



そだてよう すこやかな心とからだ あなたの“すこやか”を応援します！

令和5年3月10日発行

# すこやか だより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか  
電話 0997-24-3233 (平日のみ)



## 『2023 すこやかフェスタ』を開催しました！

令和5年2月26日(日)に、保健センターすこやかにて、「2023 すこやかフェスタ」を開催しました。このイベントは健康づくりへの理解を深めることを目的に実施しているもので、今回3年ぶりの開催となりました。

当日は、健康や介護予防などの相談・測定コーナーをはじめ、関係団体による食に関するコーナーやミニバザー、作品展示など多彩に出店をおこないました。

感染対策の観点から、限られた時間ではありましたが、それでも多くの方にご来場いただき、久しぶりの開催に賑わいを見せていました。



体力測定（介護予防）コーナー  
※歩行テスト



健康相談コーナー  
※血圧測定も兼ねて実施



食に関するコーナー  
※お野菜量ってピッタリチャレンジ！



物品販売コーナー  
※ミニバザー



作品展示コーナー  
※自立支援協議会による作品展

このほか、**歯科相談**や  
**こまりごとの相談コーナー**  
も出展しました！

多数のご来場、  
ありがとうございました！  
来年も開催予定です。



なお、当日、アンケートに答えていただいた来場者のうち抽選で4名様に「**血圧計・体組成計が当たる**」応募コーナーもおこないましたが、その後、厳正なる抽選の結果、**以下の方々に決定**しました。当選おめでとうございます！

血圧計(2名)



Nさん(榕城)



Yさん(榕城)

体組成計(2名)



Wさん(榕城)



Mさん(国上)

ウラ面に続きます →

## 遅らせないで！「子どもの予防接種と乳幼児健診」

予防接種や乳幼児健診は、お子さまの健やかな成長のために一番必要な時期に受けていただくよう、お知らせしています。特に赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。

お子さまの健康が気になるこのときだからこそ、**予防接種と乳幼児健診は遅らせずに、予定どおり受けましょう。**

予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。

医療機関や健診会場では接種を行う時間や場所に配慮し、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に努めています。



乳幼児健診は、子どもの健康状態を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師、助産師などに相談しましょう。



接種期間内の方は、お早めに接種をお済ませください。



## 「令和5年度 がん検診等」のお知らせ

令和5年度のがん検診等については、**下記の日程で実施**する予定です。

なお、先日実施した「健診希望調査」において、検診等の申込みをされた方には、事前通知いたします。

**まだ提出されていない方は、4月7日(金)まで受け取りますので、**

**保健センターへ提出**してください。(受付時間 8:30~17:00【土・日・祝日を除く】)

WEBでも  
回答できます



日にち	実施機関	検診内容	実施場所
4/16(日)~4/19(水)	県民総合保健センター	子宮頸がん(20歳以上)・乳がん	すこやか
5/16(火)~5/20(土)		肺がん	各地域を巡回
5/26(金)~5/28(日)		結核	
6/22(木)~6/24(土) 6/26(月)~7/1(土)		厚生連健康管理センター	大腸がん・胃がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波
5/31(水)~6/4(日)	県民総合保健センター	※「特定健診」と同時実施	
7/20(木)~7/23(日)	厚生連健康管理センター	大腸がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波	すこやか
11/17(金)~11/18(土)			

◆ 検診対象：40歳以上の市民

◆ 今後の感染状況により、延期もしくは中止となる場合があります。