

そだてよう すこやかな心とからだ あなたの“すこやか”を応援します！



すこやか だより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか
電話 0997-24-3233 (平日のみ)

令和5年度
春号



『2024 すこやかフェスタ』を開催しました！

令和6年2月25日(日)に、保健センターすこやかにて、「2024すこやかフェスタ」を開催しました。このイベントは健康づくりへの理解を深めることを目的に実施しているもので、当日は生涯学習市民フェアと同時開催しました。

健康に関する相談・測定コーナーをはじめ、レクリエーション体験や介護予防の体力測定・相談コーナー、フッ化物洗口体験、また関係団体によるミニバザーや味覚テスト、お役立ち情報の展示などを行い、多くの方にご来場いただきにぎやかなフェスタを開催することができました。



体力測定（介護予防）コーナー
※歩行テスト



測定コーナー
※血管年齢や脳年齢など測定



食に関するコーナー
※味覚テスト



物品販売コーナー
※ミニバザー



展示コーナー
※医療・健康・福祉分野など展示



体験コーナー
※フッ化物洗口体験

なお、当日、アンケートに答えていただいた来場者のうち抽選で2名様に「**血圧計・体組成計が当たる**」応募コーナーもおこないましたが、その後、厳正なる抽選の結果、**以下の方々に**決定しました。当選おめでとうございます！

血圧計(1名) 🌸 Sさん(榕城)

体組成計(1名) 🌸 Mさん(榕城)

ウラ面に続きます →

遅らせないで！「こどもの予防接種と乳幼児健診」

予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、お知らせしています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

お子さまの健康が気になるこのときだからこそ、**予防接種と乳幼児健診は遅らせずに、予定どおり受けましょう。**

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

接種期間内の方は、お早めに接種をお済ませください。
※接種履歴は母子健康手帳で確認できます。



乳幼児健診は、こどもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師、助産師などに相談しましょう。



「令和6年度 がん検診等」のお知らせ

令和6年度のがん検診等については、**下記の日程で実施**する予定です。

なお、先日実施した「健診希望調査」において、検診等の申込みをされた方には、事前通知いたします。

まだ提出されていない方は、3月29日(金)まで受け取りますので、保健センターへ提出してください。
(受付時間 8:30~17:15【土・日・祝日を除く】)

WEBでも
回答できます



WEBは 3/31 まで
受け付けています

日にち	実施機関	検診内容	実施場所
4/14(日)~4/17(水)	県民総合保健センター	子宮頸がん(20歳以上)・乳がん	すこやか
5/20(月)~5/27(月)		肺がん	各地域を巡回
6/24(月)~6/28(金) 7/1(月)~7/4(木)		結核	
6/1(土)~6/5(水)	厚生連健康管理センター	大腸がん・胃がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波	すこやか
7/18(木)~7/21(日)	県民総合保健センター	※「特定健診」と同時実施	
9/19(木)~9/20(金)	県民総合保健センター	乳がん	すこやか
11/15(金)~11/16(土)	厚生連健康管理センター	大腸がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波	すこやか
		※「特定健診」と同時実施	

◆ 検診対象：40歳以上の市民