

10月		行事など (時間/場所)	当番医など
25	水	コロナワクチン集団接種《65歳以上・64歳以下で基礎疾患を有する者等》(受付 8:30～11:30/市民体育館)【今後の実施日 10/25(水)～10/28(土)、10/30(月)～11/2(木)】	
26	木	農業委員会定例総会 (13:15 から / 市役所第3委員会室) 無料法律相談会 (10:00～14:00/市役所 2階 201 会議室)	水道料 (10月分) □座振替日
27	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
28	土	第4回ふるさとまなび～隊 (9:00 から / 旧榕城中グラウンド) 第13回種子島ふるさと交流大会・ゴルフ大会 (8:00 から / 種子島ゴルフリゾート)、交流会 (18:30 から / ホテルニュー種子島)	
29	日	地域経済活性化プレミアム付商品券引換 ◆詳細はハガキをご確認ください。 【引換期間】11月17日(金)まで(祝・祭日除く) 10:00～15:00	田上診療所 (27-0325) ㈱三栄石油商会 (天神町)
30	月	【平日】西之表市商工会 (☎23-1141) 栄町2 (種子島産業会館2階) 【移動販売】今後の日程 ※大字地域の方は、ぜひご利用ください。	
31	火	10/25(水) 午前 / 立山公民館、午後 / 現和区長事務所 10/26(木) 午前 / 安城区長事務所、午後 / 安納区長事務所 10/27(金) 午前 / 伊関区長事務所、午後 / 国上区長事務所	市県民税 (3期)、国民健康保険税 (4期)、介護・後期保険料 (4期) 住宅使用料・保育料 (10月分)
11月		行事など (時間/場所)	当番医など
1	水	文化財保護協調週間 (～11/7)	
2	木	古田高齢者学級 (10:00 から / 古田中央公民館)	
3	金	[鉄砲館一般作品展] 熊毛美術協会会員作品展 (～11/30)	種子島医療センター (22-0960)
4	土	市民文化祭 (～11/5 まで / 市民会館) 令和5年度戦没者追悼式及び奉納相撲 (わかさ公園)	
5	日		公立種子島病院 (26-1230) 種子島石油(株) (鴨女町)
6	月		
7	火	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ～《要予約☎22-1111 内線314、定員6～7名》(9:30～17:00/まちかどインフォメーションセンター)	
8	水		
9	木		
10	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	市県民税特徴 (10月) 水道料 10月分 (□座再振替日)
11	土		
12	日	市役所市民生活課市民係休日窓口 (9:00～13:00/市役所市民生活課窓口)《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》 [内閣府] 地震津波訓練 (8:00～13:00/市内全域・市民会館)	種子島医療センター (22-0960) (有)和人組 (上石寺)
13	月		
14	火	寿大学 (10:00 から / 市民会館)	
15	水	市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15～19:00/市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》	
16	木		
17	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
18	土		
19	日	第52回西之表市駅伝競走大会	中種子クリニック (27-3222) (有)有馬石油店 (西町)
20	月	日本年金機構出張年金相談会 (10:00～17:00/市役所2階201会議室) こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ～《要予約☎22-1111 内線314、定員3～4名》(9:30～17:00/市民会館201会議室)	

お知らせ

受けて安心

特定健診・がん検診

①特定健診、②長寿健診、③生活習慣病予防健診、④がん検診等を実施します。

《集団健診》

【実施日】 11月17日（金）

11月18日（土）

【場所】 市保健センターすこやか

【対象者】

・①～③の健診：20歳以上の国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者で、本年度未受診の方
 ・④の検診：40歳以上の本年度未受診の方

【注意事項】

※①～③を受ける方は、受診券（A4うぐいす色）を持参してください。紛失した方は、国保年金係に事前にご連絡ください。
 ※④を受診する方は保健センターすこやかにご連絡ください。
 ※当日は、食事やお茶などをとらずにお越しください。
 ※当日は釣り銭の無いようご準備ください。
 ※集落単位で受付時間を設定しています。
 ◆①②④を受診された方には、元気度アップポイントを付与します。

【料金】

項目	対象者	料金
特定健診等 （①～③）	国保被保険者等	無料
がん検診等 （④）	大腸がん	40歳以上 （要事前申込） 500円
	前立腺がん	40歳以上男性 1,800円
	骨粗しょう症	40歳以上 850円
	肝炎ウイルス	40歳以上 B型 300円 C型 1,500円 B型+C型 1,800円
	腹部超音波	40歳以上 3,700円

