

7月		行事など（時間／場所）	当番医など
12	月		市県民税特徴（6月） 水道料（6月分） □座再振替
13	火	立山高齢者学級（9：30から / 立山公民館）	
14	水		
15	木		
16	金	よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～（全体 9：00～16：00、 集団体操 10：30から、15：00から / 市民会館）	
17	土		
18	日		種子島医療センター（22-0960）
19	月		
20	火	心理カウンセリングルーム～ここかがパート2～《要予約 ☎ 22-1111 内線 314、定員6～7名》（9：30から / 市役所2階入札室）	
21	水	農業委員会定例総会（13：00から / 市役所3階第3委員会室） 市役所市民生活課市民係窓口延長（17：15～19：00 / 市役所市民生活課窓口）《対 応可能な業務…各種証明書発行、離島航空割引カード発行、個人番号カード申請・交付》	
22	木		田上診療所（27-0325）
23	金		種子島医療センター（22-0960）
24	土		
25	日		種子島医療センター（22-0960）
26	月		水道料（7月分） □座振替
27	火	日本年金機構出張年金相談会（10：00～17：00 / 市役所2階201会議室）	
28	水	日本年金機構出張年金相談会（9：00～14：00 / 市役所2階201会議室）	
29	木		
30	金	第3回ふるさとまなび～隊（8：00から / 市民会館集合） よろず相談♪断捨離倶楽部～相談と体操のつどい～（全体 9：00～16：00、 集団体操 10：30から、15：00から / 市民会館）	
31	土		
8月		行事など（時間／場所）	当番医など
1	日	市役所市民生活課市民係休日窓口（9：00～13：00 / 市役所市民生活課窓口）《対応 可能な業務…個人番号カード申請・交付、各種証明書発行、離島航空割引カード発行》	公立種子島病院（26-1230）
2	月	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px;"> <p>新型コロナウイルスワクチン接種に伴う市民体育館の休館について 8月1日（日）から9月30日（木）までの月曜日から土曜日の午前中は 休館します。 ※日曜日終日および月曜日から土曜日の午後は開館しますが、アリーナ半面、 会議室は、使用できません。 ■教育委員会社会教育課生涯スポーツ係 ☎ 22-1111 内線 259</p> </div>	固定資産税（2期） 国保税（1期・全期※） ※全期は、口座振替の 全期前納を行う納期限 です。 住宅使用料・保育料（7月）
3	火	立山高齢者学級（立山公民館）	
4	水		
5	木		

# お知らせ

## 8月は現況届提出月です

ひとり親家庭医療費、児童扶養手当、特別児童扶養手当等の受給者（支給停止者を含む）は、必ず提出してください。

未提出の場合は、8月以降の手当または助成が受けられなくなり、ますので、ご注意ください。

### 【提出期間】

《8月2日（月）～8月31日（火）》  
ひとり親家庭医療費

● 児童扶養手当

《8月11日（水）～9月10日（金）》

● 特別児童扶養手当

● 特別障害者手当（障害児手当・経過的福祉手当を含む）

■ 提出・問い合わせ先

市福祉事務所

子育て支援係・社会福祉係

☎ 22・1111

内線 328 / 324 / 321

## 受けて安心

### 特定健診・がん検診

保健センターすこやかで、①特定健診、②長寿健診、③生活習慣病予防健診、④がん検診（肺がん検診を除く）等を実施します。

### 《集団健診》

【実施日】7月18日（日）～

7月21日（水）

【場所】市保健センターすこやか

### 【対象者】

● ①～③の健診：市内在住の20歳以上の国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者

● ④の検診：市内在住の40歳以上の方

### 【注意事項】

● ①～③の健診

受診券（はがき）を持参してください。受診券を紛失した方は、国保年金係にご連絡ください。

● ④の検診

事前送付の問診票などが届いていない方は保健センターすこやかにご連絡ください。

※集落単位で受付時間を設定します。事前送付の案内や市政の窓にてご確認ください。

※当日は釣り銭の無いようご準備ください。

◆ ①～③を受診された方には、指定ごみ袋の引換券を贈呈します。

◆ ①②④を受診された方には、元気度アップポイントを付与します。

《個別健診》①～③の健診は、令和4年1月31日（月）まで次の医療機関でも受診できます。

● 中田医院 ☎ 23・0350

● 百合砂診療所 ☎ 28・3901

● 種子島医療センター（要予約）

☎ 22・0960

### 【料金】

項目	対象者	料金
特定健診等（①～③）	20歳以上の 国保・後期被保険者	無料
がん検診等（④）	胃がん	40歳以上 1,400円
	大腸がん	40歳以上 (要事前申込) 500円
	前立腺がん	40歳以上男性 1,800円
	骨粗しょう症	40歳以上 850円
	肝炎ウイルス	40歳以上 B型 300円、C型 1,550円 B型+C型 1,850円
腹部超音波	40歳以上	3,700円

