

5 月		行事など (時間 / 場所)	当番医など
10	火		市県民税特徴 (4 月) 水道料 (4 月分) □座再振替日
11	水	こいのぼり掲揚 (5 月 11 日まで / 甲女川)	
12	木	<b>ウクライナ人道支援にかかる募金箱の設置</b> 本市では、このたび、ウクライナの人々を支援するため、市役所 1 階に募金箱を設置します。集まった募金は、日本赤十字社を通じて寄付します。 <b>【受付期間】</b> 5 月 27 日 (金) まで 8:30 ~ 17:15 ※土日祝日は除く <b>【取扱う金品】</b> 現金のみ <b>■問い合わせ先</b> 市福祉事務所市民総合相談係 ☎ 22 - 1111 内線 314	
13	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
14	土		
15	日	<b>【中止】</b> 市民一斉海岸清掃	種子島医療センター (22 - 0960)
16	月	立山高齢者学級開講式 (9:30 から / 立山公民館)	
17	火		
18	水	市役所市民生活課市民係窓口延長 (17:15 ~ 19:00 / 市役所市民生活課窓口) 《対応可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》 古田高齢者学級開講式 (10:00 から / 古田中央公民館)	
19	木	下西高齢者学級開講式 (9:30 から / 下西校区公民館)	
20	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00 ~ 16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館) 子ども芸術祭典 (19:00 から / 青少年ホーム)	
21	土	図書館講座 (13:30 から / 市民会館)	
22	日		中種子クリニック (27 - 3222)
23	月	心理カウンセリングルーム～こころのかがみ～ 《要予約 ☎ 22 - 1111 内線 313、定員 6 ~ 7 名》 (9:30 から / 市役所 4 階 403 会議室)	
24	火	日本年金機構出張年金相談会 (10:00 ~ 17:00 / 市役所 2 階 201 会議室)	
25	水	日本年金機構出張年金相談会 (9:00 ~ 14:00 / 市役所 2 階 201 会議室)	
26	木	農業委員会定例総会 (9:00 から / 市役所第 3 委員会室)	水道料 (5 月分) □座振替日
27	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00 ~ 16:00、 集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	
28	土	第 1 回ふるさとまなび～隊 (9:00 から / 市民体育館)	
29	日		種子島医療センター (22 - 0960)
30	月		
31	火	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> <b>「全期※」は、口座振替の全期前納を行う納期限です。</b> </div> <span style="font-size: 2em; vertical-align: middle;">→</span>	軽自動車税 (全期)、 固定資産税 (1 期・全期※) 住宅使用料・保育料 (5 月分)
6 月		行事など (時間 / 場所)	当番医など
1	水		
2	木		
3	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～ (全体 9:00 ~ 16:00、集団体操 10:30 から、15:00 から / 市民会館)	

# お知らせ

## 受けて安心

### 特定健診・がん検診

①特定健診、②長寿健診、③生活習慣病予防健診、④がん検診（肺がん検診を除く）等を実施します。

#### 《集団健診》

【実施日】5月29日（日）～6月2日（木）

【場所】市保健センターすこやか

【対象者】榕城校区以外の方（榕城校区の方は7月実施予定）

①～③の健診：20歳以上の国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者

④の検診：40歳以上の方

#### 【注意事項】

①～③を受ける方は、受診券（はがき）を持参してください。受診券を紛失した方は、国保年金係にご連絡ください。

※当日は食事やお茶等をとらずにお越しください。また、釣り銭のないようご協力をお願いします。

※集落単位で受付時間を設定しています。詳しくは、事前送付の案内文や市政の窓5月号の9ページをご覧ください。

◆①～③を受診された方には、指定ごみ袋の引換券を贈呈します。

◆①②④を受診された方には、元気度アップポイントを付与します。《個別健診》①～③の健診は、令和5年1月31日（火）まで次の医療機関でも受診できます。

●中目医院 ☎23・0350

●百合砂診療所 ☎28・3901

●種子島医療センター（要予約）

☎22・0960

#### 【料金】

項目	対象者	料金
特定健診等 (①～③)	20歳以上の 国保・後期被保険者	無料
がん検診等 (④)	胃がん	40歳以上 1,400円
	大腸がん	40歳以上 (要事前申込) 500円
	前立腺がん	40歳以上男性 1,800円
	骨粗しょう症	40歳以上 850円
	肝炎ウイルス	40歳以上 B型 300円、C型 1,500円 B型+C型 1,800円
	腹部超音波	40歳以上 3,700円

