



【浦田海水浴場】

日本の水浴場 88 選。白い砂浜が美しく、海水の透明度も高いので、空と海の「浦田ブルー」が心を癒やします。

一般社団法人 全日本ヨガ連盟 2020 年認定

日本初!! 「ヨガの聖地」



【天女ヶ倉】

水平線からのぼる太陽のエネルギーをチャージして、全身が目覚める感覚を味わえます。言葉では言い表せない幸福感に包まれてください。



【サンセットライン】

一日の終わりをつげる夕日に想いを馳せながら、ヨガで心身を癒やす時間を体験できます。

種子島の【癒し】ヨガ体験

ヨガ×サップ



■ SUP YOGA 体験

- 実施場所：浦田海水浴場・湊等
- 実施期間：通年
- 所要時間：3 時間
- 入場料・体験料：1 人 16,000 円
- ☆備考：要予約（1 週間前）
1 週間前でも対応可能な場合がありますので、予約の際は連絡ください。

マインドフルネス体験



■ SOTARM(ソターム) 倍音発声瞑想ワークショップ

- 実施場所：HIDE A WAY
- 実施期間：通年
- 所要時間：90 分
- 入場料・体験料：
プライベート(1人) 5,000 円
2人(1人 3,000 円)
3人から(1人 2,500 円)
- ☆備考：要予約（最低 3 日前）

■ 瞑想ワークショップ

- 実施場所：HIDE A WAY
- 実施期間：通年
- 所要時間：90 分
- 入場料・体験料：
プライベート(1人) 5,000 円
2人(1人 3,000 円)
3人から(1人 2,500 円)
- ☆備考：要予約（最低 3 日前）

■ 「魂の飛ばし方」願望実現ワークショップ

- 実施場所：HIDE A WAY
- 実施期間：通年
- 所要時間：120 分× 3 回
- 入場料・体験料：
1 名様 1 回 5,000 円× 3
- ☆備考：要予約（最低 3 日前）

運動をあまりしない方、初めての方から経験者まで、老若男女問わず無理なく取り組みます。大自然の中で、呼吸法・瞑想を通じて心身を調整し、自然体でいられる心と身体を養います。

■ 問い合わせ

全日本ヨガ連盟 種子島支部
住 所：西之表市住吉 7844-1
連絡先：080-2773-4935
支部長：川越 れい子

ヨガ×学び



■ 種子島ヨガの聖地巡礼 + 薬草茶付き

- 実施場所：
天女ヶ倉・浦田海水浴場・サンセットライン
※雨天の場合は西之表市内にあるスタジオ等で実施
- 実施期間：通年
- 所要時間：6 時間
- 入場料・体験料：
1 人 19,000 円 + ヨガレッスン別途プライベート 5,000 円、2 人 4,000 円、3 人から 3,500 円（島内割引あり）、ヨガマット付（無料貸出）
- ☆備考：要予約



■ ヨガ体験教室

- 実施場所：西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：2 時間
- 入場料・体験料：
ヨガレッスン 1 時間プライベート 4,000 円、2 人 3,500 円、3 人から 3,000 円（島内割引あり）
- ☆備考：要予約

■ ヨガの座学

- 実施場所：西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：2 時間
- 入場料・体験料：
ヨガレッスン 1 時間プライベート 4,000 円、2 人 3,500 円、3 人から 3,000 円（島内割引あり）
※問診 30 分レッスン実質 2 時間
- ☆備考：要予約

ヨガ×デトックス



■砂浴(毒出し)

- 実施場所：浦田海水浴場
- 実施期間：5月～10月
- 所要時間：4時間
- 入場料・体験料：15,000円
- ☆備考：要予約(最低1週間前)

ヨガ×文化



■石絵(ICON STONE)ワークショップ

- 実施場所：HIDE A WAY
- 実施期間：通年
- 所要時間：90分～3時間
- 入場料・体験料：
プライベート(1人) 5,000円
2人(1人 3,000円)
3人から(1人 2,500円)
- ☆備考：要予約(最低3日前)



