

2025すこやかフェスタ 家族みんなで健康づくり♪

日時 令和7年2月23日(日)
午前9時～午後1時

会場 西之表市役所となり
保健センターすこやか

■駐車場は市役所敷地内専用駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせるなどしてお越しください。

抽選 会場でアンケートに答えていただくと、来場グッズとして先着150名様に食育ミニセット(米・野菜)のほか、
マッサージ機(エクサガン)や電動歯ブラシ等の健康グッズを抽選でプレゼント!

イベントコーナー

1F 保健相談室(和室)

心でふれあう♡親子マッサージ

ご家族でお楽しみいただける、心温まるイベントです。
ぜひご参加ください!!

時間 9:10～10:00(受付9:00～)

講師 うみの陽助産院
助産師 武田 亜津美 先生

対象者 0歳から未就学児までの親子

内容 助産師による親子のふれあいの体験です。
マッサージを通して心のふれあいを実感してみませんか?



ミニ講演

糖尿病のお話

時間 10:30～11:30

講師 種子島医療センター糖尿病内科医長
中村 香織 先生

内容 「合併症について詳しく知ろう!」

申込方法 申込された方が優先となります。
詳細は裏面をご覧ください。



申し込みフォーム

相談コーナー

1F ホール・診察室

- 健康 ●心理 ●歯科
- 子育て ●介護予防

「歯科相談」
は10時から
12時まで
です。



歯科医師・歯科衛生士・保健師・看護師・子育て相談員・
精神保健福祉士・介護支援専門員などによる

健康や子育て、介護に関する相談やアドバイスが無料です。

お気軽にご相談ください。

協力：歯科医師会・看護協会(種子島ブロック)・種子島医療センター緩和ケアチーム
糖尿病協会西之表支部・種子島地区基幹相談支援センター

測定・クイズコーナー

1F ホール

- 骨密度 ●血管年齢 ●脳年齢
- 血圧 ●体力 ●認知力 ●知識力

測定機器等を使ってからだの状態を知りましょう!

大腸がんについてのクイズもやっています。



測定は全て無料です。

協力：看護協会(種子島ブロック)

展示コーナー

1F ホール

- 健康づくり・介護・福祉分野などそれぞれのお役立ち情報を展示します。

健康保険事業、健康増進事業、市民総合相談事業、地域包括支援センターからのお知らせ・ポスターを掲示

食に関するコーナー

- 味覚テスト

みなさん舌のチェックしてみませんか!

- 試食(豚汁・かりかりナッツ)

ところがホッとして体にもやさしい「豚汁」と
噛む力UP!の「かりかりナッツ」をお試ください!

協力：食生活改善推進員連絡協議会

先着
150食



物品販売コーナー

- 物品販売

母子保健推進員による物販です。

ホットコーヒーでほっと一息つくコーナー
もあります。ぜひ、お立ち寄りください!



協力：西之表市母子保健推進員会

問合せ・申込み先

西之表市保健センターすこやか

TEL：0997-24-3233