んｓに

**西之表市健康増進計画アンケート調査**

**～　調査ご協力のお願い　～**

この調査は、西之表市にお住まいの方を対象に、日常生活の中で健康に関する習慣や行動についてお伺いして、本市の健康増進に関する基本的な事項について定めた「西之表市健康増進計画」の最終評価及び見直しを図るための基礎資料とするものです。

　ご多忙のところお手数ですが、この調査の趣旨をご理解いただき、ぜひご協力くださいますようお願いいたします。

回答は、すべて統計的に処理されますので、個人の秘密は厳守され、回答者にご迷惑をおかけすることはありません。

みなさまの率直なご意見をお聞かせくださいますよう、ご協力をお願い申し上げます。

20２４年４月

西之表市長

**≪ご記入にあたって≫**

〇　この調査には、封筒の宛名となっているご本人がお答えください。

　　（なお、ご本人による記入が難しい場合は、代理人による代筆で記入してください。）

　　また、直接、市役所にお届けいただいても結構です。

〇　この調査について、ご不明な点などがございましたら、下記へお問い合わせください。

　西之表市保健センター　すこやか　　℡ ２４－３２３３

ご記入にあたって

ご記入にあたって

**健康づくりに関するアンケート調査票**

**Ⅰ　あなたの現在の状況についてお伺いします。**

**該当するものに○をつけてください。**

問１　あなたの性別を教えてください。

|  |
| --- |
| １　男　　　　２　女 |

問２　あなたの年齢を教えてください。

|  |
| --- |
| １　１８～１９歳　　　　２　２０～２９歳　　　　３　３０～３９歳  ４　４０～４９歳　　　　５　５０～５９歳　　　　６　６０～６４歳  ７　６５～６９歳　　　　８　７０～７４歳　　　　９　７５歳以上 |

問３　あなたの加入している保険の種類はどれですか。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １　職場の健康保険 | | ２　国民健康保険 | ３　共済組合 |
| ４ その他( | ) | | |

問４　あなたは自身の身長・体重を知っていますか。

|  |
| --- |
| １　知っている　　　　　　２　知らない |
| 身長　　　　　ｃｍ　　　　体重　　　　　　　ｋｇ |

-1-

**Ⅱ　「健康管理」についてお伺いします**

問５　職場や市の健診、人間ドックなどで、健康診査やがん検診をどのような頻度で受けていますか。（項目ごとに１～４のうち、１つに〇をつける）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 項　目 | 毎年受けている | ２年に１回  受けている | ３年に１回  受けている | ４年以上受  けていない | 受けていない |
| 健康診査 | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 胃がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 大腸がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 肺がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 子宮がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 乳がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |
| 前立腺がん | １ | ２ | ３ | ４ | ５ |

問６　問５で「受けていない」と答えた方にお伺いします。受けていない理由は何ですか。（複数回答可）

|  |
| --- |
| 1　健康だから　　　　　　２　忙しくて時間がないから　　 ３　面倒だから  　４　結果を知るのが怖い　 ５　病院で定期的に治療または経過を見ているから  ６　交通手段がないから　 ７　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

問７　「特定健診」「長寿健診」「生活習慣病予防健診」を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている | ２　知らない |

問８　通院中の方も「特定健診」「長寿健診」「生活習慣病予防健診」の対象となることを知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている | ２　知らない |

-2-

問９　健康に関して心配なことがありますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　ある　　　　　　　２　ない  心配事は何ですか。（複数回答可）   |  |  | | --- | --- | | ア　体力が衰えてきた  ウ　疲れがとれない  オ　持病がある  キ　血圧が高い  ケ　その他(　　　　　　) | イ　ストレスがたまる  エ　肥満が気になる  カ　がんにかかるのが怖い  ク　物忘れがひどくなった | |

問１０　自分の血圧値を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている　　　２　だいたい知っている | ３　知らない |
| 普段の血圧値  　　　　　　　　最高血圧／最低血圧 |  |

問１１　自分の血糖値を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている　　　２　だいたい知っている  前回検査したときの血糖値 | ３　知らない |
| 空腹時 　 HbA1c |  |

問１２　脳卒中予防に対して何か取り組んでいますか。

-2-

|  |  |
| --- | --- |
| １　いる（　　　　　　　　　） | ）　　２　いない |

問１３　「CKD（慢性腎臓病）」という言葉を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　言葉も意味も知っている  ２　言葉は知っているが、意味は知らない。 |  |
| ３　言葉も意味も知らない。 |  |

