

9 月		行事など (時間/場所)	当番医など
25	月	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ～《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 314、定員 3 ～ 4 名》(9:30～17:00/ 市民会館 101 会議室)	
26	火	日本年金機構出張年金相談会 (10:00～17:00/ 市役所 2 階 201 会議室)	水道料 (9 月分) □座振替日
27	水	日本年金機構出張年金相談会 (9:00～12:00/ 市役所 2 階 201 会議室)	
28	木	無料法律相談会 (10:00～14:00/ 市役所 2 階 201 会議室) 下西高齢者学級 (9:30 から / 下西校区公民館)	
29	金	農業委員会定例総会 (13:30 から / 市役所第 3 委員会室) よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
30	土		
10 月		行事など (時間/場所)	当番医など
1	日	市役所市民生活課市民係休日窓口 (9:00～13:00/ 市役所市民生活課窓口)《対 応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カ ード発行》 下西高齢者学級スポーツ大会 (市営グラウンド・あっぽ～らんど屋根付競技場)	種子島医療センター (22-0960) (株)三栄石油商会 (天神町)
2	月		国民健康保険税 (3 期) 住宅使用料・保育料 (9 月分)
3	火	こころはぐくむコミュニケーションルーム～こころのかがみ～《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 314、定員 6 ～ 7 名》(9:30～17:00/ まちかどインフォメーシ ョンセンター)	
4	水	古田高齢者学級 (10:00 から / 古田中央公民館)	
5	木		
6	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
7	土		
8	日	第 61 回市民体育祭 (9:30 から / 市営グラウンド)	公立種子島病院 (26-1230) 種子島石油(株) (鴨女町)
9	月		種子島医療センター (22-0960)
10	火		市県民税特徴 (9 月) 水道料 9 月分 (□座再振替日)
11	水		
12	木		
13	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
14	土	第 14 回西之表市明るい選挙推進白ばらグラウンドゴルフ大会 (8:30 から / 市営グラウンド)	
15	日		種子島医療センター (22-0960) (有)和人組 (上石寺)
16	月		
17	火	コロナワクチン集団接種《65 歳以上・64 歳以下で基礎疾患を有する者等》 (受付 8:30～11:30/ 市民体育館) 【実施日 10/17 (火)～10/20 (金)、 10/24 (火)～10/28 (土)、10/30 (月)～11/2 (木)】	
18	水	市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15～19:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引 カード発行》	
19	木	寿大学 (10:00 から / 市民会館)	
20	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00～16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
21	土	鉄砲伝来 480 周年記念講演会「癸卯八巡の縁」(13:00 から / 市民会館ホール)	

お知らせ

インフルエンザ予防接種 助成のご案内

市では、インフルエンザの感染拡大防止のため、対象者となる方の接種費用を助成します。

【期間】

10月1日(日)

～令和6年1月31日(水)

【対象者】

本市に住所登録している方のうち、次に該当する方

《定期の予防接種対象者》

- ① 接種日に65歳以上の方
- ② 60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の周辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(該当者には、保健センターすこやかより通知が届きます)

《任意の予防接種対象者》

- ③ 生後満6か月～18歳(18歳の誕生日以後最初の3月31日まで)の方

【注意事項】

●インフルエンザ予防接種は、対象者が接種を希望する場合のみ接種を行いますので、対象者の意思表示の確認ができない場合は、原則として接種を行うことはできません。

せん。

●予診票は、各医療機関に設置しています。各自でご記入ください。

●接種料金は、医療機関によって異なりますので、差額は個人の負担となります。

※医療機関によって予約の有無、接種開始日、接種できる曜日や時間等が異なりますので、必ずご確認のうえ受診してください。

■問合せ先

市保健センターすこやか

☎24・3233 (直通)

