

# すこやか健康教室

本市における死亡原因はがん、循環器病(心疾患、脳血管疾患)等の生活習慣病が上位を占めています。今回は、がん、循環器病に加え、CKD(慢性腎臓病)、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の4つの疾患について、健康教室を開催します。

どのような病気なのか一緒に学んでみませんか？



## 病気について 知ろうⅠ

- ① 循環器病
- ② CKD  
(慢性腎臓病)

令和 8年 2月 26日(木)  
9:00~11:30

(循環器病)9:10-10:40

保健講話:保健師

口腔講話:歯科衛生士

運動講話・実技:健康運動指導士

(CKD)10:50-11:20

保健講話:保健師

## 病気について 知ろうⅡ

- ③ ロコモティブシンドローム  
(運動器症候群)
- ④ がん

令和 8年 3月 3日(火)  
13:00~15:30

(ロコモティブシンドローム)13:10-14:40

保健講話:保健師

口腔講話:歯科衛生士

運動講話・実技:健康運動指導士

(がん)14:50-15:20

保健講話:保健師

\*参加を希望される方は1週間前までにネット予約または市保健センター  
すこやかにご連絡ください。

ネット予約はこちら URL: <https://shinsei.pref.kagoshima.jp/KmWGK7Ck>

QRコード



【問合せ先】 市保健センターすこやか TEL 0997-24-3233  
(受付時間 9:00~17:00)

QRコードは(株)デンソー  
ウェアの登録商標です