■芭蕉(島バナナ)の和紙や繊維で御朱印帳又は小物作り体験

- 実施場所：西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：4時間
- 入場料・体験料：
小物 4,000円、御朱印帳 9,000円
- ☆備考：2名様から応相談



ヨガ×食



■ヨガ×インドカレー

- 実施場所：HIDE A WAY 西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：3時間
- 入場料・体験料：
1人 4,000円
- ☆備考：要予約・応相談



■ヨガ×月桃茶工房体験

- 実施場所：立山校区
- 実施期間：通年
- 所要時間：3時間
- 入場料・体験料：
1人 3,000円 +
月桃茶 + 郷土料理
- ☆備考：応相談



■Sayacurry (サヤカレー)

- 実施場所：HIDE A WAY 西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：3時間
- 入場料・体験料：
1人 4,000円
- ☆備考：応相談



種子島の【味】味覚体験

体験プログラムについては予約が必要な場合がありますので事前にお問い合わせください。

手作りらっきょうあめをおみやげに!



■飴作り体験

- 実施場所：住吉能野(よきの)
- 実施期間：1月～3月
9月～11月
- 所要時間：1時間
- 催行人数：1人～8人

問い合わせ

浜添製菓
住 所：西之表市住吉 1118
連絡先：0997-23-3693
☆備考：要予約

らっきょう飴作り! 手作りの醍醐味を堪能! 自分で作った飴はお持ち帰り頂けます♪

サトウキビを絞って黒糖を作ろう!

手刈りしたばかりのサトウキビを畑で味見。薪で炊き上げる伝統の「砂糖小屋」で黒糖をつくりも体験できる。



■黒糖作り体験

- 実施場所：沖ヶ浜田集落
- 実施期間：1月～3月
- 所要時間：2時間～2.5時間
- 催行人数：10人～60人

問い合わせ

種子島・伊関農泊推進協議会
住 所：西之表市伊関 1115
連絡先：0997-28-0240
☆備考：要予約



種子島の【歴史】体験

体験プログラムについては予約が必要な場合がありますので事前にお問い合わせください。

種子島の歴史・文化・民俗・行事!



■種子島をまるごと体験

- 実施場所：赤尾木城文化伝承館「月窓亭」
- 実施期間：通年
- 所要時間：30分～
- 催行人数：要相談

ひとつ葉の会員による

- ①種子島の歴史よもやま話(鉄砲伝来・鉄砲射撃の所作等)
- ②民俗行事体験
- ③種子島の民謡を聞く
- ④種子島の民話を聞く
- ⑤種子島の文化体験(茶道・華道等)

問い合わせ

赤尾木城文化伝承館 月窓亭
ひとつ葉の会
住 所：西之表市西之表 7528
連絡先：0997-22-2101 (月窓亭 9時～16時半)
☆備考：希望日の1か月前までに要予約



しはんまときゅうどう

四半的弓道体験

4間半(8m20cm)の距離で、4尺5寸(約1m60cm)の弓と矢を使い、4寸5分(約13cm)の的を射って当てるミニ弓道を体験できます。

種子島の【海】アウトドア体験

体験プログラムについては予約が必要なものがありますので事前にお問い合わせください。

青い海はきっとあなたの心に♪

■シーカヤック・シュノーケリング体験



海やマングローブで南国の海を満喫しよう♪
プロの指導で安心して体験できます。

☎お問い合わせ

種子島カヤックセンター ランドアース
住 所：西之表市西之表 6386-30
連絡先：0997-23-5139 (8時～20時)
HP：http://www.sea-kayak.jp/

オーシャンガイド

住 所：西之表市西之表 11477-1
連絡先：0997-22-0880 (8時～18時)
HP：http://oceanguides.main.jp/

※受入れ人数・体験項目など詳細は各問合わせ先へお気軽にご連絡下さい♪

いろ～んな海遊びしちゃおう!!



