受付 7:30 ~ 9:20 地域別)	からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)
16	土	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 (受付 7:30 ~ 9:20 地域別)	
17	日		お休み (子育て支援センター)
18	月		休館日 (図書館)
19	火	【40~74歳】いきいき健康教室「COPD (慢性閉塞性肺疾患) とは？」※要予約 定員 30名	造形あそび (11:00 から / にこにこひろば)
20	水	【40~74歳】すこやか健康教室「血管若返り:運動編」※要予約 定員 30名	
21	木	ほほえみ相談室 (9:00 ~ 15:00) 《心理カウンセリング》※要予約 定員 5名	移動図書館車巡回 (住吉・古田)
22	金		コスモス親子教室 (9:30 から / 市保健センターすこやか)
23	土		お休み (子育て支援センター)
24	日		お休み (子育て支援センター)
25	月		11月生まれの誕生会 (11:00 から / にこにこひろば) 休館日 (図書館)
26	火	【20~74歳】個別健診結果説明会 (9:30 ~ 16:00)	
27	水	すくすくぷらす (10:00 ~ 11:30) 1歳児健診《対象 R5年11月生》(受付 13:00 ~ 13:15) すくすくクリニック (受付 14:00 ~ 14:30)	身体測定 (9:00 ~ 16:00 ※ 12:00 ~ 13:00 は休み / にこにこひろば)
28	木	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約	
29	金		
30	土		
12月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	日		お休み (子育て支援センター)
2	月		休館日 (図書館)
3	火		
4	水	3歳児健診《対象 R3年8月生、9月生》 (受付 13:00 ~ 13:20)	
5	木	乳児健診《対象 R6年4月生、R6年8月生》 (受付 8:50 ~ 時間別に案内)	移動図書館車巡回 (上西・国上・伊関・安納・榕城・下西)
6	金		からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)
7	土		
8	日		お休み (子育て支援センター)