

| 5 月 | 行事など (時間/場所) | 当番医など |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 10 金 | よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館) | 市県民税特徴 (4 月) 水道料 4 月分 (口座振替日) |
| 11 土 | | |
| 12 日 | 第 21 回生涯スポーツ大会 (市民体育館・市営グラウンド・あっぱ～らんど) | 種子島医療センター (22-0960) (有)和人組 (上石寺) |
| 13 月 | | |
| 14 火 | こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・グループシェア リング～《☎ 22-1111 内線 314、定員 6～7 名》 (9:30～17:00/ まちかどインフォメーションセンター) | |
| 15 水 | 市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15～19:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引 カード発行》 | |
| 16 木 | | |
| 17 金 | よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館) | |
| 18 土 | | |
| 19 日 | | 百合砂診療所 (28-3901) (有)有馬石油店 (西町) |
| 20 月 | | |
| 21 火 | | |
| 22 水 | 寿大学開講式 (10:00 から / 市民会館) | |
| 23 木 | 無料法律相談会 (10:00～14:00/ 市役所 2 階 201 会議室) | |
| 24 金 | 農業委員会定例総会 (9:00 から / 市役所第 3 委員会室) よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館) | |
| 25 土 | ふるさとまなび～隊 (9:00 から / 市民体育館) エギング大会デカイカ HUNTER in 種子島 (12:00 から / 城ノ浜海岸公園 ※式典会場) キッチンカーキャラバン in 種子島 (12:00～17:00/ 城ノ浜海岸公園) 行政相談 (10:00～12:00/ 立山校区) | |
| 26 日 | エギング大会デカイカ HUNTER in 種子島 (12:00 まで / 城ノ浜海岸公園 ※式典会場) キッチンカーキャラバン in 種子島 (10:00～16:00/ 城ノ浜海岸公園) | 種子島医療センター (22-0960) (株)三栄石油商会 (天神町) |
| 27 月 | こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・個別発達相談～ 《要予約☎ 22-1111 内線 314、定員 3～4 名》 (9:30～17:00/ 市民 会館 101 会議室) | 水道料 5 月分 (口座振替日) |
| 28 火 | 日本年金機構出張年金相談会 (10:00～17:00/ 市役所 2 階 201 会議室) | |
| 29 水 | 日本年金機構出張年金相談会 (9:00～12:00/ 市役所 2 階 201 会議室) | |
| 30 木 | | |
| 31 金 | よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館) 「全期※」は、口座振替の全期前納を行う納期限です。 - - ➡ | 軽自動車税 (全期)、 固定資産税 (1 期・全期※) 住宅使用料・保育料 (5 月分) |
| 6 月 | 行事など (時間/場所) | 当番医など |
| 1 土 | ヨガフェス 2024in 西之表市 (10:00～12:30/ 浦田海水浴場) 令和 6 年度男女共同参画基礎講座① (13:15～16:45/ 市民会館) 【鉄砲館企画展】郷土出身画家「日高部 (しとみ)」絵画作品展 (～7 月 7 日まで) | |
| 2 日 | 市役所市民生活課市民係休日窓口 (9:00～13:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割 引カード発行》 | 公立種子島病院 (26-1230) 種子島石油(株) (鴨女町) |
| 3 月 | | |
| 4 火 | こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ・グループシェア リング～《☎ 22-1111 内線 313、定員 6～7 名》 (9:30～17:00/ ま ちかどインフォメーションセンター) | |

お知らせ

西之表市寿大学開講式のご案内

ご案内

令和6年度西之表市寿大学開講式を次の日程で開催します。

【日時】 5月22日(水)
午前10時から

【場所】 市民会館ホール
【申込方法】 電話または社会教育課(市役所4階)窓口

※開講式当日の申込み可

■申込・問合せ先
教育委員会社会教育課社会教育係

☎22・1111内線257

成人用肺炎球菌ワクチン 予防接種の助成のご案内

肺炎球菌感染症は、肺炎球菌によって引き起こされる病気で、気管支炎、肺炎、敗血症などの重い合併症を起こすことがあります。

予防接種を受けることで、肺炎リスクの高い高齢者の方においては、肺炎や重症化を予防することができます。

【助成対象者】

○65歳の方(65歳の誕生日から66歳の誕生日の前日まで)

○60歳から65歳未満の方のうち、「心臓、腎臓、呼吸器の機能」または「ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能」に障害を有する方で、身体