※「ＣＫＤ」とは

　　腎臓の働きが健康な人の60％未満に低下するか、あるいは、タンパク尿が出るといった腎臓の異常が３ヶ月以上続く状態をいいます。

-3-

問１４　「CОＰD（慢性閉塞性肺疾患）」という言葉を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　言葉も意味も知っている  ２　言葉は知っているが、意味は知らない。 |  |
| ３　言葉も意味も知らない。 |  |

※「ＣОＰＤ」とは

　　大気汚染やタバコの煙などの有害物質を長期間吸ったために、肺に炎症が起きる病気です。

問１５　「ロコモティブシンドローム（運動器症候群）」という言葉を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　言葉も意味も知っている  ２　言葉は知っているが、意味は知らない。 |  |
| ３　言葉も意味も知らない。 |  |

※「ロコモ」（略称）とは

　　運動器（筋肉、骨、関節、椎間板など）の傷害のために移動能力の低下をきたして、要介護になっていたり、要介護になる危険の高い状態をいいます。

問１６　「フレイル」という言葉を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　言葉も意味も知っている  ２　言葉は知っているが、意味は知らない。 |  |
| ３　言葉も意味も知らない。 |  |

※「フレイル」とは

　　加齢に伴って筋力や心身の活力が低下した状態をいいます。

問１７　あなたは、足腰に痛みや不安がありますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １ 痛みはなく、足腰には自信がある  ３ 痛みはあるが、治療していない | ２ 痛みはないが、多少不安はある  ４ 現在治療（通院）している |

問１８　地域や職場において健康に関する催し（講座・教室）に参加していますか。（例えば、食生活や運動、こころの健康づくり、元気アップ体操 など）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　参加している | ２　参加したことがある | ３　参加したことがない |

-4-

**Ⅲ　「栄養・食生活習慣」についてお伺いします。**

問１９　朝食は食べていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　毎日食べる | ２　週に３～５回程度食べる |
| ３　週に１～２回程度食べる | ４　ほとんど食べない |

問１９－１　問１９で２～４と答えた方にお伺いします。朝食を食べていない理由は何ですか。（複数回答可）

|  |  |
| --- | --- |
| １　時間がない | ２　食欲がない |
| ３　朝食を食べる習慣がない  ５　太りたくない | ４　朝食の用意が面倒  ６　その他（　　　　　　　　　　） |

問２０　食事以外に、間食（おやつ）や夜食を食べますか。（複数回答可）

|  |  |
| --- | --- |
| １　朝起きてから朝食の間に食べる | ２　朝食から昼食の間に食べる |
| ３　昼食から夕食の間に食べる | ４　夕食から寝る前までの間に食べる |
| ５　食べない | ６　その他（　　　　　　　　　　　） |

問２１　夕食は、就寝する何時間前に食べますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　１時間前 | ２　２時間前 | ３　３時間前 |
| ４　４時間前 | ５　５時間以上前 | ６　食べない |

問２２　ほとんど毎日食べているものすべてに○をつけてください。

|  |
| --- |
| １　穀類　　　　　２　芋類　　　　３　果物　　　　　　　４　肉類  ５　魚介類　　　　６　卵　　　　　７　大豆・大豆製品　　８　牛乳・乳製品  ９　油脂類　　　１０　海藻　　　１１　きのこ類　　　　１２　野菜  １３　お茶・水 |

問２３　食品を選ぶとき、どのような基準で選びますか。５つまで○をつけてください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ | 製造年月日や消費期限 | ２ | 見た目 |
| ３ | 食品添加物が少ない | ４ | 量や大きさ |
| ５ | 栄養成分表示（カロリーなど） | ６ | 価格 |
| ７ | 原材料 | ８ | 製品会社（メーカー）、ブランド |
| ９ | 農薬の使用量が少ない | １０ | 産地、加工地 |
| １１ | 遺伝子組み換え食品を使用していない | １２ | 調理が簡単（皮むき、手順が楽） |
| １３ | 包装が簡易、ゴミが出にくい | １４ | 特にない |
| １５  １６ | 食品ロスの削減に取り組んでいる  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） | | |

