



すこやか だより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか
電話 0997-24-3233 (平日のみ)



令和6年度
冬号

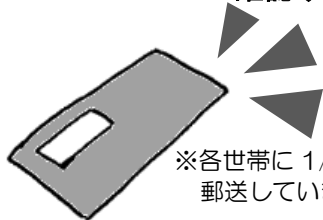
『令和7年度の健診(検診)希望調査』を実施中です！

西之表市では、市民の皆様の健康づくりと生活習慣病やがんなどの早期発見・早期治療を目的に各種健診(検診)を実施しています。そこで、来年度の意向確認を行うため、対象者がいる世帯あてに「令和7年度西之表市健診希望調査票」を郵送しています。

市の健診を希望する方は健診の種別毎に「○」印を、また健診(検診)を希望されない方は受診しない理由のいずれかに「○」印を記入し、必ず提出をお願いします。

【調査票提出までの流れ】

①届いた調査票を確認する



※各世帯に1/20付けて郵送しています。

【対象】

男性 40歳以上
女性 20歳以上

(令和8年3月31日到達時年齢)

②調査票に記入する



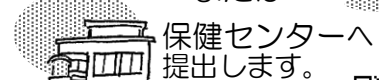
受診したい項目に必ず「○」印をしてください。

※印がないとお知らせや受診票が届きません。

③希望調査票を提出する

同封されている返信用封筒に入れて投函

または…



保健センターへ提出します。

※WEBなら24時間いつでも回答できます

<https://shinsei.pref.kagoshima.jp/kkWB8XjYm>



希望する方も
希望しない方も
提出をお願いします。

※対象の方で、希望調査票がお手元に届いてない場合は保健センターすこやかまでご連絡ください。

『歯周病(節目)検診』のご案内

日本人の40歳以上の約8割の方が歯周病といわれています。歯を失う原因第1位の歯周病は狭心症や心筋梗塞、アルツハイマー型認知症、糖尿病、誤嚥性肺炎、肥満、動脈硬化、低体重児出産・早産など全身の健康に影響します。また、歯周病は痛くないのに進行中です。検診対象者にはすでにハガキにてお知らせしていますので、ぜひこの機会に検診を受診してみませんか？

- 【日時】 令和7年2月23日(日) 受付:10:00~12:00
- 【会場】 西之表市保健センターすこやか
- 【対象者】 西之表市在住の20・30・40・50・60・70歳の方(令和7年3月31日現在)
- 【内容】 歯と歯ぐきの診査・歯科保健指導



歯っぴいちゃん



風しん抗体検査・予防接種 **無料**で受けられるのは3月までです!

○風しん抗体検査・予防接種 今年度**46歳～62歳**になる男性対象

公的な予防接種を受ける機会がなかった**昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性を対象に、令和6年度まで公費による風しん抗体検査と予防接種を実施しています。**風しんは飛沫により感染し、大人は発熱や発しんの期間が子供に比べて長く関節痛がひどいことが多いとされています。また、妊娠中の女性が風しんに感染すると、先天性風しん症候群により赤ちゃんが障がいを持って生まれる可能性があります。対象となる方へは、クーポン券を送付しております。あなた自身とこれから生まれてくる子どもたちを守るためにも、ぜひこの機会に実施医療機関等で抗体検査と予防接種を受けましょう。クーポン券の再発行も可能です。くわしくは保健センターすこやかまでお問い合わせください。



種子島医療センター

in すこやかフェスタ

公開講座

テーマ

『糖尿病のお話』

～ 合併症についてくわしく知ろう! ～

講師

種子島医療センター糖尿病内科

医長 **中村 香織** 先生



日時

令和7年

(受付: 10時00分～)

2月23日(日) 10時30分～11時30分

参加費

無料

定員

50名

場所

西之表市役所 横
保健センター
すこやか内

QRコードもしくはお電話でお申し込みください。



申し込みフォーム

事前申し込み締切 **2月20日(木)**

※当日参加も可能ですが、事前にお申込み下さった方は優先席があります。

【お申込み・お問い合わせ先】 TEL: 0997-24-3233 保健センターすこやか

TEL: 0997-22-9601 種子島医療センター
経営企画改善室