

## 西之表市の重点課題

### 生活習慣病の増加

- 本市における疾病別死因の上位はがん、心疾患、脳血管疾患。糖尿病の割合も高い。
- がん、心疾患、糖尿病に関連する指標はおおむね悪化傾向。
- 飲酒、喫煙の習慣がある人の割合は減少傾向ではあるものの、国や県と比べ高い。
- 運動習慣のある市民の割合が減少。

### 高血圧有病者の増加

- 高血圧有病者（予備軍を含む）の推計数が増加傾向。
- 漬物・塩物を毎日食べる人の割合は男性が女性に比べて高い。
- メタボリックシンドロームの該当者及び予備軍は特に男性が高い。

### 高い割合のがん死亡率

- 本市の死因別死亡率はがんが最も多く県と比較しても割合は高い。
- 標準化死亡比（SMR）は国や県よりも高い。
- 5大がんでは大腸がん及び肺がんが国や県よりも死亡率は上回っている。

## 重点課題 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

本市における死亡原因はがん、循環器疾患（心疾患、脳血管疾患）等の生活習慣病が上位を占めています。高齢化に伴い、今後その有病者数の増加が見込まれており、健康寿命延伸を図る上でも、引き続き重要な課題となっています。生活習慣病は食事や運動、休養、喫煙、飲酒などの生活習慣が関与し、それらが発症の要因となるため、生活習慣病の発症・重症化予防が重要な課題といえます。

循環器疾患とがんを重点課題として取り組みます。

## 計画の推進体制

本計画の推進にあたっては、計画内容を広く市民に周知するとともに、市民が気軽に健康づくりに取り組めるよう、市全体で支える環境・仕組みづくりに取り組む必要があります。保健分野に限らず、様々な分野の関係各課が連携・協力し、全庁的に計画の推進に取り組みます。また、公的な関係機関をはじめ、健康づくりに関する団体等との連携・協力を図り、本計画の実現をめざします。

## 計画の進行管理

本計画を着実に推進していくため、「PDCAサイクル」に基づき進行管理を行います。関係各課及び関係機関が行う取組の、進捗状況を把握・点検し「西之表市健康づくり推進協議会」の意見も聞きながら、必要に応じて計画の見直しを適宜図っていきます。

編集・発行

西之表市（令和7年3月発行）

〒891-3193 鹿児島県西之表市西之表7612番地

電話番号：0997-22-1111（代表） ファックス番号：0997-22-0295



## 基本理念

～ 人・自然・文化－島の宝が育つまち ～

## 基本目標

生涯にわたり健康で安心できる暮らしを支えるまちづくり

## 計画の体系

### 基本方針1

市民一人ひとりの健康状態の改善

#### (1) 生活習慣の改善

|          |           |           |
|----------|-----------|-----------|
| 1 栄養・食生活 | 2 身体活動・運動 | 3 休養・睡眠   |
| 4 飲酒     | 5 喫煙      | 6 歯・口腔の健康 |

#### (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底【重点課題】

|                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| 1 循環器疾患 <<重点課題1>>               | 2 がん <<重点課題2>> |
| 3 糖尿病・慢性腎臓病（CKD）・慢性閉塞性肺疾患（COPD） |                |

### 基本方針2

社会全体で健康を支え守るための環境整備

|                          |
|--------------------------|
| 1 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上 |
| 2 協働による健康づくり             |

### 基本方針3

ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり

|          |           |
|----------|-----------|
| 1 こどもの健康 | 2 働く世代の健康 |
| 3 高齢者の健康 | 4 女性の健康   |