障害1級相当である方

【実施医療機関(要予約)】

種子島医療センター、百合砂診療所、せいぜん病院

【実施期間】

令和7年3月31日(月)まで
※休日・時間外を除く

【助成額】

3000円(差額は自己負担)
※金額は、医療機関によって異なります。

※生活保護世帯は、福祉事務所発行の受給証明書を医療機関へ持参すれば、全額助成になります。

【注意事項】

・定期接種の対象は一人1回限り
・過去に肺炎球菌ワクチン(23価)の接種歴のある方は対象外

■問合せ先

市保健センターすこやか
☎24・3233

歯周病検診のご案内

歯周病検診を5月26日の肺がん検診の会場で同時実施します。日本人の40歳以上の約8割がかかっていると言われる歯周病。歯周病をひと言でいうと、歯を支える歯ぐき(歯肉)や骨(歯槽骨)が壊されていく病気です。大切なのは予防、診断そして適切な治療です。この機会にまずは検診を受けてみませんか。

【対象者】 肺がん検診を受診した方が

今年度40・50・60・70歳になる方

【検診日時】 5月26日(日)
9時～10時45分

【実施場所】 市保健センターすこやか

【検診内容】

①問診・歯や口腔の健康に関連する自覚症状等の有無 等

②口腔内検査・歯及び歯周組織等の状況 等

【検診料】 無料

※本来の歯周病検診料2500円が
お得に受けられます。

■問合せ先

市保健センターすこやか
☎24・3233

脳の健康教室のご案内

簡単な読み・書きや計算などの学習や仲間とのコミュニケーションを通して、脳を活性化させる認知症予防教室です。仲間と楽しく脳のトレーニングに励んでみませんか。

【日時】 6月5日～11月27日の毎週水曜日 9時30分～10時30分

【場所】 市民体育館会議室

【対象者】 市内在住の65歳以上の方で毎週1回教室の参加と毎日10分程度の自宅学習が可能な方(要介護1～5の方は対象外)

【内容】

・公文学習療法教材を使用した簡単

な読み書きや計算

・コミュニケーション

【参加費】 無料(初回参加者限定)

【定員】 20名

【持参するもの】

・筆記用具
・飲み物

【申込期限】 5月24日(金)

■申込・問合せ先
市役所高齢者支援課高齢者支援係
(市地域包括支援センター)
☎23・5225

西之表市健康増進計画アンケート調査正誤表について

現在、実施中の「西之表市健康増進計画アンケート調査」に記載誤りがありましたので次のとおり訂正し、お詫びいたします。

(誤) 問19・1 問19で1と3と答えた方にお伺いします。朝食を食べていない理由は何ですか。(複数回答可)

(正) 問19・1 問19で2と4と答えた方にお伺いします。朝食を食べていない理由は何ですか。(複数回答可)

■問合せ先

市保健センターすこやか
☎24・3233

(次ページ上段へ)

募 集

会計年度任用職員（家庭 児童相談員）

【業務内容】

- ・ 育児等の家庭児童福祉、児童虐待に関する相談指導業務
- ・ 保育園や学校等の巡回及び家庭訪問
- ・ 関係機関との連携、協議など

【勤務地】 市役所1階市民総合相談係内
室（市福祉事務所市民総合相談係内）

【勤務日】 月15日（土日・祝日休み）

【勤務時間】 9時～17時（1時間休憩）

【給料等】 時給1,023円～1,278円
（時間外勤務・期末・通勤手当あり）

【申込方法】 会計年度任用職員採用選考申込書
（福祉事務所備付または市ホームページ掲載）に必要事項を記入の上提出

【申込期限及び選考方法】
・ 5月24日（金） ※必着

・ 書類審査、面接

※詳細はお問い合わせください。

■申込・問合せ先
市福祉事務所市民総合相談係

☎22・11111内線313

「特用林産品生産者養成 講座」参加者募集

県では主要な特用林産物の生産に必要な基本的な知識や技術等を習得するための生産者養成講座を開催します。

【講座名及び日程】

- ① 枝物生産者養成講座：6月～令和7年1月（期間中4日間）
- ② かごしま原木しいたけ生産者養成講座：9月～令和7年2月（期間中5日間）
- ③ たけのこ生産者養成講座：9月～令和7年2月（期間中3日間）

【受講対象者】 県内での特用林産品生産に強い意欲を持つ方

【定員】 各20名程度

【開催場所】

鹿児島県森林技術総合センター（始良市蒲生町上久徳182・1）及び現地

【申込期限】 ①5月17日（金）、②③7月19日（金） ※いずれも必着

【受講料】 無料 ※ただし旅費や実技の資材等は受講者負担

■申込・問合せ先
市役所農林水産課林務係

☎22・11111内線244

家族介護者交流事業 「ひなたぼっこの会」開催

市では、家族介護者交流支援事業「ひなたぼっこの会」を開催しています。この事業は、在宅で介護をされている家族に対して、介護にかかわる様々な悩みや不安に関する健康相談、交流会等を通じて、心身のリフレッシュを図ることを目的としています。

家族の介護をしている仲間と話を

して、日頃のストレスや悩みの解消のきっかけとなるかもしれません。一人で悩まず、誰かと話す機会を作りませんか？

今回は、健康運動士とタクティールケアセラピストを講師に招き、日頃からの介護で疲れた体を一緒にリフレッシュできるようなひと時を予定しています。興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 5月29日（水）
10時～11時30分

