



そだてよう すこやかな心とからだ あなたの“すこやか”を応援します！

# すこやか だより

編集・発行 西之表市健康保険課健康増進係 保健センターすこやか  
電話 0997-24-3233 (平日のみ)



## 『令和8年度の健(検)診希望調査』を実施中です！ ※健(検)診希望調査票が届いた方は必ず回答してください。

令和8年度の受診意向調査のため、「健(検)診希望調査表」を1月下旬に対象世帯へ郵送しています。

※郵送物イメージ

**令和8年2月16日(月)までに、**  
WEBで回答または保健センターすこやかへ提出してください。



希望調査票で「受診する」と回答すると

ポイント!



- 事前に、問診票等の健診キットが届きます。
- 必要書類が自宅に届き、受診忘れを防ぐことができます！
- ご自宅で問診票の記入や採尿等を済ませてから来場できます！

【24時間受付中】webでの回答はこちら▶

QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。



## 『献血』にご協力をお願いします

西之表市では、毎年度2回、8月と3月に献血を実施しています。

3月は下記日程で行いますので、輸血用血液製剤の必要確保のため、みなさんのご協力よろしくをお願いします。

実施日	時間	場所
3月5日(木)	14:00~17:00	西之表市民会館
3月6日(金)	9:00~11:15 12:30~17:00	
3月7日(土)	9:00~10:30	ショッピングセンターサンシード
	12:15~16:30	プラッセだいわ 種子島店

【400ml 献血の基準】

●年齢：男性 17~69歳 ※ 女性 18~69歳 ※

●体重：男性・女性とも 50kg以上

※ 65歳以上の献血については、60~64歳のあいだに献血経験がある方に限られます。

高校生も献血できます！



きてね！

お問い合わせ先

西之表市保健センター (西之表市健康保険課健康増進係)

電話 0997-24-3233 FAX 0997-24-3234

## 『歯周病（節目）検診』のご案内

日本人の40歳以上の約8割の方が歯周病といわれています。歯を失う原因第1位の歯周病は狭心症や心筋梗塞、アルツハイマー型認知症、糖尿病、誤嚥性肺炎、肥満、動脈硬化、低体重児出産・早産など全身の健康に影響します。また、歯周病は自覚症状がないまま進行することがほとんどです。検診対象者にはすでにハガキにてお知らせしていますので、ぜひこの機会に検診を受診してみませんか？

- 【日 時】 令和 8年 3月 1日(日) 受付:9:30~12:00
- 【会 場】 西之表市保健センターすこやか
- 【対象者】 西之表市在住の20・30・40・50・60・70歳 (令和8年3月31日現在)
- 【内 容】 歯と歯ぐきの診査・歯科保健指導



## 『口腔がん検診』のご案内

お口の中にも「がん」ができることをご存じですか？口の中や舌にしこりができる、口内炎が1か月以上治らないことはありませんか？口腔がんは、胃がんや肺がんとは異なり、直接見たり触ったりすることで発見ができます。早期の小さな口腔がんは、90%以上が後遺症もほとんどなく治ります。今回は、鹿児島大学病院の専門医による検診を行います。この機会に受診してみませんか？

- 【日 時】 令和 8年 3月 1日(日) 受付:13:30~15:30
- 【会 場】 西之表市保健センターすこやか
- 【対象者】 西之表市民の方、先着 20名
- 【内 容】 問診及び口腔内診察

## 『健康教室』のご案内

本市における死亡原因はがん、循環器病（心疾患、脳血管疾患）等の生活習慣病が上位を占めています。今回は、がん、循環器病、CKD（慢性腎臓病）、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）の4つの疾患について、健康教室を開催します。

どのような病気なのかを一緒に学んでみませんか？

- 【日 時】 ①令和 8年2月26日(木) 9:00~11:30  
②令和 8年3月 3日(火) 13:00~15:30
- 【会 場】 西之表市保健センターすこやか
- 【対象者】 西之表市在住の住民 \*①②とも5名以上で開催します。
- 【内 容】 ①循環器病、CKD(慢性腎臓病)について  
②ロコモティブシンドローム、がんについて