

2026すこやかフェスタ 家族みんなで健康づくり♪

日時 令和8年3月1日(日)
午前9時～午後1時

会場 西之表市役所となり
保健センターすこやか

■駐車場は市役所敷地内専用駐車場をご利用ください。ただし、駐車スペースに限りがありますので、乗り合わせるなどしてお越しください。

抽選 会場でアンケートに答えていただくと、来場グッズとして先着150名様に記念品のほか、**マッサージ機(エクサガン)や加湿器等の健康グッズを抽選でプレゼント!**

イベントコーナー

心がつながる親子時間

親子マッサージ&タイムカプセルレターづくり
心温まるイベントですので、ぜひご参加ください!!

時間	10:40~11:30(受付10:30~)
講師	うみの陽助産院 助産師 武田 亜津美 先生
対象者	0歳から未就学児までの親子
内容	助産師による親子のふれあい体験です。 マッサージ&手形・足形を押したポストカードづくりです♡



ミニ講演 高血圧症のお話

種子島医療センター in すこやかフェスタ

公開講座

テーマ めっかりもっさん高血圧

講師 社会医療法人義順顕彰会
種子島医療センター
理事長 田上 寛容 先生

日時 令和8年 3月1日(日) 9時30分~10時20分
(受付:9時から)

参加費 無料 **定員** 50名 **場所** 西之表市役所 横
保健センター
すこやか内

QRコードもしくはお電話でお申し込みください。

事前申し込み締切 2月25日(水)

※当日参加も可能ですが、事前にお申込み下さった方は優先席があります。

【共催】 社会医療法人義順顕彰会 種子島医療センター
【お申込み・お問い合わせ先】 TEL: 0997-24-3233 保健センターすこやか
種子島医療センター
経営企画改善室
TEL: 0997-22-9601

申し込みフォーム 

来場者に
血圧手帳
プレゼント!

相談・展示コーナー

- 健康 ●がんや糖尿病に関すること
- 心理 ●歯科 ●お薬
- 介護 ●子育て

お気軽に、お立ち寄りください。
(各種相談は9:00~12:00まで)

また、健康・介護・福祉各分野でのお役立ち情報を展示します。

協力: 歯科医師会・薬剤師会・看護協会(種子島ブロック)・糖尿病協会西之表支部
種子島医療センター緩和ケアチーム・種子島地区基幹相談支援センター



物品販売コーナー

●物品販売

母子保健推進員による物販です。
ホットコーヒーでほっと一息つくコーナーもあります。ぜひ、お立ち寄りください!

協力: 西之表市母子保健推進委員会



食に関するコーナー

- 味覚テスト
- 試食(豚汁・かりかりナッツ)

みなさん舌のチェックしてみませんか!
先着150食

こころがホッとして体にもやさしい「豚汁」と
噛む力UP!の「かりかりナッツ」をお試しくささい!

協力: 食生活改善推進員連絡協議会



測定コーナー

- 血管年齢 ●脳年齢 ●血圧
- 体力 ●認知力 ●知識力

測定機器等を使って
からだの状態を知りましょう!

●ベジチェック

ベジチェック測定は10:00~
手のひらで、
野菜摂取量が分かります!

協力: 看護協会(種子島ブロック)・日本生命保険相互会社鹿児島支社

