



定員8名・全8回

いやしのお三味線講座 講師：神村 美智子 さん（長唄・大和楽・お三味線）

【日時】火or木曜日 19:00~21:00 【場所】市民会館

お三味線。まずは音を聴いてみたい。お三味線に触れてみたい。そんな気持ちがあれば充分です。講座が終わって楽しかったなと思えることが大切です。

お気軽にどうぞ。

※材料費：約3,500円程度(ひざゴム、指すり、バチ)お持ちの方はご持参ください。バチは、開講式のあとに講師の先生から種類等の説明があり、購入いただく場合があります。お三味線は、講師の先生が準備して下さいます。



定員20名・全8回

フラダンス 講師：宮口 武子 さん

【日時】水曜日 19:30~21:00 【場所】青少年ホーム

ハワイアンソングに身を委ねて、楽しく踊りながら心身の癒しと健康を育みます♪市民フェアに向けて8回の講座で1曲をマスターしていく内容となります。舞台に立たなくても、ご自身の癒し目的でも大丈夫です♡

※材料費：約1,500~2,000円程度（市民フェア発表時の装飾品(レイ&髪飾り)

※準備するもの：Tシャツ、パウスカート(フラ用のスカート、なければフレアスカート等)の服装、筆記用具、ノート



定員10名・全4回

ボディワーク 講師：本城 裕美 さん

【日時】第3火曜日 11:00~12:00 【場所】市民会館302

毎日の何気ない癖が体の不調につながっています。本講座では、痛みや病気になる前に身体を整える「未病対策」として、日常生活の癖を見直し、体にやさしい動きを体験してもらいます。

※準備するもの：動きやすい服装、ヨガマットか100均の銀マット(レジャーシート代わりの厚めのものならOK)、飲み物

【よくある質問】

Q. 1人で複数の講座を受講できますか？

A. できます。ただし、1講座につき1,000円の受講料が必要となります。

Q. 都合により、開講式に出席することができません。どうすればいいのでしょうか？

A. 後日、講師の先生から日程や受講料の支払い方法についてご連絡します。

Q. 講座に毎回出席できるか不安です。それでも大丈夫でしょうか？

A. 原則として、毎回のご出席をお願いしておりますが、修了証の交付要件である「7割以上の出席」を目指すことも大切です。

令和8年度 西之表市生涯学習市民講座 受講生募集

講座を受ける目的は十人十色です。

教養を高める、趣味や特技をつくる、健康づくり、生きがいつくり、仲間づくりなどのため、それぞれの目的で講座をお楽しみください。

【申込方法】

申込締切：令和8年6月5日（金）

- 電話、メール、Googleフォーム、または社会教育係窓口（市役所4階）にてお申し込みください。
- お申し込みの際は、①希望講座②住所③氏名（ふりがな）④電話番号・メールアドレスをお伝えください。
- 応募多数の場合は抽選となります。 ★Googleフォームはこちらから↓
- 受講の可否については、締切後に個別にご連絡いたします。

【開講式】

- 日時：令和8年6月19日（金）19:00~
- 場所：市民会館
- 講座ごとに打ち合わせ会を行いますので、受講生の皆様は必ずご出席ください。
- 受付時に受講料（1講座につき1,000円）を徴収いたします。

【注意事項】

- 開講期間は令和8年7月~令和9年2月末までです。
- 講座の日時については、「予定」となっています。講座の進捗状況により、回数や日時等を変更する場合があります。
- 講座によっては、別途材料費等の負担が生じます。
- 活動の様子を撮影し、広報誌等に掲載する場合があります。あらかじめご了承ください。
- 西之表市生涯学習市民フェア等で、学習成果の発表（舞台発表、作品展示等）をお願いします。



【申込先】西之表市教育委員会社会教育課社会教育係

TEL：0997-22-1111（内線257,258）MAIL：ks-syakai@city.nishinoomote.lg.jp

※写真はイメージです。

定員10名・全8回

陶芸 講師：能野焼福元陶芸 福元 はるみ さん

【日時】第1・3土曜日 14:00~15:30 【場所】能野焼福元陶芸

器を自分で作ることができたらとても楽しそう。何よりも作るだけでなく、その後に使って楽しめるのが器づくりのいいところ。「ひも作り」や「キャラクター作り」のほか、ろくろを使った陶芸なども幅広く楽しめます。

