

1 月		行事など (時間/場所)	当番医など
25	水	日本年金機構出張年金相談会 (9:00 ~ 14:00/ 市役所 2 階 201 会議室) 古田高齢者学級 (10:00 から / 古田中央公民館)	
26	木	立山高齢者学級 (9:30 から / 立山公民館) 無料法律相談会 (10:00 ~ 14:00/ 市役所 2 階 201 会議室) 文化財防火デー 【鉄砲館企画展】西之表の文化財絵画コンクール作品展 (~ 3/2 まで)	水道料 1 月分 (口座振替日)
27	金	よろず相談♪断捨離倶楽部~相談と体操のつどい~ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
28	土		
29	日	中高生向けライフデザインセミナー (13:30 ~ 15:30/ 市民会館 3 階 301 会議室) ※要申込 第 36 回県地区対抗女子駅伝大会 (霧島市)	百合砂診療所 (28-3901)
30	月		
31	火		市県民税 (4 期)、国民健康保険税 (7 期) 住宅使用料・保育料 (1 月分)
2 月		行事など (時間/場所)	当番医など
1	水		
2	木		
3	金	よろず相談♪断捨離倶楽部~相談と体操のつどい~ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
4	土	令和 4 年度家庭教育講演会 (13:30 から / 市民会館)	
5	日	市役所市民生活課市民係休日窓口 (9:00 ~ 13:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》 第 63 回種子島地区武道大会 (中種子町) 恋活にしのおもて市 (13:00 ~ 15:00/ 西之表市内)	公立種子島病院 (26 - 1230)
6	月	心理カウンセリングルーム~こころのかがみ~ 《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 313、定員 6 ~ 7 名》 (9:00 から / 市役所 2 階 201 会議室)	
7	火		
8	水		
9	木	立山高齢者学級閉校式 (9:30 から / 立山公民館)	
10	金	よろず相談♪断捨離倶楽部~相談と体操のつどい~ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	市県民税特徴 (1 月) 水道料 1 月分 (口座再振替日)
11	土		種子島医療センター (22 - 0960)
12	日	第 1 回ソフトバレー大会 (8:50 から / 市民体育館)	種子島医療センター (22 - 0960)
13	月		
14	火		
15	水	市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15 ~ 19:00/ 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》 古田高齢者学級閉校式 (10:00 から / 古田中央公民館)	
16	木		
17	金	よろず相談♪断捨離倶楽部~相談と体操のつどい~ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
18	土	第 70 回県下一周市郡対抗駅伝競走大会 (~ 22 日まで)	
19	日		百合砂診療所 (28-3901)
20	月	心理カウンセリングルーム~こころのかがみ~ 《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 313、定員 6 ~ 7 名》 (9:30 から / 市役所 4 階 403 会議室) 日本年金機構出張年金相談会 (10:00 ~ 17:00/ 市役所 2 階 201 会議室)	

お知らせ

マイナポータルから

オンラインで転出届提出

2月6日から、転出届について、マイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。

このサービスを利用する方は、転出にあたり西之表市役所への来庁が原則不要となります。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方で、日本国内での引越しをする方がご利用いただけます。

単身での引越しのほか、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の方の引越しも利用可能です。
※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。
※詳しくはデジタル庁ホームページをご覧ください。

■問合せ先

市役所市民生活課市民係

☎ 22・11111 内線302



猫の適正飼養推進月間

「飼い猫はルールを守って飼いましょー!」

「猫の適正飼養」とは？

①室内で飼いましょー

飼い猫を、交通事故や猫同士のケンカ、感染症などから守ってあげるためにも、室内飼育をしましょう。また外に出してしまうと、フン尿や鳴き声など、周りに迷惑を掛けてしまうことがあります。周囲の方へ配慮して飼うことを心掛けましょう。

②繁殖制限をしましょう

1匹のメス猫から子猫が生まれ、1年後には合計で20匹以上に増えることもあります。早めに不妊去勢手術をして、むやみに増えないようにしましょう。また、手術をすることで、病気の予防やストレスの軽減、マーキング行為の減少につながるというメリットもあります。

③迷子札等の所有者明示をしましょう

ドアや窓の隙間からの脱走や、突然の災害で行方不明になることも考えられます。名前や連絡先を書いた迷子札を首輪に付ける、マイク口チップを装着する等、迷子

になっても飼い主さんの元に戻れるようにしておきましょう。

また、野良猫や地域猫といった飼い猫以外の猫の飼養についても、不妊去勢手術をする、残した餌は片付ける、猫用のトイレを置く等、心掛け、周りの迷惑とならないようにしましょう。

■問合せ先

西之表保健所

☎ 22・00032

市役所市民生活課環境安全係

☎ 22・11111 内線304

飼料用イネ(WCS)種子注文受付

市畜産経営確立対策協議会で、令和5年産飼料用イネの種子注文を受けています。

飼料用イネ(WCS)は、子実が完熟する前に、稲穂と茎葉を丸ごとロールラッピングし、サイレージ化を行う長期保存可能な粗飼料で、経営所得安定対策交付金の支給対象作物となっています。

ただし、畜産農家との供給契約が必要であることなど、耕作条件があります。

詳しくは、お問い合わせください。

【申込期限】2月3日(金)

■問合せ先

市役所農林水産課営農振興係

☎ 22・11111 内線265

エンディングノート 体験講座

必ずやってくる人生の最期にむけて、大切な人のために、自分自身のために準備する方法を考えてみませんか？

何を選んで何を話し合っておけば良いかなど、終活カウンセラーがエンディングノートを活用して、書き方や考え方を整理するためのお手伝いをします。

※参加者にはエンディングノートを差し上げます。

【日時】2月21日(火)

13時30分～15時(受付13時15分)

