



令和 **6** 年度 西之表市



生涯学習
マスコット
まなびい

生涯学習市民講座 受講生募集のお知らせ

講座を受ける目的は十人十色。教養を高めるため、健康・体力づくりのため、生きがいづくりのため、仲間づくりのためなど、それぞれの目的で講座をお楽しみください。

開講期間

令和6年6月～令和7年2月
【開講式】6月13日(木)19時～
西之表市民会館 ホール

受講料

1人1講座につき 一律1,000円
※ 受講料は開講式にて徴収します。
※ 材料費などは別途実費負担
詳細は次のページ以降をご覧ください。

申込方法

次の4つの方法のいずれかでお申し込みください。

- [1] 往復ハガキ
- [2] 電子メール
- [3] 電話
- [4] 社会教育課(市役所4階)窓口

※往復ハガキ以外の場合、メールまたは口頭で

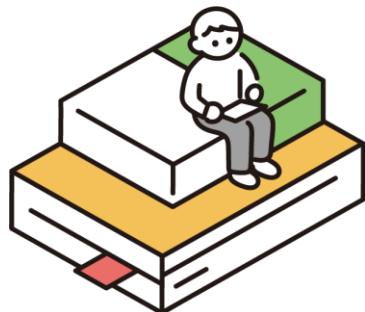
- ①希望講座(番号)
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④年齢
- ⑤電話番号
- ⑥勤務先をお伝えください。

※ 往復ハガキの書き方

往信(表)	返信(裏)	返信(表)	往信(裏)
<input type="checkbox"/> 891-3193 西之表市教育委員会 社会教育課 行	<input type="checkbox"/> ※何も記入しない	<input type="checkbox"/> 申込者の郵便番号 申込者の氏名 様	<input type="checkbox"/> ①希望講座(番号) ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥勤務先

募集期間 6月3日(月)まで ※必着

受講の可否は、募集期間締切日(6/3(月))以降、個別にお知らせします。



[注意事項]

- ※ 定員を超えた場合は、抽選により決定します。先着順ではございません。
- ※ 各講座の日時については原則、「予定」となっております。
講座の進捗状況により、講座回数や日時を変更する場合があります。
- ※ 市民フェア(2月23日(日))で学習成果を発表していただきます。
- ※ 各講座の詳細については、開講式の際にお伝えします。

[問い合わせ・申し込み先]

西之表市教育委員会(市役所4階)
社会教育課 社会教育係
〒891-3193 西之表市西之表7612
☎ 0997-22-1111(内線 257・258)
✉ ks-syakai@city.nishinoomote.lg.jp