※材料費：1,500円/回 ※準備するもの：エプロン、タオル



定員15名・全10回

☆女性限定

着物着付け 講師：きもの和装学苑西之表支部 代表師範 河路 君江 さん

【日時】第2・4木曜日 19:00~21:00 【場所】市民会館302

帯の結び方や色の合わせ方次第で、多彩な表情を見せる着物。あなたに似合う着物の選び方と正しい着付けを学ぶことで、着物がより身近な存在になるでしょう。※準備するもの：着物(貸出可)、細帯、肌襦袢、前板、襟芯、足袋(靴下)、コーリンベルト、腰ベルト(※なければ腰ひもでも可)



定員10名・全8回

はじめてのアロマ 講師：Mahina Makina 本田 いくこ さん

【日時】水曜日 10:30~11:30 【場所】市民会館201

体も心も癒やされる植物のパワーが詰まったアロマオイル。適切な使い方と特徴を知れば、日常から気軽にアロマを楽しむことができます。初心者の方にも分かりやすいように、基礎からゆっくりお伝えします。

※材料費：500~1,500円/回



定員15名・全8回

花とふれあい 講師：フラワーショップirodori 大平 真央 さん

【日時】第2・4日曜日 14:00~16:00 【場所】市民会館201

生活にイロドリを添えましょう。生花、ブリザードフラワー、ドライフラワー、季節に合うリースや花束、アレンジメント、寄せ植えなどを作って、楽しくお花とふれあいましょう。

※材料費：3,000円~/回



定員10名・全8回

☆妊娠中、産後1か月以降の方も受講できます

Umi Hug (ウミハグ) 講師：ゆうなみ助産院 安達 まりえ さん

【日時】第2・4火曜日 10:00~12:00 【場所】市民会館302

種子島で子育てをしている親子が集い、産前・産後ヨガ、ベビーマッサージ、手形・足形アート、お茶会など、みんなで楽しめる講座を行います。講師も1歳児を育てる母です。

※材料費：2,000円程度/回



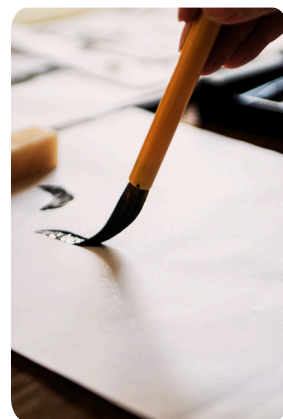
定員10名・全10回

書道 講師：河野 眞佐子 さん

【日時】第2・4水曜日 19:00~21:00 【場所】市民会館201

美しい文字・きちんとした文字を書くことを目標にボールペン・毛筆を使って学びを深めます。ゆったりと気持ちを落ち着かせ、穏やかで楽しい時間を過ごしましょう。

※用紙代：1,000円/年



定員10名・全8回

ヨガクラス 講師：前沢 小由 さん

【日時】月曜日 10:00~11:30 【場所】市民会館302

ご自身の気持ち良さ、柔軟性に合わせて無理なく動いていきましょう。ヨガは精神と身体を呼吸で繋がります。日常生活から、脳を休め、ほっと一息のお時間です。是非ご参加ください！

※準備するもの：動きやすい服装、ヨガマット、飲み物



定員15名・全8回

☆小学生~高校生対象

こどもアートプロジェクト 講師：こどもの家アトリエtempo 万束 梓 さん

【日時】金曜日 16:30~17:30 【場所】青少年ホーム

2年間、種子島キッズアートプログラムでアシスタントをしてきました。「みんなで決めるアート」こどもの自由さ大胆さ個性を大事にして、こどもたちのやりたい！を一緒に叶えていきます！

夏には、昨年度の講師である浦邊あゆみ先生のクラスがあります。
※材料費：1,000~2,000円/回 ※準備するもの：スケッチブック