■海遊び体験

- 実施場所：種子島海岸
- 実施期間：3月～11月
- 所要時間：8時間
- 催行人数：2人～8人

☎お問い合わせ

種子島スカイスポーツ

住 所：西之表市伊閑 74-3
連絡先：090-8663-0041 (中野)
(8時～24時)

☆備考：要予約

ヨット！ダイビング！
自然の中でバーベキュー！
サンセットクルージング♪ (2時間)

海の中は別世界♪ダイビング体験



☎お問い合わせ

種子島ダイビングセンター-Sea-Mail

住 所：西之表市西之表 7253-15
連絡先：0997-24-3960
HP：http://sea-mail.sakura.ne.jp/
※通年・前日までの完全予約
シュノーケル小学5年生～

☆備考：要予約

ダイビングショップ スイミー種子島店

住 所：西之表市安城 140-2
連絡先：0997-28-3032
HP：http://suimy-tane.jp/

☆備考：要予約
※プロのインストラクターによる指導で安心してお楽しみ頂けます！受入れ人数・体験項目など詳細は各問合わせ先へお気軽にご連絡下さい♪

竜宮城へGO! 海亀と一緒にあそびたおせ!

■マリナクティビティ・釣り体験



- 実施場所：沖浜タートルビーチ (沖ヶ浜田海岸)
- 実施期間：通年
- 所要時間：30分～
- 催行人数：1名様より
- 料金：体験プラン1,000円～ 玉手箱!?! プランも!

☎お問い合わせ

HAENO MARINE

住 所：西之表市安納 3782
連絡先：0997-28-0287
090-3429-3210

HP：http://www4.synapse.ne.jp/haeno/
☆備考：要予約

バナナボート、ウェイクボード
ジェットスキーツーリングなど
爽快マリンスポーツ。

種子島の【海】漁業体験

体験プログラムについては予約が必要なものがありますので事前にお問い合わせください。

自分で作ってみよう!!

ふっくらジューシーに仕上がった干物をお土産にしませんか?



■干物作り

実施場所 居酒屋民宿珊瑚礁
実施期間 通年
所要時間 1～2時間
催行人数 3人以上 要相談

☎お問い合わせ

居酒屋民宿 珊瑚礁

代表 河口 修
住 所：西之表市西之表 201
連絡先：0997-23-0005
HP: http://sangosyo-tane.com/
☆備考：要予約

手で触って体感してみよう!!

子供から大人まで! 自分でさばいたお魚を食べてみませんか?



■魚さばき体験

実施場所 居酒屋民宿珊瑚礁
実施期間 通年
所要時間 1～2時間
催行人数 3人以上 要相談

☎お問い合わせ

居酒屋民宿 珊瑚礁

代表 河口 修
住 所：西之表市西之表 201
連絡先：0997-23-0005
HP: http://sangosyo-tane.com/
☆備考：要予約

漁師さんと本格的な船釣り体験!!



☎お問い合わせ

種子島遊漁船海上タクシー協会

代表 河口 修
住 所：西之表市西之表 201
連絡先：0997-23-0005 (24時間OK)
HP: http://sangosyo-tane.com/

第二磯晶丸 新栄丸 愛徳丸 第五海生丸 KANON
第二拓洋丸 福吉丸 海洋丸 第二海生丸

※基本は船釣りですが、各船により体験内容、対象年齢、1回の乗船受入れ人数、費用など異なりますので、お気軽にお問合せ下さい。
☆備考：要予約



種子島の [自然] 息吹体験

体験プログラムについては予約が必要な
ものがありますので事前にお問い合わせ
ください。

マングローブ散策



サーフィン、ピー
チトレッキング
体験も可能♪
☆備考: 要予約

■マングローブ 散策体験

- 実施場所: 島内
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 2～3時間程度
- 催行人数: 1人～180人

■問い合わせ

種子島カヤックセンター ランドアース
住所: 西之表市西之表 6386 - 30
電話 0997-23-5139
HP: <http://www.sea-kayak.jp/>
オーシャンガイド
住所: 西之表市西之表 11477-1
連絡先: 0997-22-0880
HP: <http://oceanguides.main.jp/>

波に乗って行け～♪



■問い合わせ

オリジン
住所: 西之表市西之表 7254
連絡先: 0997-22-0358
HP: <http://www3.synapse.ne.jp/origin/>
☆備考: 予約ベスト!当日でもOK

■サーフィン体験

- 実施場所: 欽浜海岸他
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 3時間
- 催行人数: 1人～20人

※サーフィンスクール / サーフガイ
ドなど初心者でも安心♪♪

■ZEUS HOUSE (ゼウスハウス)

住所: 西之表市現和 8724-31
連絡先: 0997-24-0851
HP: <http://zeus-house.com/>
☆備考: 前日までに要予約

いざ挑戦!!