☎22・1111内線327/326

整骨院・接骨院等で柔道 整復師の施術を受けられる方へ

柔道整復師による施術は、保険給付の対象になるものと、ならないものがあります。

保険給付対象外の施術を受けた場合には被保険者証は使えませんので、ご注意ください。

《被保険者証が使える場合》

骨折(不全骨折を含む)、脱臼、捻挫、打撲、挫傷(肉離れ等)
《被保険者証が使えない場合》

【助成額】

対象者	接種回数	助成額 (1回につき)
①及び②	1回	2,000円
③	13歳未満	1,000円
	13歳から18歳	1,000円

・日常生活やスポーツなどからくる疲れ、肩こり、筋肉痛

・加齢からくる肩こり、腰痛

・慰安目的の利用

・脳疾患後遺症などの慢性病

・病气(神経痛、リウマチ、関節炎、ヘルニアなど)からくる痛み、こり

・症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした症状

・医師の同意がない骨折や脱臼の治療(応急処置を除く)

・仕事中や通勤途上におきた負傷(労災等からの給付となります)

《注意事項》

①一つの負傷に対して、医療機関(病院等)で治療を受けながら柔道整復師の施術を受けることは出来ません。

②整骨院・接骨院で療養費支給申請書の記入をする時は、負傷原因・負傷名・日数・金額等をよく確認し、記入してください。

③領収書は必ず発行してもらい、大切に保管してください。

④「ついでに他の部分も」や、「付き添ったついでに」といった「ついで」の施術は保険対象外です。

⑤交通事故等による後遺症で保険課国保年金係に届出をお願いします。

《治療内容等の調査のお願い》

市では、被保険者証を使って整

骨院・接骨院等で施術を受けた方に、後日負傷原因や治療年月日、治療内容などを確認することがあります。皆様からの保険税を適正に活用するため、調査へのご理解とご協力をお願いします。

■問合せ先

市役所健康保険課国保年金係

☎22・1111内線312

骨髄バンクドナー登録の お願い

「骨髄」とは骨の内部にある、血液を作る組織です。白血病や再生不良性貧血などの難病の患者さんに対し、健康な人(ドナー)の骨髄液を採取し、投与(移植)することで治療を行います。

しかし、この骨髄には血液型と同じように型があり、同じ型でないと移植はできません。型が一致する確率は非血縁者では数百分の1ととても低いため、多くの人にドナー登録していただく必要があります。

《ドナー登録対象者》

・年齢 18歳～54歳

・体重 男性45kg・女性40kg以上

・健康状態が良好な方

《ドナー登録の流れ》

①保健所にてドナー登録について詳しい説明を受ける。

(次ページ上段へ)

②理解・同意していただけたら登録申込書に記入。

③採血（約2ml）を行う。（約15分程度）

※登録して頂いた後でも、日程調整の段階は提供意思の確認が行われ、撤回も可能。

※ドナー登録は無料。

■問合せ先

西之表保健所 衛生・環境係

☎22・0032

9月24日～9月30日は 結核予防週間です

《結核予防週間における標語》

「いまも1日平均28人が結核と診断されています」

《長引く咳は、要注意》

・結核の初期症状は、風邪とよく似ていますが、痰がからむ咳・微熱・だるさが2週間以上続くときは結核を疑い、早めに医療機関を受診しましょう。

・結核の早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、大切な家族や職場などへの感染の拡大を防ぐためにも重要です。

