

西之表市産後ケア事業のご案内

西之表市では、出産後に育児の支援を必要とする方を対象に、医療機関等に委託して産後ケア事業を実施しています。

◎利用できる方

西之表市内に住所のある**出産後1年未満**のお母さんと赤ちゃん。



◎産後ケアの内容

からだサポート

- ・お母さんの体調管理
- ・おっぱい相談
- など

こころサポート

- ・育児相談
- ・お母さんのこころの休養
- など

育児サポート

- ・沐浴や授乳など具体的な育児手技の指導
- など

◎産後ケアの種類等

	委託医療機関	利用料※	利用日数の上限
ショートステイ（短期入所）型	種子島産婦人科医院 （産後3か月頃まで）	（例：1泊2日） 3,000円＋食事代	通算して7日まで
デイサービス（通所）型		（1回あたり） 300円＋食事代	
アウトリーチ（訪問）型	うみの陽助産院 ゆうなみ助産院	無料	

※ 非課税世帯、生活保護世帯の方は減免額が異なります。

※ 委託医療機関以外での利用の場合、利用料は全額自己負担していただいた後、後日申請にて助成が受けられます。詳細については保健センターすこやかへお問い合わせください。

※ 食事代は1食あたり560円です。

◎利用のお申込み

- ① WEB申請：右のQRコードから申請できます。
 - ② 窓口申請：市保健センターへご連絡ください。
- 上記①、②のいずれかの方法でお申込みいただけます。

WEB予約はこちらから



QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

【問い合わせ先】

西之表市保健センター すこやか TEL：0997-24-3233