7mのロープ壁を初心者でも安心して登ることができます。頂上まで登り切った時の達成感、普段の生活ではなかなか味わえません!!

■クライミング体験

- 実施場所: 島内
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 1時間程度
- 催行人数: 1人～

■問い合わせ

Redpoint (レッドポイント)
住所: 西之表市西之表 5985
電話 0997-23-0678
担当 後藤・泰弘
HP: <https://redpoint.amebaownd.com>
☆備考: 予約ベスト!当日でもOK!

限りない自由の空と海がすぐそこに!!



※気象条件により当日キャンセル有り!

■パラグライダー・ タンデムフライト体験

- 実施場所: 沖ヶ浜田海岸
天ヶヶ倉・長浜海岸
- 実施期間: 3月～11月
- 所要時間: 2時間
- 催行人数: 1回1人～6人、1日6人まで

■問い合わせ

種子島スカイスポーツ
住所: 西之表市伊関 74-3
連絡先: 090-8663-0041 (中野) (8時～24時)
☆備考: 前日までに要予約
完全予約制

海?空?大地?曖昧となる境界線。



お手軽便利な移動手段
目の前に広がる空と海
風を感じながら、自然あふれる種子島をバイクで
まわってみよう。ツーリズムパラダイス種子島。
きっとお気に入りの場所が見つかるはず。

■島内サイクリング

- 実施場所: 島内全域 (主に外周路)
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 3時間
- 催行人数: 1人～3人

■問い合わせ

レンタルバイク種子島
住所: 西之表市西之表 7253-15
連絡先: 0997-28-3660
HP: <http://www7b.biglobe.ne.jp/~rentalbike-tane/>
☆備考: 要予約

綺麗な海をクルージング & シュノーケリング



透明なカヤックで海の魅力を満喫!!

■クリアカヤック

- 実施場所: 浦田海水浴場
- 実施期間: 4月～10月
- 所要時間: 約2時間
- 催行人数: 2名様～

■問い合わせ

ZEUS HOUSE (ゼウスハウス)
住所: 西之表市現和 8724-31
電話 0997-24-0851
HP: <http://zeus-house.com/>
☆備考: 前日までに要予約

種子島の [土] 農業体験

体験プログラムについては予約が必要な
ものがありますので事前にお問い合わせ
ください。

恐竜が出てきそうなヘゴの森を楽しもう!



■ヘゴの森で植物を使った プレスレット作り

- 実施場所: 国上大田
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 2時間

■問い合わせ

種子島・伊関農泊推進協議会
住所: 西之表市伊関 1115
連絡先: 0997-28-0240
☆備考: 要予約

掘った芋はお持ち帰り～♪



■さつま芋(安納芋)掘り 体験

- 実施場所: 上西地区
- 実施期間: 9月中旬～11月
- 所要時間: 1時間～1.5時間
- 催行人数: 50人

■問い合わせ

西之表市グリーン・ツーリズム
推進協議会
住所: 西之表市西之表 7612
連絡先: 0997-22-1111
西之表市役所経済観光課内
☆備考: 要予約

種子島の【逸品】伝統見学

体験プログラムについては予約が必要なものがありますので事前にお問い合わせください。

焼酎蔵元見学



製造時期:9月頃～11月頃

- 実施場所: 高崎酒造株式会社 安納工場
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 30分～40分
- 催行人数: 30人
- 費用: 無料