【場所】

市民会館3階301会議室

【講師】終活カウンセラー

矢吹敦子氏

【持参するもの】

・元気度アップポイントカード
・筆記用具

【定員】20名

【申込期限】2月15日(水)

■申込・問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

☎ 22・11111 内線371

(次ページ上段へ)

体力測定で健康チェック しませんか？

体力測定会を通して今の自分の身体の状態を知り、必要な体力アップのポイントを個別でお伝えします。友人、同級生をお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】 2月15日（火）

10時～11時30分（受付9時30分～）

【場所】 市民体育館

【対象者】 65歳から74歳までの方

【内容】

・体力測定（握力、立ち上がりテスト、開眼片脚立ちテスト、
□腔機能テスト等）

・ミニ講話

・結果説明

【持参するもの】

・室内シューズ

・飲み物

・元気度アップポイントカード

※マスク着用、動きやすい服装で

ご参加ください。

【申込期限】 2月9日（木）

■申込・問合せ先

市地域包括支援センター

☎ 23・5225

FAX 23・5228

家族介護者交流事業

「ひなたぼっこ会」開催

家族介護者交流支援事業「ひなたぼっこ会」を、下記日程のとおり開催します。この事業は在宅で介護をされている家族に対して、健康相談や交流会等を通じて、心身のリフレッシュを図ることを目的としています。家族の介護をしている仲間と話をして、日頃のストレスや悩みの解消のきっかけとなるかもしれません。一人で悩まず、誰かと話す機会を作りませんか？

今回は、歯科衛生士の□腔ケア

についての講座と、配食弁当の試食会を開催いたします。興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】 2月24日（金）

10時～12時30分

【場所】 市役所4階403会議室

【対象者】 家族を介護している方

【内容】

・講座（□腔ケアについて）

・配食弁当試食（希望者のみ、
弁当代550円負担あり）

・アンケート記入

・アンケート記入

【申込期限】

2月17日（金） 17時15分まで

■申込・問合せ先

市役所高齢者支援課高齢者支援係

☎ 22・1111 内線330

市地域包括支援センター

☎ 23・5225

物品調達等入札参加資格 申請受付

令和5・6年度に市（水道課を含む）が行う物品の調達、修繕、売払い、賃借、製造の請負及び委託業務（建設工事に係る測量、調査、設計等の委託業務は除く。）に係る入札参加資格の審査を受けようとする方は、次のとおり申請してください。

【申請方法】

感染症対策のため、原則郵送にて提出してください。

※提出書類様式及び記載要領は、市のホームページをご覧ください。

【申請期限】

2月28日（火）（消印有効）

■問合せ先

市役所財産監理課管理・登記係

☎ 22・1111 内線284



空き家バンクに登録しませんか？

空き家バンク制度では、空き家を貸したい人と、空き家を借りたい人との橋渡しを行い、空き家を有効活用することで定住促進や地域活性化を図ります。

現在、空き家を探している方から多くの相談が寄せられています。家が足りていない状況です。移住希望者だけでなく、「結婚したので新居を探しています」という島内在住者や、「地元に戻りたいけれど、家が見つかりません」というUターン希望者もいます。

空き家の活用についてお悩みの方は、お気軽に市役所地域支援課へお問合せください。

空き家バンクへの登録について、ぜひご検討ください。

※空き家バンク情報の詳細は、本市移住支援情報サイトでも確認できます。

■問合せ先

市役所地域支援課協働推進係

☎ 22・1111 内線214



移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

1月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
25	水	すくすくぷらす (10:00～11:30) 1歳児健診《対象R4年1月生まれ》(受付13:00から時間別に案内) すくすくクリニック (受付14:00～15:00)	身体測定 (9:00～16:00 ※12:00～13:00は休み / にこにこひろば)
26	木	母子手帳交付 (受付13:00～13:20) ※要予約	移動図書館 (住吉・古田・榕城)
27	金		コスモス親子教室 (9:30から / 市保健センターすこやか)
28	土		
29	日		お休み (子育て支援センター)
30	月	オミクロン株対応ファイザーワクチン接種 (18歳以上) (9:00～10:00) ※要予約	休館日 (図書館)
31	火		1月生まれの誕生会 (11:00から / にこにこひろば)
2月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	水	3歳児健診《対象R1年9月～11月生》 (受付12:50～13:20)	
2	木	乳児健診《対象R4年10月生、R4年5～6月生》 (受付9:00～時間別に案内)	移動図書館 (上西・伊関・国上・榕城)
3	金		からだあそび (11:00から / にこにこひろば)
4	土	乳幼児コロナワクチン接種 (6か月児～4歳児) 13:00～14:00 ※要予約	
5	日		お休み (子育て支援センター)
6	月		休館日 (図書館)
7	火	発育発達クリニック ※要予約 (1/17メ切)	造形あそび (11:00から / にこにこひろば)
8	水		
9	木	母子手帳交付 (受付13:00～13:20) ※要予約 ほほえみ相談室 (9:00～15:00) 《心理カウンセリング》※要予約定員5名	移動図書館 (安納・現和・安城・立山・中割)
10	金		コスモス親子教室 (9:30から / 市保健センターすこやか)
11	土		親子読書会 (14:00から / 図書館)
12	日		お休み (子育て支援センター)
13	月		休館日 (図書館)
14	火		にこにこ広場 (10:00から / 市保健センターすこやか)
15	水	健診相談会 (9:00～12:00)	
16	木		おはなし広場 (11:00から / にこにこひろば)、 移動図書館 (住吉・古田・榕城)
17	金		からだあそび (11:00から / にこにこひろば)
18	土		
19	日		お休み (子育て支援センター)
20	金	母子保健推進員研修会 (9:30～11:30)	休館日 (図書館)