### ■ 問い合わせ先

#### 《①～③の健診》

市役所健康保険課国保年金係  
☎ 22・1111 内線 308

#### 《④の検診》

市保健センターすこやか  
☎ 24・3233

## 図書館講座のご案内

### 【内容】

「校区史を学ぶー現和編ー」

講師：石園一郎氏

(市史編さん校区史部会員)

「古文書から学ぶ種子島の歴史③」

講師：鮫嶋安豊(市立図書館館長)

### 【日時】

8月21日（土） 13時30分～15時

【場所】市民会館301会議室

【定員】15名(先着順)

【申込期限】7月26日（月）まで

### 【申込方法】

電話・FAX・メール・来庁の

いずれかの方法で氏名、住所、電話番号をお知らせいただき、お申し込みください。

### 【申込・問い合わせ先】

市教育委員会社会教育課社会教育係

☎ 22・1111 内線 257

FAX 22・0206

✉ ks-yakai@city.nishinomote.lg.jp

## 「ビーチバレーフェスタ in 浦田」中止のご案内

毎年夏休み期間に浦田海水浴場で開催している「ビーチバレーフェスタ in 浦田」については、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加者の皆さまの健康・安全を最優先に考慮し、中止することといたしました。ご理解のほど、

(次ページ上段へ)

よろしくお願いいたします。

■問い合わせ先

西之表市連合青年団  
(市役所財産監理課内)  
☎22・11111 内線288

熱中症予防

強化キャンペーン

毎年7月に実施してきた「熱中症予防強化月間」に代わり、令和3年度から「熱中症予防強化キャンペーン」(4～9月)を実施しています。

のどが渇く前に水分を補給する、外出の際は日傘や帽子を使う、エアコンや扇風機で室内温度を下げるなど、熱中症予防対策を心がけましょう。

また、新型コロナウイルス感染症対策でマスク着用が勧められています。気温・室温が高い中でマスクを着用すると、熱中症のリスクが高まります。屋外で人と十分な距離(少なくとも2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。

周囲の人と十分に距離を保てる場所で、適宜マスクをはずして休憩することも大切です。

■問い合わせ先

県庁健康増進課  
☎099・286・2714

2021鹿児島県男女共同参画週間事業

Start up! かごしまジェンダー平等推進プロジェクト  
コロナ禍で再認識された「男女格差」についてみんなで考えてみたいこと

県では、7月25日から31日の1週間を「鹿児島県男女共同参画週間」と定め、各種事業を実施しますので、ぜひご参加ください。

《展示「数字で見るジェンダー平等」コロナ禍編》

- ①鹿児島県庁1階ロビー  
7月19日(月)～8月20日(金)  
月曜～金曜 7時～21時  
土曜・日曜 10時～21時
- ②マルヤガーデンズ3階連絡通路  
7月17日(土)～31日(土)  
10時～20時
- ③かごしま県民交流センター西棟2階展示ロビー  
7月25日(日)～31日(土)  
9時～22時

▼特設サイト



数字で見るジェンダー平等



《ワークショップ「コロナ禍のわたしと、ポストコロナの希望を」なぐジェンダー平等》

【日時】7月31日(土) 14時～16時  
【会場】かごしま県民交流センター西棟2階中ホール/オンライン配信(zoom)あり

【定員】先着80名

※託児あり(要事前申込み)

■申込・問い合わせ先

鹿児島県男女共同参画センター  
☎099・221・6603

相談

スマホの悩み  
ご相談ください

市では、新型コロナウイルス感染症対策として、会計時の接触機会を減らすキャッシュレス決済を推進しています。それに伴い、携帯電話スマートフォン(以下、「スマホ」という)の利用が増えることから、オンラインでのスマホ教室を実施しています。