問い合わせ

高崎酒造株式会社
住 所: 西之表市安納 1861-2
連絡先: 0997-25-0707
(9時～17時)
HP: <http://www.takasakishuzo.com/>
☆備考: 見学する2週間前までに要連絡



製造時期:9月下旬～12月上旬頃

- 実施場所: 種子島酒造株式会社
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 30分
- 催行人数: 1回30人
1日150人
- 費用: 無料

問い合わせ

種子島酒造株式会社
住 所: 西之表市西之表 13589-3
連絡先: 0997-22-0265
(8時半～17時)
HP: <http://www.tanegashima.co.jp/>
☆備考: 見学する2週間前までに要連絡

種子鉄工場見学



- 実施場所: (店) 池田 (工場) 川迎
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 約30分 (9時～16時)
- 催行人数: 1回 20人(店)～40人(工場)
- 費用: 無料

問い合わせ

工場見学の場合は、通年責任者が年間半分は不在の為、事前にご相談。
店内にて工程のビデオはいつでも見られます!

(有)池浪刃物製作所
代表 池浪 寛
住 所: 西之表市池田 9881
連絡先: 0997-22-0513
(9時～17時)
HP: <http://park10.wakwak.com/~ikenamihomono/>
☆備考: ハサミ、包丁造りの一部を見学
☆備考: 要予約



- 実施場所: 石堂
- 実施期間: 通年 土・日・祝日は休み
- 所要時間: 短時間
- 費用: 無料

問い合わせ

37代続いてきた牧瀬種子鉄製作所の伝統技を引き継ぐ梅木さんの製作所。昔ながらの技法を守っており、全ての工程が手作業。行っていない時もあります。工程によっては見学できない所もあります。

梅木本種子鉄製作所
代表 梅木昌二
住 所: 西之表市西之表 3300
連絡先: 0997-23-2236
(10時～15時)
☆備考: ハサミ、包丁造りの一部を見学
☆備考: 要予約

焼き芋のい～い香りにつられて♪



さつまいもの加工・冷凍工場見学
安納芋石蔵貯蔵庫の見学

■さつまい工場見学

- 実施場所: 現和地区
- 実施期間: 工場: 9月～2月 石蔵: 9月～4月
- 所要時間: 工場: 15分 石蔵: 10分
工場→石蔵への移動時間は5分
- 催行人数: 100人以内(団体のみ)
- 費用: 無料

問い合わせ

有限会社 西田農産
代表 西田 春樹
住 所: 西之表市西之表 3703
連絡先: 0997-23-3311 (8時～17時)
☆備考: 要予約

鉄砲伝来種子島を体感♪



鉄砲伝来の地、種子島の鉄砲隊(種子島火縄銃保存会)による、火縄銃試射を見学することで、本物の音を体験していただけます。
※悪天候等により実施できない場合があります。

■火縄銃試射見学・学習

- 実施場所: 西之表市内
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 30分程度
- 費用: 有料 (教育旅行等のみの対応)

問い合わせ

種子島火縄銃保存会事務局
(西之表市役所経済観光課内)
電話 0997-22-1111 内線 273
☆備考: 要予約

種子島の文化を体験♪



各地区の願成就(秋まつり)で披露される郷土芸能を見学できます。
日時等はお問い合わせください。

■郷土芸能見学

- 実施場所: 市内
- 実施期間: 10月～11月頃
- 所要時間: 30分～1時間程度
- 費用: 無料

問い合わせ

鉄砲館(種子島開発総合センター)
住 所: 西之表市西之表 7585
連絡先: 0997-23-3215
(8時半～17時)

さとうきびについて勉強してみよう♪



品種見本園の見学ができます。
※学校関係者のみ対応可能です。
事前にご相談ください。

■九州沖縄農業研究センター

- 実施場所: 安納地区
- 実施期間: 通年
- 所要時間: 30分程度
- 費用: 無料

問い合わせ

農研機構九州沖縄研究センター
種子島試験地
住 所: 西之表市安納 1742-1
連絡先: 0997-25-0100
(8時半～17時)
☆備考: 要予約

種子島の【創】製作体験

体験プログラムについては予約が必要なものがありますので事前にお問い合わせください。

美しい彩りと輝き！



■夜光貝のアクセサリー体験

- 実施場所：蓮花創（れんげそう） or 西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：1時間30分
- 催行人数：3人以上

