



そだてよう すこやかな心とからだ あなたの“すこやか”を応援します！

すこやかだより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか
電話 0997-24-3233 (平日のみ)

令和7年度
春号

『特定健診・がん検診』のお知らせ

4月女性がん検診（子宮頸がん・乳がん）を皮切りに、集団による各種がん検診等が始まっています。下記の検診についてはこの先実施しますので、ぜひ受診しましょう。

なお、2月に実施しました「令和7年度がん検診等希望調査」に基づき、受診票等を各種検診ごとに希望者あてに送付します。調査票提出時に希望されなかった方、また、未提出の方でも受診することは可能です。ただし、検診実施時期や内容によっては事前申込が必要な場合もありますので、くわしくは、保健センターすこやかまでお問い合わせください。

日にち	実施場所	検診内容	実施機関
6/23(月)～6/27(金) 6/30(月)～7/3(木)	各地域 を巡回	結核	県民総合保健センター
㊦5/30(金)～6/3(火)	すこやか	大腸がん・胃がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波 「特定健診」と同時実施	厚生連健康管理センター
㊧7/17(木)～7/20(日)			県民総合保健センター
9/18(木)～9/19(金)		乳がん	県民総合保健センター
11/21(金)～11/22(土)		大腸がん・前立腺がん・骨粗鬆症・肝炎ウイルス・腹部超音波 「特定健診」と同時実施	厚生連健康管理センター

- ・㊦については榕城校区以外を㊧については榕城校区を対象に実施します。
対象は令和7年度中に 40歳以上 になる方です。「特定健診」と同日受診ができます。
- ・結核検診の対象は令和7年度中に 65歳以上 になる方です。肺がん検診を受診した方は結核検診も含まれていますので、結核検診を受診する必要はありません。
- ・子宮頸がん検診は下記のとおり個別検診を実施します。対象は令和7年度中に 20歳以上 になる女性です。

日にち	実施場所	検診内容
令和7年7月～令和8年1月	種子島産婦人科医院	子宮頸がん

令和7年度の肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・乳がん検診・子宮頸がん検診の検診料金は対象者全員無料となります。

お問い合わせ先

西之表市保健センター（西之表市健康保険課健康増進係）
電話 0997-24-3233 F A X 0997-24-3234

月1回「すくすくぷらす」を開催しています♪

保健センターすこやかでは、赤ちゃんの身体測定や相談ができる「すくすくぷらす」を月に1回開催しています。

赤ちゃんとの暮らし、みんなどうしてる？

生活の中の素朴な疑問等々、みんなでおしゃべりしてみませんか？



○対象者：1歳くらいまでの**赤ちゃんとその家族**

- ★1歳を過ぎたお子さんや、赤ちゃんのお兄ちゃん・お姉ちゃん、おじいちゃん・おばあちゃんも大歓迎
- ★妊婦さんやそのご家族の見学也大歓迎

○開催日程等

毎月第3 or 4 水曜日
午前10時～11時30分
次回開催日→6月25日(水)

○内容：身長・体重測定、交流、相談など

- ★スタッフとして、保健師・助産師・理学療法士・看護師・母子保健推進員がいます。お気軽にお声掛けください♪

「ほほえみ相談室」のご案内

心の悩みや心理的問題でお困りの方へ、心理カウンセラーによる心の健康相談を行なっています。ひとりで悩んでいませんか？お気軽にご相談ください。

【日時】 午前9時～午後3時（都合により変更になる場合があります）

6月26日	8月1日	8月28日	9月18日	10月24日
11月20日	12月25日	1月16日	2月19日	3月26日

【会場】 西之表市保健センターすこやか 相談室

【対象】 市民の方ならどなたでもご利用できます。

【相談料】 無料

【相談員】 心理カウンセラー

【問合せ・申込先】 保健センターすこやか Tel24-3233

【その他】 完全予約制で、一人あたりの相談時間は50分です。

予約状況によってはご希望に沿えない場合もあります。ご了承ください。
相談者の秘密は厳守されます。