■問合せ先

①～③の健診

市役所健康保険課国保年金係

☎22・1111内線308・335

④の検診

市保健センターすこやか

☎24・3233（直通）

家族介護者交流事業

「ひなたぼっこ会」開催

家族介護者交流支援事業「ひなたぼっこ会」を開催します。

この事業は、ご家族を介護されている方を対象に、介護にかかわる様々な悩みや不安など、健康相談や交流会等を通じて心身のリフレッシュを図ることを目的として

います。家族の介護をしている仲間と話をし、日頃のストレスや悩みの解消のきっかけとなるかもしれないかもしれません。一人で悩まず、誰かと話す機会を作りませんか？

今回は、管理栄養士を講師に招き、手軽につくれる栄養満点の調理実習を予定しています。興味のある方はぜひ参加してみませんか？

【日時】

11月28日（火） 10時～12時

【場所】 市保健センターすこやか
2階調理実習室

【対象者】 家族を介護している方

【内容】

食べやすく栄養満点の調理実習

【準備するもの】

・米1合、エプロン、三角巾、マスク

【申込期限】

11月21日（火）

■申込・問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

（西之表市地域包括支援センター）

☎23・5225

介護の日・福祉人材確保

重点実施期間

11月11日（土）は、介護について理解と認識を深め、介護サービス利用者及びその家族、介護従事者等を支援するとともに、これら

の人たちを取り巻く地域社会にお

ける支え合いや交流を促進する観点から、「介護の日」となっています。また、11月4日（土）から11月17日（金）までは「福祉人材確保重点実施期間」として、福祉・介護サービスに対して理解を一層深めるとともに、福祉人材の確保・定着の取り組みが全国的に行われています。市でも、介護人材確保対策事業として、資格のある方の就業に対して、奨励金の支援を行っています。詳しくは、市役所高齢者支援課までお問い合わせください。

■問合せ先

市役所高齢者支援課介護保険係

☎22・1111内線362

令和5年度

地震・津波防災訓練

南海トラフ地震を想定した地震・津波訓練を実施します。

津波災害時に、少しでも被害を軽減できるよう、ご都合のつく限りご参加をお願いします。

【日時】 11月12日（日）

《8時～》 避難行動要支援者の早期避難訓練（下西校区遼泊地域のみ）

《9時～》 地震発生・大津波警報発表（市内全域・全校区）、自宅や事業所等から各校区の一時的避難

（次ページ上段へ）

場所もしくは避難所へ実際に避難
しましょう。

《11時〜》 防災講演会（市民会館）

鹿児島大学教授、陸上自衛隊国
分駐屯地、鹿児島地方気象台によ
る防災講話を行います。

《12時30分〜》 炊き出し（市民会館）

市女性分団がカレー等の炊き出
し（無料配布）を行います。

■問合せ先

市役所総務課防災消防係

☎22・1111内線205・206

**11月は「労働保険未手続事
業一層強化期間」〜労働保
険の加入はお済ですか〜**

一人でも労働者を雇用している
事業主は労働保険（労災保険・雇
用保険）に加入する義務があります。

○労災保険は、労働者の業務中ま
たは通勤時の災害に対し、雇用保
険は、労働者が失業した、または
育児休業や介護休業により賃金が
低下した場合等に必要な給付等を
行います。また、事業所向けには
各種助成金の支給を行います。
○手続きがお済でない事業主の方
は、労働局あるいは最寄りの労働
基準監督署・ハローワークへご相
談ください。

■問合せ先

鹿児島労働局労働保険徴収室

☎099・223・8276

鹿児島労働基準監督署

☎099・214・9175

ハローワーク熊毛

☎22・1318

**土地取引（売買等）には
届け出が必要な場合があ
ります**

一定規模以上の土地取引の場合
には、国土利用計画法に基づく
届出が必要です。該当する取引が
あった場合には、契約（予約を含
む）を結んでから起算して2週間
以内に届け出てください。