どんな貝殻があるかな！？



■貝殻ストラップ作り体験

- 実施場所：蓮花創（れんげそう） or 西之表市内
- 実施期間：通年
- 所要時間：1時間
- 催行人数：10人

問い合わせ

種子島手作り体験工房 蓮花創
住 所：西之表市西之表 14484-1
連絡先：090-8661-5154（田中）
HP：http://rengesou-jimdo.com/
☆備考：要予約

※貝殻に穴を開け紐でヘンプを編みストラップを2個作ります。

種子島の植物を使って！



■紙漉き体験

- 実施場所：手漉紙工房 NALU
- 実施期間：通年
- 所要時間：1時間～2時間
- 催行人数：約10～15人

問い合わせ

手漉紙工房 NALU
住 所：西之表市伊関 405 番地
連絡先：090-8215-3565
HP：https://www.facebook.com/koubou.nalu/
☆備考：要予約

※種子島の植物[バガス（さとうきびの絞りかす）、バナナ、ゲットウ等]の繊維やバック紙を再生原料として手漉き手法でオリジナル紙製品を作る。

オリジナル、作って遊ぼう！



■レザーキーケース・コインケース

- 実施場所：美ほう庵
- 実施期間：通年
- 所要時間：2時間
- 催行人数：3人～10人

問い合わせ

陶染工房 美ほう庵
代 表 荒木 美由貴
住 所：西之表市西之表 6490-2
連絡先：0997-23-0326
HP：http://www.k4.dion.ne.jp/~bihouan/
☆備考：要予約

とんぼ玉づくり



■とんぼ玉体験

- 実施場所：hau'oli
- 実施期間：通年
- 所要時間：2時間程度（人数によって変わります）
- 催行人数：2人～8人

問い合わせ

hau'oli
種子島をイメージしたとんぼ玉♪
住 所：西之表市現和 6212
連絡先：090-2519-4036 増山涼子
HP：http://hauoli.main.jp/
※ビームミク体験なども有ります！

♪作ったとんぼ玉はストラップにしてお持ち帰りできます♪

種子島の【技】工芸体験

体験プログラムについては予約が必要なものがありますので事前にお問い合わせください。

地元の天然素材で草木染め♪



■草木染め体験

- 実施場所：美ほう庵
- 実施期間：通年
- 所要時間：2時間
- 催行人数：3人～10人

問い合わせ

陶染工房 美ほう庵
代 表 荒木 美由貴
住 所：西之表市西之表 6490-2
連絡先：0997-23-0326
HP：http://www.k4.dion.ne.jp/~bihouan/
☆備考：要予約

別コースで陶芸体験も有ります！ランチコースもあるよ！

土と親しむ楽しいひと時♪



■陶芸体験

※種子島の陶芸窯元は、ほとんどが登り窯で、年に数回窯に火をいれます。時期によって作った作品のお渡しが大変遅れる場合があります。詳細は各陶芸元にお問い合わせください。要予約

問い合わせ

能野焼窯元 福元陶苑
代 表 福元 秀義
住 所：西之表市住吉 710
連絡先：0997-23-1410
HP: http://www.yokinoyaki.jp

陶房 六大

代 表 木下 裕一
住 所：西之表市西之表 259-5
連絡先：0997-23-2612

陶染工房 美ほう庵

代 表 荒木 美由貴
住 所：西之表市西之表 6490-2
連絡先：0997-23-0326

種子島無比

代 表 池田 省吾
住 所：西之表市国上 上古田
連絡先：0997-28-1802
☆備考：見学のみ

種子島南蛮 住吉窯

代 表 山本 達也
住 所：西之表市住吉 1348
連絡先：0997-23-3127

種子島焼 葉山窯

代 表 曾木 邦治
住 所：西之表市住吉 2807-1
連絡先：0997-23-8088