#### ■問い合わせ先

《①～③の健診》

市役所健康保険課国保年金係

☎22・1111 内線312

《④の検診》

市保健センターすこやか

☎24・3233

#### 図書館講座のご案内

##### 【内容】

「校区史を学ぶー伊関校区編ー」

《テーマ》伊関校区の文化・歴史概要

講師：榎本澄徳氏

「校区史を学ぶー中割校区編ー」

《テーマ》中割の生い立ちと今

講師：奈尾正友氏

【日時】5月21日（土）

13時30分～15時30分

【場所】市民会館301会議室

【申込期限】5月17日（火）まで

【申込方法】電話・FAX・メール

来庁のいずれかの方法で氏名、住所、電話番号をお知らせいただき、お申し込みください。

■申込・問い合わせ先

市教育委員会社会教育課社会教育係

☎22・1111 内線257

☎22・0206

☎22・0206

✉ ks-syakai@city.nishinoomote.lg.jp

lg.jp

## 大麻やケシを見つけたらご連絡ください

大麻やケシは、法律により栽培が規制されている植物です。ポピーなどと間違えて植えてしまったり、繁殖力が強く自然に生えたりしていることがあります。もし大麻やケシかもしれない植物を見つけたら、抜かずに保健所までご連絡ください。

#### 【大麻の特徴】

《葉》3～9枚の小葉が集まって手のひらのような形

《茎》太くまっすぐに立ち、大きいものは3mほど

《花》夏に咲き雌花は樹液でネバつく



▲ 大麻の葉

(次ページ上段へ)

【ケシ(ソムニフェルム種)の特徴】  
《花》4月〜6月に咲き、色は赤・桃・紫・白など

【果実】球形で、上部が平たい皿のような形

【草丈】開花期には1mほど



▲ケシの花と果実

※オニゲシ・ヒナゲシは栽培してもよいケシです。

■問い合わせ先

西之表保健所衛生・環境係

☎222・0032

## 募 集

### 自衛隊幹部候補生募集採用試験のご案内

【種目】自衛隊幹部候補生

【受験資格】入隊時期に22歳以上26歳未満の方

【受付期間】6月16日(木)まで

【試験日】

《1次》6月25日(土)

《2次》8月1日(月)〜  
8月7日(日)

【合格発表】

《1次》7月22日(金)

《最終》9月22日(木)

【入隊時期】

令和5年3月中旬〜4月上旬

■問い合わせ先

自衛隊種子島駐在員事務所

(種子島合同庁舎1階)

☎233・0299

### とうげんきょう 島元気郷たねがしま定住 促進住宅・地域活性化住宅 入居者募集のご案内

市では、Uターン者の定住促進と地域の活性化を目的とした

「島元気郷たねがしま定住促進住宅」と、大字地域の活性化を目的とした「地域活性化住宅」の入居者を募集します。

【申込期限】5月31日(火) 必着

【入居可能日】6月28日(火) 以降

【募集住宅】

《島元気郷たねがしま定住促進住宅》

●108号城(榕城校区城地区)

家賃3万3000円/月

【入居期限】

入居日〜令和6年3月31日

### 《地域活性化住宅》

●現和3棟55・1(現和校区上之町地区)

●立山1棟59・1(立山校区立山地区)

各棟家賃2万5000円/月

各棟敷金7万5000円/月

※家賃については、同居する親族のうち、扶養義務のある高校生以下の子ども一人について、月額5000円(1万5000円を限度とする)を控除した額とする。入居条件等詳細は、お問い合わせください。