・「結核は、過去の病じゃありません」

《早期発見のポイント》

・職場や市町村で行われる健康診断を受け、1年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

・結核の症状は、咳・痰に血が混

じる、体重が減る、食欲がない、寝汗をかくなどがあります。症状が続く時は、結核を疑い早期に医療機関を受診しましょう。

■問合せ先

西之表保健所 ☎22・0018

消費税のインボイス制度 説明会開催（事前予約制）

【日程】①10月12日（木）

②11月9日（木）

【時間】①②ともに14時～16時

【定員】各10名

※定員に達し次第締切

【申込期限】

〈日程①〉10月11日（水）17時まで

〈日程②〉11月8日（水）17時まで

【場所】種子島税務署2階会議室

（種子島合同庁舎内）

【参加費】無料

○インボイス制度に関するご質問は、国税庁ホームページ「税務相談チャットボット」「税務職員ふたば」にご相談ください。土日・夜間でもご利用いただけます。

■申込・問合せ先

種子島税務署 ☎22・0440

※自動音声案内に従い「2」を選択



▲国税庁 HP
「税務職員ふたば」

募 集

「月窓亭」指定管理者募集

市では、次のとおり令和6年度からの3年間、月窓亭の管理運営を行う団体を募集します。

【施設名称】

市指定文化財種子島家住宅

（赤尾木城文化伝承館 月窓亭）

【募集期間】10月19日（木）まで

※募集内容の説明については、随時対応しますので、必要な団体は事前にご連絡ください。

【申請に必要な書類】

市ホームページでの掲載および鉄砲館で配布する「募集要項」等をご覧ください。

【提出方法】

鉄砲館への直接持参

■申込・問合せ先

市教育委員会社会教育課文化財係
（種子島開発総合センター鉄砲館内）
☎23・3215

「集落ぐるみの鳥獣被害防止対策研修会」を実施する自治会募集

県では、集落ぐるみの鳥獣被害防止対策研修会を開催しており、令和6年度に研修を実施する自治会を募集しています。

【実施主体】自治会

【研修内容】

①鳥獣被害防止対策に関する正しい知識の習得

②集落環境の点検の手法
③侵入防止柵の設置調査
④実習・鳥獣潜み場、餌場の解消作業等

※年間4回開催（1回あたり座学・1時間30分、実習・1時間）

【申請期限】10月5日（木）まで
詳細については、お問い合わせください。

■申込・問合せ先

市役所農林水産課林務係

☎22・11111 内線244

「終活準備講座」参加者募集

財産の管理や判断ができる今のうちに、知っておくと安心できる制度や手続き等について、学びを深める講座です。ぜひご参加ください。

【日時】10月23日（月）

13時30分～15時30分

【場所】市民会館3階301会議室

【講師】公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート 鹿児島支部 司法書士・行政書士 内田 雅之 氏

【内容】財産管理・成年後見制度、相続手続き・遺言書作成

【持参するもの】一元気度アップポイントカード・筆記用具

【定員】市内在住の方 30名

【申込期限】10月13日（金）まで

■申込・問合せ先

地域包括支援センター

☎23・5225

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

9月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
25	月		休館日 (図書館) 9月生まれの誕生会 (11:00 から / にこにこひろば)
26	火	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約	
27	水		身体測定 (9:00 ~ 16:00 ※ 12:00 ~ 13:00 は休み / にこにこひろば)
28	木	【20 ~ 74 歳】個別健診結果説明会 (9:30 ~ 16:30) ほほえみ相談室 (9:00 ~ 15:00) 《心理カウンセリング》※要予約定員 5 名	
29	金		からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)
30	土		
10月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	日		お休み (子育て支援センター)
2	月		休館日 (図書館)
3	火		造形あそび (11:00 から / にこにこひろば)
4	水	3歳児健診《対象 R2 年 6 月生、7 月生》(受付 13:00 ~ 13:20)	
5	木	乳児健診《対象 R5 年 2 月生、R5 年 6 月生》(受付 8:50 ~ 時間別に案内)	
6	金		
7	土		
8	日		お休み (子育て支援センター)
9	月		お休み (子育て支援センター)
10	火		休館日 (図書館)
11	水	2歳児歯科検診《対象 R3 年 1 ~ 2 月生、R3 年 5 ~ 8 月生》(受付 9:30 ~ 時間別に案内)	
12	木	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20) ※要予約	移動図書館車巡回 (上西・伊関・国上・榕城・下西)
13	金		コスモス親子教室 (9:30 から / 市保健センターすこやか)
14	土		親子読書会 (14:00 から / 市立図書館)
15	日		お休み (子育て支援センター)
16	月	母子保健推進員研修会 (9:30 ~ 11:30)	休館日 (図書館)
17	火		にこにこ広場 (10:00 から / 市保健センターすこやか)
18	水		
19	木	ほほえみ相談室 (9:00 ~ 15:00) 《心理カウンセリング》※要予約定員 5 名	おはなし広場 (11:00 から / にこにこひろば) 移動図書館車巡回 (安納・現和・安城・立山・中割)
20	金		からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)
21	土		