スマホを使つての写真的撮り方や地図の見方などの基本的なことから、キャッシュレス決済の方法やスマホについての困りごとなど、個別の疑問までスマホアドバイザーが説明します。家族や友達同士でも参加可能ですので、ぜひご利用ください。

※予約制となりますので、事前にお問い合わせください。

※毎週月曜日は定休日です。

【参加費】無料

【実施場所】

まちかどインフォメーションセンター(西之表市西町191番地)  
予約・問い合わせ先  
まちかどインフォメーションセンター ☎22・9220

日本年金機構出張年金相談  
完全予約制となりますのでご注意ください

鹿児島北年金事務所の相談員が、国民年金・厚生年金に関することや、ねんきん定期便等のお知らせに関するご相談をお受けします。年金記録の「もれ」等ないかなどの相談もお受けします。

※本人を確認できるもの、代理人の方は委任状が必要です。

※感染症予防の観点から、相談会場では可能な限りマスクの着用をお願いいたします。

【日時】7月27日(火) 10時～17時  
7月28日(水) 9時～14時

※12時～13時は休みです。

【会場】市役所2階201会議室

■予約・問い合わせ先

市役所健康保険課国保年金係  
☎22・11111 内線305

移動図書館の日程の詳細については、MBCテレビのデータ放送でご確認ください。テレビのリモコンの①(MBC)⇒dボタン⇒西之表市⇒移動図書館巡回日程のお知らせ  
または、市立図書館 (Tel 23-4368) へお問い合わせください。

各行事等は、新型コロナウイルス感染症対策の観点から、中止または延期となる場合があります。最新情報は、市HP、防災ラジオ、問い合わせ等でご確認ください。

7月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
12	月	特定健診等結果報告会 (9:30 ~ 17:00)	休館日 (図書館)
13	火	特定健診等結果報告会 (9:30 ~ 17:00)	にこにこ広場 (10:00 から / かもめ児童館)
14	水	特定健診等結果報告会 (9:30 ~ 17:00)	
15	木	特定健診等結果報告会 (9:30 ~ 17:00)	おはなし広場 (11:20 から / にこにこひろば) 移動図書館 (安納・現和・安城・立山・中割)
16	金	特定健診等結果報告会 (9:30 ~ 17:00) マタニティープラザ (10:00 ~ 12:00)	造形あそび (11:00 から / にこにこひろば)
17	土		第2回図書館講座 (13:30 から / 市民会館301 会議室)
18	日	特定健診・がん検診 (池田、田屋敷、鴨女町、野首、朝日が丘、上之原町、現和校区、古田校区)	お休み (子育て支援センター)
19	月	特定健診・がん検診 (西町、東町、納曾、城、松島、下西校区、立山校区、中割校区)	休館日 (図書館)
20	火	特定健診・がん検診 (天神町、小牧野、竹鶴、岳之田、平田、本立、小牧、牧之峯、中目、上西校区、国上校区、伊関校区)	からだあそび (11:10 から / にこにこひろば)
21	水	特定健診・がん検診 (中野、洲之崎、中西、今年川、桃園、美浜町、安城校区、安納校区、住吉校区)	
22	木		お休み (子育て支援センター)
23	金		お休み (子育て支援センター)
24	土		
25	日		お休み (子育て支援センター)
26	月		休館日 (図書館)
27	火	介護保険証・高齢受給者証交付会《受付9:00 から》 (開始9:20 から) 母子手帳交付 (受付13:00 ~ 13:20)	7月生まれの誕生会 (11:15 から / にこにこひろば)
28	水	すくすくぶらす (10:00 ~ 11:30) 1歳児健診《対象…R2年7月生》 (受付13:00 ~ 13:20) すくすくクリニック (14:00 ~ 15:00)	
29	木	ほほえみ相談室《心理カウンセリング、※要予約 ☎ 24-3233、定員6名》(9:00 ~ 16:00)	移動図書館 (榕城・古田・住吉)
30	金		コスモス親子教室 (9:30 から / 保健センターすこやか)
31	土		
8月		保健センターすこやか	子育て支援センター・図書館
1	日		お休み (子育て支援センター)
2	月		休館日 (図書館)
3	火		
4	水	3歳児健診《対象…H30年4月~5月生》 (受付12:50 ~ 13:10)	
5	木	乳児健診《対象…R2年12月、R3年4月生》 (受付8:50 ~ 9:10)	