▲市移住支援情報HP

■問い合わせ先

市役所地域支援課協働推進係

☎222・1111 内線214

### 西之表市公式LINEにご登録ください!

「西之表市公式LINE」では、市ホームページと連携して、様々な情報をLINEから入手することができ、自動応答のチャット機能で24時間いつでも質問することができ、ごみ収集日や防災情報、子育て情報などを簡単に調べることができ

ます。この機会にぜひ、ご登録ください。



▲市公式LINE

■問い合わせ先

市役所総務課秘書広報係

☎222・1111 内線207

## 相 談

日本年金機構出張年金相談  
完全予約制となりますのでご注意ください

鹿兒島北年金事務所の相談員が、国民年金・厚生年金に関することや、ねんきん定期便等のお知らせに関するご相談をお受けします。年金記録の「もれ」等がないかなどの相談もお受けします。※本人を確認できるもの、代理人の方は委任状が必要です。

【日時】5月24日(火) 10時〜17時

5月25日(水) 9時〜14時

※12時〜13時は休みです。

【会場】市役所2階201会議室

■予約・問い合わせ先

市役所健康保険課国保年金係

☎222・1111 内線305

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ  
または、市立図書館 (Tel 23 - 4368) へお問い合わせください。

各行事等は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

5月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
10	火	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:30)	造形あそび (11:00 から / にこにこひろば)
11	水	1.6歳児健診《対象…R2年9月~10月生》 (受付 12:50 ~ 13:20)	
12	木	乳児健診《対象…R4年1月生》 (受付 8:50 ~ 9:20、9:50 ~ 10:20)	移動図書館 (上西・伊関・国上・榕城)
13	金		コスモス親子教室 (9:30 から / 市保健センターすこやか)
14	土		親子読書会 (14:00 から / 図書館)
15	日		お休み (子育て支援センター)
16	月	肺がん検診	休館日 (図書館)
17	火	肺がん検診	にこにこ広場 (10:00 から / 市保健センターすこやか)
18	水	肺がん検診 2歳児歯科検診《対象…R2年3月~4月生、R1年9月~10月生》(受付 9:30 ~ 10:30)	
19	木	肺がん検診 マタニティプラザ (10:00 ~ 12:00)	おはなし広場 (11:00 から / にこにこひろば) 移動図書館巡回 (安納・現和・安城・立山・中割)
20	金	ほほえみ相談室《心理カウンセリング 要予約定員6名》(9:00 ~ 16:00)	からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)
21	土		
22	日	肺がん検診	お休み (子育て支援センター)
23	月	肺がん検診	休館日 (図書館)
24	火	肺がん検診	造形あそび (11:00 から / にこにこひろば)
25	水	すくすくぶらす (10:00 ~ 11:30) 1歳児健診《対象…R3年5月生》 (受付 13:00 ~ 13:30) 7~8か月児健診《対象…R3年9月生》 (受付 13:00 ~ 14:30) すくすくクリニック (受付 14:00 ~ 15:00)	身体測定 (9:00 ~ 15:30 ※ 12:00 ~ 13:00 は休み / にこにこひろば)
26	木	母子手帳交付 (受付 13:00 ~ 13:20)	移動図書館 (榕城・古田・住吉)
27	金		コスモス親子教室 (9:30 から / かもめ児童館)
28	土		
29	日	特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 古田校区、現和校区)	お休み (子育て支援センター)
30	月	特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 下西校区)	休館日 (図書館)
31	火	特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 国上校区)	5月生まれの誕生会 (11:00 から / にこにこひろば)
6月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	水	特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 上西校区、伊関校区、立山校区、中割校区、安城校区)	
2	木	特定健診・がん検診 (7:30 ~ 10:30 / 住吉校区、安納校区、日程変更申込者)	
3	金	新型コロナワクチン接種 (9:00 ~ 10:00 / 18歳以上未接種者〈要予約〉)	からだあそび (11:00 から / にこにこひろば)

次回の発行は5月25日(水)です