【届出者】

土地の権利取得者（売買の場合
であれば買主）

【届出の必要な土地取引】
売買、交換、代物弁済等

【取引の規模（面積要件）】
《西之表市の場合》

・都市計画区域

5000㎡（0.5ha）以上

・都市計画区域以外の区域

10000㎡（1ha）以上

※届出をしなかったり、偽りの届
出をしたりとすると6か月以下の懲
役または100万円以下の罰金に
処せられることがあります。

■届出・問合せ先

市役所企画課政策推進係

☎22・1111内線211

巡回知的障害者更生相談

巡回知的障害者更生相談を次の
日程にて実施します。対象者は18
歳以上の方で、療育手帳の取得に
関する相談等に応じます。

療育手帳の期限が令和6年11月
末までの方は、この機会に手帳の
更新をご相談ください。

【日時】 11月29日（水）

9時〜14時

【場所】 市民会館

【申込期限】

11月10日（金） ※要予約

■申込・問合せ先

市福祉事務所社会福祉係

☎22・1266（直通）

弓道教室開催（弓道連盟）

弓道に興味がある方や弓道がや
りたい方、健康増進のためや趣味
が欲しいという方など、弓道を体
験してみませんか？

【開催日】 11月2日・4日・7日・

9日・11日・14日・16日・18日・

21日・23日

【時間】 19時〜21時

【場所】 栖林神社弓道場（市民会
館裏）

【対象者】 弓道に興味のある方や健
康増進を目的とする人など（※年
齢不問ですが高校生以下は不可）

【服装】 ジャージ等運動しやすい
服装（必ず靴下は着用）

【参加費】 無料

【申込締切】 11月1日（水）

※お気軽にお問い合わせください。

■申込・問合せ先

野元（市弓道連盟）

☎090・5475・8578

市教育委員会社会教育課生涯

スポーツ係

☎22・1111内線259

募 集

**陸上自衛隊高等工科学校
生徒募集（中卒程度）**

【受験資格】 男子で中卒（見込含む）

17歳未満の方（推薦含む）

【受付期限】

令和6年1月5日（金）まで

【試験期日】

《1次》 令和6年1月13日（土）、

1月14日（日）

《2次》 令和6年1月25日（木）

〜1月28日（日）〈いずれか1日〉

【試験会場】

鹿児島第2地方合同庁舎

※詳しくは、お問い合わせください。

■問合せ先

自衛隊種子島駐在員事務所（種
子島合同庁舎1階）

☎23・0299

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

10月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
25	水	すくすくぷらす (10:00～11:30) 1歳児健診《対象R4年10月生》(受付13:00～13:30) すくすくクリニック (受付14:00～14:30)	身体測定 (9:00～16:00 ※12:00～13:00は休み/にこにこひろば)
26	木	母子手帳交付 (受付13:00～13:20) ※要予約	移動図書館車巡回 (住吉・古田)
27	金		コスモス親子教室 (9:30から/市保健センターすこやか)
28	土		
29	日		お休み (子育て支援センター)
30	月		10月生まれの誕生会 (11:00から/にこにこひろば) 休館日 (図書館)
31	火		からだあそび (11:00から/にこにこひろば)
11月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	水		
2	木		
3	金		お休み (子育て支援センター)
4	土		
5	日		お休み (子育て支援センター)
6	月		休館日 (図書館)
7	火	母子手帳交付 (受付13:00～13:20) ※要予約	造形あそび (11:00から/にこにこひろば)
8	水	1.6歳児健診《対象R4年3月生、4月生》 (受付13:00～13:20)	
9	木	乳児健診《対象R5年3月生、R5年7月生》 (受付8:50～時間別に案内)	移動図書館車巡回 (上西・伊関・国上・榕城・下西)
10	金		コスモス親子教室 (9:30から/市保健センターすこやか)
11	土		親子読書会 (14:00から/市立図書館)
12	日		お休み (子育て支援センター)
13	月		休館日 (図書館)
14	火		にこにこ広場 (10:00から/市保健センターすこやか)
15	水	2歳児歯科検診《対象R3年9～10月生、R3年3～4月生》(受付9:30～時間別に案内)	
16	木	マタニティプラザ (10:00～12:00) ※要予約	移動図書館車巡回 (安納・現和・安城・立山・中割) おはなし広場 (11:00から/にこにこひろば)
17	金	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 (受付7:30～9:30 集落別に案内)	からだあそび (11:00から/にこにこひろば)
18	土	特定健診・がん検診《対象：今年度未受診者》 (受付7:30～9:30 集落別に案内)	
19	日		お休み (子育て支援センター)
20	月		休館日 (図書館)