-5-

問２４　食生活で実行していることはありますか。（複数回答可）

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 一日三食きちんと食べる。 |
| ２  ３ | 食べ過ぎない。  よく噛んで食べる。 |
| ４ | うす味を心がける。 |
| ５ | 栄養バランスを考えていろいろな食品をとる。 |
| ６ | 脂肪をひかえめにする。 |
| ７ | 一回の食事に主食、主菜、副菜をそろえる。 |
| ８ | 野菜が多いおかずを食べるようにする。 |
| ９ | サプリメント・栄養補助食品をとる。 |
| １０ | 間食（おやつ）や夜食をひかえる。 |
| １１ | カルシウムを多くとる。 |
| １２ | ごはんを中心とした和食を多くとり入れる。 |
| １３  １４ | 旬の食材をとる。  地域でとれたものを食べる。 |

問２５　漬物や塩物（干魚・ラーメンの汁等）をどのくらい食べますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　毎日　　２　週数回 | ３　週１回　　４　月１回　　５　全くない |

問２６　加工品（かまぼこ・つけあげ・ハム・ウインナー等）をどのくらい食べますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　毎日　　２　週数回 | ３　週１回　　４　月１回　　５　全くない |

問２７　家族や仲間で楽しく食事をする機会がありますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　毎日　　２　週数回 | ３　週１回　　４　月１回　　５　全くない |

問２８　非常時に備え、３日以上の食糧を備蓄していますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　している | ２　していない |

**Ⅳ　「身体活動・運動習慣」についてお伺いします。**

問２９　一日３０分以上の運動（家事・農作業等は含めず、意識的な運動を含む）を週２回以上行っていますか。

|  |
| --- |
| １　行っている　　　　　　　　　　　　２　行っていない |
| その運動は、どのくらいの期間続けていますか |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ア　半年以下 | イ　半年から１年未満 | ウ　１年以上 | |

-6-

問３０　問２９で「１　行っている」と答えた方にお伺いします。どのような運動を行っていますか。（複数回答可）

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 散歩やウォーキング |
| ２ | 健康体操（ラジオ体操・ストレッチ・ヨガなど） |
| ３ | 筋力トレーニング（腹筋運動・腕立て伏せ・スクワットなど） |
| ４ | スポーツ（ゲートボール・グラウンドゴルフ・ジョギングなど） |
| ５ | 室内運動器具を使った運動 |
| ６ | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

問３１　問２９で「２　行っていない」と答えた方にお伺いします。行っていない理由は何ですか。（複数回答可）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ | 時間がない | ２ | 施設がない |
| ３ | 運動教室等の場がない | ４ | 必要性を感じない |
| ５ | その他（ |  | ） |

**Ⅴ　「休養・こころの健康」についてお伺いします。**

問３２　一日の睡眠時間はおおよそ何時間ですか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　４時間以下 | ２　５～６時間未満 | ３　６～７時間未満 |
| ４　７～８時間未満 | ５　８時間以上 |  |

問３３　睡眠で十分休養がとれていますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　とれている | ２　あまりとれていない | ３　まったくとれていない |

問３４　この１か月、「寝つきが悪い」「途中で目が覚める」「熟睡できない」など、　　　　眠れないことがありましたか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　頻繁にある | ２　ときどきある　３　めったにない | ４　全くない |

問３５　最近ストレスがたまっていると感じますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　はい | ２　いいえ | ３　どちらともいえない |

問３６　日常生活の中で、ストレスを発散できる解消法を持っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　持っている | ２　持っていない |

問３７　悩みや問題があるとき、相談できるところ（人や場所）を知っていますか。

-7-

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている | ２　知らない |

問３８　あなたは、自殺を考えたことがありますが。

|  |  |
| --- | --- |
| １　ある | ２　ない |

問３９　問３８で「１　ある」と答えた方にお伺いします。自殺を考えた理由はなんですか。（複数回答可）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　家族のこと | ２　健康のこと | ３　経済的なこと |
| ４　仕事のこと  ７　その他（ | ５　恋愛関係のこと | ６　学校のこと  ） |

問４０　自殺を考えたとき、あなたは誰に（どこに）相談しましたか（しますか）。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　友人 | ２　同居している親族 | ３　恋人 |
| ４　別居している親族  ７　役所等公的な相談機関  ９　その他（ | ５　学校の先生  ８  どこにも相談しなかった（しない） | ６　職場の上司・同僚  ） |

問４１　自殺予防にはどんな「学び」が必要だと思いますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 助けを求めることが恥ずかしくないこと |
| ２ | 心の問題を抱えた際の心理・身体状態について正しく知ること |
| ３ | ストレスへの対処方法を知ること |
| ４ | 自殺が誰にでも起こりうる問題であることを認識すること |
| ５  ６  ７ | 相手の細やかな変化に気づき、思いを受け止めること  悩みに応じて、相談窓口が設けられていること  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

