



すこやか だより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか
電話 0997-24-3233 (平日のみ)



『令和5年度の健診(検診)希望調査』を実施中です！

西之表市では、市民の皆様の健康づくりと生活習慣病やがんなどの早期発見・早期治療を目的に各種健診(検診)を実施しています。そこで、来年度の意向確認を行うため、対象者がいる世帯あてに「令和5年度西之表市健診希望調査票」を郵送しています。

市の健診を希望する方は健診の種別毎に「○」印を、また健診(検診)を希望されない方は受診しない理由のいずれかに「○」印を記入し、必ず提出をお願いします。

【調査票提出までの流れ】

①届いた調査票を確認する



【対象】

男性 40歳以上
女性 20歳以上
(令和6年3月31日到達時年齢)

②調査票に記入する



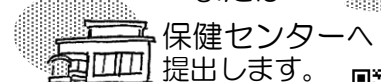
受診したい項目に必ず「○」印をしてください。

※印がないとお知らせや受診票が届きません。

③希望調査票を提出する

同封されている返信用封筒に入れて投函

または…



※WEBでも回答できます



希望する方も
希望しない方も
提出をお願いします。

※対象の方で、希望調査票がお手元に届いてない場合は保健センターすこやかまでご連絡ください。

『歯周疾患(節目)検診』のご案内

日本人の40歳以上の約8割の方が歯周病といわれています。歯周病は歯を失う原因になるだけでなく、さまざまな全身の病気と関連があり、また、痛みなどの自覚症状が出にくいいため、定期的な歯周病チェックが必要です。今回、下記日程で歯周疾患節目検診を実施します。検診対象者にはすでにハガキにてお知らせしていますので、ぜひこの機会に受診し、お口の状態を確認しましょう。

- 【日 時】 令和5年2月26日(日) 午後1時～午後4時
- 【会 場】 西之表市保健センターすこやか
- 【対 象 者】 西之表市在住の40・50・60・70歳の方(令和5年3月31日現在)
- 【内 容】 歯と歯ぐきの診査・歯科保健指導
- 【そ の 他】 くわしくは、個別に送付した勧奨ハガキをご覧ください。



歯っぴいちゃん

『無料の抗原検査・PCR 検査事業』が延長されました

鹿児島県では、コロナウイルスの感染不安がある方を対象とした、無料の抗原検査・PCR 検査事業を令和 5 年 2 月 28 日(火)まで延長しました。

本市では、百合砂診療所(電話 28-3901)で受けられます。検査を受ける際は、必ず事前に電話をしてください。

今後の『新型コロナワクチン接種』について

今年度 3 月までの新型コロナワクチン接種日程については、以下のとおりです。

なお、オミクロン株対応ワクチンは、従来株対応ワクチンを 2 回以上接種している 12 歳以上の方が対象で、1 人 1 回限りの接種となります。接種をご希望の方は、以下の方法で必ず予約をお願いします。

●新型コロナワクチン接種日程 (R5.2 月～3 月)

日時		対象年齢・接種回数	使用するワクチン
令和 5 年 2 月 18 日 (土)	13:00-13:30	6 か月～4 歳児 1・2・3 回目	乳幼児 (6 か月～4 歳) 用ファイザーワクチン
2 月 27 日 (月)	9:00-11:00	18 歳以上 3・4・5 回目	オミクロン株対応 ファイザーワクチン
3 月 4 日 (土)	13:00-13:30	12 歳～17 歳 3・4 回目	
3 月 17 日 (金)	9:00-11:00	18 歳以上 3・4・5 回目	
3 月 18 日 (土)	13:00-13:30	6 か月～4 歳児 1・2・3 回目	乳幼児 (6 か月～4 歳) 用ファイザーワクチン
	13:30-14:00	5 歳～11 歳児 1・2・3 回目	小児 (5 歳～11 歳) 用 ファイザーワクチン

※会場は保健センターすこやかです。

●新型コロナワクチン接種予約方法

予約方法	受付時間	予約先等
① 電話で予約する場合	平日の 9:00～12:00、 13:00～17:00	予約コールセンター 0997-28-3721 または 0997-28-3751 にお電話ください。
② スマホで予約する場合	24 時間受付可能	右の QR コードを 読み取り、予約画面 に入力してください。 



ウラ面は、2/26(日)開催予定の『すこやかフェスタ』の情報です。
ぜひご覧ください 📖