市ホームページから
ご確認ください ▶

西之表市 市民講座

検索



開設講座一覧

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
1	フラワーアレンジメント 季節の花々を、様々な器に飾るフラワーアレンジメント。飾り方はセンス以前に、まずは花の見せ方を知ることが大事。花々で、周囲をハッピーに！ [受講料とは別に、毎回花代が必要です。]	H11年～	第2・4金曜	19:00～21:00	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 101
			講師		
			来 せつ子 先生 フラワーショップきたる（本市東町）		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
2	書道 美しい文字・きちんとした文字を書くことを目標に、ボールペン、毛筆を使って学習します。 ゆったりと気持ちを落ち着かせ、楽しい時間を過ごしましょう。 [紙代：1,000円/年]	H22年～	第2・4水曜	19:00～21:00	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 201
			講師		
			河野 眞佐子 先生 寿大学講師としてもご活躍中		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
3	陶芸 “器” ^{うつわ} を自分で作ることができたらとっても楽しそう。何よりも「作る」だけでなく、そのあとに「使って楽しめる」のが器づくりのいいところ。“ひも作り”や“キャラクター作り”のほか、“ろくろ”を使った陶芸なども幅広く楽しんでいただけます。初心者大歓迎です。 [材料費：1,500円/回]	H22・H29年～	第1・3土曜 (6～11月)	14:00～15:30	
			回数	定員	場所
			10回	10名	能野焼福元陶苑
			講師		
			福元 はるみ 先生 能野焼福元陶苑（本市住吉）		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
4	着物着付け 帯の結び方や、色の合わせ方などで様々な表情を見せる着物が、あなたに合った着物と正しい着付けを学ぶことで、より身近なものになるでしょう（受講は女性限定）。 [準備品：着物（ない場合は貸出可能）、細帯、肌襦袢、長襦袢、前板、コーリンベルト、腰ベルト、襟芯、足袋（靴下）をご用意ください。コーリンベルト、腰ベルトがない場合は腰ひもでも可。]	H28年～	第2・4木曜	19:00～21:00	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 302
			講師		
			河路 君江 先生 きのと装学苑西之表支部代表師範		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
5	アロマクラフト アロマオイル（精油）とは？アロマを知って、身近にアロマオイルを楽しみましょう！ 季節に応じて蚊除けスプレー、入浴剤、クリームなどを作ります♪ [材料費：500円～1,200円/回]	H29年～	水曜 (7～2月)	10:30～11:30	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 201
			講師 本田 いくこ 先生 Mahina Makani (本市安納)		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
6	花とふれあい 生活にイロドリを。生花、プリザーブドフラワーやドライフラワー。季節に合うリースや花束、アレンジメント、寄せ植えなどで、楽しくお花と触れ合しましょう。 [花代：2,000～3,000円程度/回]	R4年～	第2・4土曜	14:00～16:00	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 201
			講師 大平 真央 先生 フラワーショップ irodori (中種子町)		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
7	ヨガ（初級） ヨガにより、身体と呼吸を繋いで、心身ともにリフレッシュし、整えます。まずは、緩やかな、優しい動きから始めてみましょう。柔軟性や体力は問いません。 シニアの方も是非！ご自身の身体と向き合う時間を、是非ご一緒しましょう。動きやすい服装、飲み物、ヨガマットをご用意ください。	R5年～	第1月曜	10:30～11:30	
			回数	定員	場所
			10回	10名	市民会館 302
			講師 前沢 小由 先生 一人ひとりの状況に応じて、丁寧にレッスンをしてくださる先生です。		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
8	ジャズダンス 誰にでもできるストレッチから股関節運動、ジャズダンスの基礎を体験。健康で美しい身体を目指します。 10回の講座に加えて、市民フェア舞台発表前には特別レッスン、衣装作りワークショップ、リハーサル等があります。 [衣装作り材料費等別途、実費負担となります。] [講座回数が10回を超えた場合は、追加レッスン料がかかります。1,000円/回（講座受講者特別価格）]	R5年～	第1・4金曜	17:45～18:45	
			回数	定員	場所
			10回	30名	市民会館 勤労青少年ホーム
			講師 柴田 佳世子 先生 芸能事務所、地域や学校等で、幅広い年代にダンスの楽しさを教えてくださる先生です。		



R 6 年 度 新 規 開 設 講 座

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
9	魅力発信！初心者向け Instagram 活用講座 Instagram を活用したいけど、やり方がわからないという方を対象に、SNS とは何かというところから、情報発信術を学びます。 普段お使いの、スマートフォンをご用意ください。 ※スマートフォンの使い方講座ではありません。	R6～	第2・4水曜	19:00～20:30	
			回数	定員	場所
			10回	7名	市民会館 101
			講師 樗木 真理 先生 インタビューライター、初心者向け SNS 発信サポート等、人の想いや魅力を引き出し届けるサポートを行っています。		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
10	ウミ ハグ Umi Hug 赤ちゃんを「産み」「育む」ママ・パパたちと、温かく美しい「海」に囲まれた種子島で、大切な我が子と自分自身を「ハグ」する時間を。 種子島で子育てをしている皆さんが、親子で一緒に楽しく心地よい時間を過ごせる講座を目指します。 産後ヨガ、ベビーマッサージ、手形足形アート、母子手帳カバー作り、お話会などを行います。 [妊娠中、産後1か月以降の方も参加可能。] [材料費 2,000 円程度/回]	R6～	第2・4火曜	10:00～12:00	
			回数	定員	場所
			10回	10名	市民会館 302
			講師 島垣 まりえ 先生 ゆうなみ助産院		

No.	講座名	開講年	曜日	時間	
11	種子島キッズアート 材料は同じでも、全く違うものが生まれるものづくりを通して、子どもたちの発想力や表現力を育てます。作品作りに加えて、絵本・音楽・歴史・文化などと融合したアートクラスとなっています。 対象年齢：小学生～高校生 [スケッチブックをご用意ください。] [材料費：1,000～2,000 円/回]	R6～	第1・4金曜	16:30～17:30	
			回数	定員	場所
			10回	15名	市民会館 勤労青少年ホーム
			講師 浦邊 あゆみ 先生 こどもの家アトリエ tempo（中種子町）		

[よくあるご質問]

Q1. 1人で2講座受講してもいいですか？

—A. 複数講座受講可能です。ただし、受講料が1講座につき1,000円かかります。

Q2. 開校式（6/13(木)19時～）に、都合により参加することができないのですが？

—A. 後日、講師の先生から連絡をしていただきます。講座スケジュールと、受講料の支払いについて確認をお願いします。

Q3. 受講したい講座があるのですが、毎回参加できるか不安なのですが？

—A. 毎回参加できなくても、修了証を受領できる7割以上の出席を目指して頑張りましょう。特別な事情がない限りは、欠席や受講辞退することがないようにしましょう。