-8-

問４２　今後求められるものとして、どのような自殺対策が必要になると思いますか。（複数回答可）

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 自殺の実態を明らかにする調査・分析 |
| ２ | 様々な分野におけるゲートキーパーの養成 |
| ３ | 地域やコミュニティを通じた見守り・支え合い |
| ４ | 様々な悩みに対応した相談窓口の設置 |
| ５  ６  ７  ８  ９ 10 11  12  13  14 | 危険な場所・薬品等の規制等  自殺未遂者の支援  自殺対策に関わる民間団体の支援  自殺に関する広報・啓発  職場におけるメンタルヘルス対策の推進  子どもの自殺予防  インターネットにおける自殺関連情報の対策  自死遺族等の支援  適切な精神科医療体制の整備  その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

※「ゲートキーパー」とは

　　自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応を図ることができる人のことで、「命の門番」とも位置付けられる人のことです。

**Ⅵ　「たばこ」についてお伺いします。**

問４３　あなたは、現在たばこを吸っていますか。

|  |
| --- |
| １　吸っている  (１日　　　　本　、喫煙歴　　　　年)  （たばこの種類　①　加熱式　②　紙巻き　③　その他　　　　　　　） |
| |  |  | | --- | --- | | 禁煙の意思はありますか。 | | | ア　ある | イ　ない |   　２　以前吸っていた（　　　　　　　前　まで吸っていた）  　３　もともと吸わない |

問４４　問４３で「１　吸っている」と答えた方にお伺いします。喫煙するときに気をつけていることはありますか。（複数回答可）

-9-

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ | 周囲の了解を得てから吸う | ２ | こどもや妊婦等に配慮 |
| ３ | 食事中の人の前で吸わない | ４ | 混雑場所で吸わない |
| ５ | 喫煙場所でしか吸わない | ６ | 公共的な場所で吸わない |
| ７ | 気をつけていることはない | ８ | その他（　　　　　　　　　　　） |

問４５　問４３「１　吸っている」、「２　以前吸っていた」と答えた方にお伺いします。たばこを吸う（吸っていた）理由は何ですか。（１つに〇をつける）

|  |  |
| --- | --- |
| １　ストレス解消  ３　習慣になっている | ２　肥満解消  ４　その他（　　　　　　　　　　　） |

問４６　問４３「１　吸っている」と答えた方にお伺いします。たばこやめたいと思いますか。（１つに〇をつける）

|  |
| --- |
| １　やめたい　２　本数を減らしたい　３　やめたくない　４　分からない　６　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

問４７　問４６で「１　やめたい」「２　本数を減らしたい」と答えた方にお伺いします。なぜ、たばこをやめたいと思いますか。（複数回答可）

|  |
| --- |
| １　自身の健康のため　　２　身近な人の健康のため　　３　経済的理由  ４　吸える場所が減った　５　その他（　　　　　　　　　　　　　　　　） |

問４８　受動喫煙の機会はどのくらいありますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　毎日　　２　週数回 | ３　週1回　　４　月1回 | ５　全くない |

　　※受動喫煙とは、たばこの先から出る煙や喫煙者が吐き出した煙（加熱式たばこの煙も含みます。）を吸いこんでしまうことをいいます。

問４９　受動喫煙が害になることを知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　知っている | ２　知らない |

**Ⅶ　「お酒」についてお伺いします。**

問５０　あなたは週に何日くらいお酒を飲みますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　毎日飲む | ２　週に４～６日飲む | ３　週に１～３日飲む |
| ４　ほとんど飲まない | ５　まったく飲まない |  |

問５１　問５０で「１～３」のいずれかを選んだ方にお伺いします。お酒を飲むとき、一日にどれくらいの量を飲みますか。次の換算表を参考に日本酒に換算してお答えください。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　１合未満 | ２　１～２合未満 | ３　２～３合未満 |
| ４　３～４合未満 | ５　４～５合未満 | ６　５合以上 |

-10-

１合の目安

ビール中瓶１本（500ｍｌ）、焼酎２５度（100ml）、

日本酒１合（180ｍｌ）、ウイスキーダブル１杯（60ｍｌ）、ワイン2杯（240ｍｌ）

問５２　問５０で「１～３」のいずれかを選んだ方にお伺いします。お酒を飲む理由は、何ですか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　ストレス解消 | ２　不眠解消 | ３　習慣になっている |
| ４　付き合いのため | ５　その他（ | ） |