【場所】 市民会館2階201会議室

【対象者】 家族を介護している方

【内容】
・ リフレッシュ体操
・ タクティール®ケア

■申込・問合せ先
市役所高齢者支援課高齢者支援係

（市地域包括支援センター）

☎23・52255

令和6年度男女共同参画 基礎講座 受講者募集

県男女共同参画センターでは、男女共同参画の基礎知識や、身近なところで男女共同参画の理解を広めるための手法を学ぶ基礎講座を実施します。

【日程・講座内容】
・ 第1回：6月1日（土）
・ 第2回：6月15日（土）

・ 第3回：6月22日（土）
・ 第4回：7月6日（土）
※いずれも13時15分～16時45分
※受講費無料

【会場】
・ カクイックス交流センター（かごしま県民交流センター）東棟3階大研修室1

・ オンライン会場：西之表市民会館201会議室

【受講資格】 原則として、毎回受講できる方

【申込締切】 5月24日（金）

■申込・問合せ先
県男女共同参画センター（カクイックス交流センター内）

☎099・221・6603

相 談

日本年金機構出張年金相談 完全予約制

鹿児島北年金事務所の相談員が、国民年金・厚生年金に関することや、障害年金・遺族年金、年金記録の「もれ」等がないかなどのご相談をお受けします。

【日時】 5月28日（火）10時～17時
5月29日（水）9時～12時

※12時～13時は休みです。

【会場】 市役所2階201会議室

■予約・問合せ先
市役所健康保険課国保年金係

☎22・11111内線305

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

| 5月 | 保健センターすこやか | 子育て支援センター・図書館 |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|
| 10 金 | 母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約 | コスモス親子教室 (9:30 から / 市保健センターすこやか) |
| 11 土 | | 親子読書会 (14:00 ~ 14:30 / 市立図書館) |
| 12 日 | | お休み (子育て支援センター) |
| 13 月 | | 休館日 (図書館) |
| 14 火 | | にこにこ広場 (10:00 から / 市保健センターすこやか) |
| 15 水 | 2歳児歯科検診《対象 R3年9~11月生、 R4年3~5月生》(受付 9:30 ~ 時間別に案内) | |
| 16 木 | マタニティプラザ (10:00 ~ 12:00) ※要予約 | 移動図書館車巡回 (安納・現和・安城・立山・中割) おはなし広場 (11:00 から / にこにこひろば) |
| 17 金 | | からだあそび (11:00 から / にこにこひろば) |
| 18 土 | | |
| 19 日 | | お休み (子育て支援センター) |
| 20 月 | 肺がん検診 (9:30 ~ 15:30 / 指定地域巡回) | 休館日 (図書館) |
| 21 火 | 肺がん検診 (9:20 ~ 16:00 / 指定地域巡回) | 造形あそび (11:00 から / にこにこひろば) |
| 22 水 | 肺がん検診 (8:40 ~ 11:00 / 保健センターすこやか、 13:20 ~ 15:20 / 指定地域巡回) | |
| 23 木 | ほほえみ相談室 (9:00 ~ 15:00) 《心理カウンセリング》※要予約定員 5 名 母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約 肺がん検診 (9:10 ~ 16:00 / 指定地域巡回) | 移動図書館車巡回 (住吉・古田) |
| 24 金 | 肺がん検診 (9:10 ~ 11:10 / 指定地域巡回) | コスモス親子教室 (9:30 から / 市保健センターすこやか) |
| 25 土 | 肺がん検診 (9:00 ~ 11:00、13:15 ~ 15:30 / 市民体育館) | |
| 26 日 | 肺がん検診 (8:40 ~ 11:00 / 保健センターすこやか) | お休み (子育て支援センター) |
| 27 月 | 肺がん検診 (8:40 ~ 11:00、13:10 ~ 15:30 / 保健センター すこやか) | 休館日 (図書館) 5月生まれの誕生会 (11:00 から / にこにこひろば) |
| 28 火 | | |
| 29 水 | すくすくぷらす (10:00 ~ 11:30) 1歳児健診《対象 R5年5月生》 (受付 13:00 ~ 13:30) すくすくクリニック (受付 14:00 ~ 14:30) | 身体測定 (9:00 ~ 16:00 ※ 12:00 ~ 13:00 は休み / にこにこひろば) |
| 30 木 | | |
| 31 金 | | からだあそび (11:00 から / にこにこひろば) |
| 6月 | 保健センターすこやか | 子育て支援センター・図書館 |
| 1 土 | 特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 安納校区、住吉校区、安城校区) | |
| 2 日 | 特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 下西校区) | お休み (子育て支援センター) |
| 3 月 | 特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 古田校区、現和校区) | 休館日 (図書館) |
| 4 火 | 特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 国上校区) | |