問５３ 全員にお聞きします。一日の適量は何合だと思いますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　１合未満 | ２　２合未満 | ３　３合未満 |
| ４　その他（ |  | ） |

**Ⅷ　「歯・お口の健康」についてお伺いします。**

問５４　歯みがきはしていますか。「はい」の方は、一日何回ですか。

|  |
| --- |
| １　はい　　　　　　　　　　　　　２　いいえ |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ア　１回、 | イ　２回、 | ウ　３回　　エ　４回以上 | |

問５５　ご自分の歯は何本ありますか。

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １　ある | (ア　２０本未満　　イ　２１～２３本　　ウ　２４本以上) | |
| ア　はい　　イ　いいえ  義歯等で補っている  ２　ない | | |
| ３　わからない | |  |

問５６　現在、お口の中のことで心配なことはありますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　ある（　　　　　　　　　　　　　　　　　） | ２　ない |

問５７　あなたは、歯周病にかかっていますか。

|  |
| --- |
| １　かかっている　　　２　かかっていない　　　３　わからない |
| 歯周病について理解していますか |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | ア　理解している | イ　理解していない |  | |

問５８　一年に一回は、歯科健診を受けていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　はい | ２　いいえ |

-11-

問５９　歯や歯ぐきの健康のために心がけていることはありますか。（複数回答可）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ | フロスや歯間ブラシ等を使う | ２ | 食後の歯磨き |
| ３ | フッ素入り歯磨き剤を使う | ４ | 舌ブラシで舌の手入れをする |
| ５　定期的に（１年に１回以上）歯石除去や歯周清掃を受けている | | | |
| ６ | 気をつけていることはない | ７ | その他（　　　　　　　　　　　） |

問６０　オーラルフレイルという言葉を知っていますか。

|  |  |
| --- | --- |
| １　言葉も意味も知っている  ２　言葉は知っているが、意味は知らない |  |
| ３　言葉も意味も知らない |  |

※「オーラルフレイル」とは

　　加齢に伴い咬む力や舌の力などが弱くなり、お口の機能が低下した状態をいいます。

**Ⅸ　「生活」についてお伺いします。**

問６１　買い物や散歩などを含めた日常の外出状況はいかがですか。

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 自分から積極的に外出する方である |
| ２ | 家族や他の人から誘われたり、仲間がいれば外出するほうである |
| ３ | 外出はあまりしないほうである |

問６２　この１年間に、ボランティア活動や行政が募集する会議・行事などに参加しましたか。（例えば、市民一斉清掃作業、育児サークル、健康講座、各種協議会 など）

|  |  |
| --- | --- |
| １　参加した | ２　参加していない |

問６３　健康に関する情報は、どんなところから得ていますか。（複数回答可）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| １ | 保健センター | ２ | 地域包括支援センター |
| ３ | 雑誌・専門誌 | ４ | テレビ・ラジオ・新聞 |
| ５ | 医療従事者（医師・薬剤師等） | ６ | インターネット・携帯電話 |
| ７ | 各種健康教室 | ８ | 市の広報・ホームページ・パンフレット |
| ９ | 知人・家族 | 10 | 特にない |

-12-

**Ⅹ　西之表市の保健事業として今後、力を入れて取り組んでほしい事業はどれですか。**

**３つまで選んでください。**

|  |  |
| --- | --- |
| １ | 出産や育児についての相談や教室 |
| ２ | 乳幼児の健康診査 |
| ３ | 予防接種 |
| ４ | 思春期の性教育 |
| ５ | 思春期のこころの相談 |
| ６ | 歯科に関する教育や相談 |
| ７ | 禁煙教育 |
| ８ | 生活習慣病予防のための、食・栄養に関する相談や教室 |
| ９ | 生活習慣病予防のための、運動に関する相談や教室 |
| １０ | 特定健康診査（メタボリックシンドローム）・特定保健指導 |
| １１ | がん検診 |
| １２ | 精神保健相談やストレス解消など、こころの健康づくり |
| １３ | 更年期障害についての相談や教室 |
| １４ | 転倒予防など介護予防についての相談や教室 |
| １５  １６  １７ | 脳卒中予防に関する相談や教室  認知症予防に関する相談や教室  わからない |
| １８ | その他（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　） |

-13-

**ご意見・ご提言**

最後に、西之表市の健康づくりに関して、ご意見ご提言がありましたら、ご自由にお書きください。

|  |
| --- |
|  |

　　アンケートは以上です。

お忙しいところ、ご協力いただきありがとうございました。

-14-

-11-