

視聴覚教材目録【ビデオ】

30 男女共同参画

タイトル	時間	対象	内容
元気に再チャレンジ！ ～キラキラしている女性たち～	25分	一般	再び社会で働きたいと思い立った主婦が、求職活動を始めると再就職の道は険しかった。そんな折、地域の女性センターで開催される「再就職支援セミナー」に参加し、社会へ再チャレンジを目指す仲間が大勢いることを知り、勇気づけられる。
広がる未来！私が選ぶ チャレンジする女性たち	29分	高校生 ～ 一般	女性としてどんな仕事ができるのだろうか？そんな将来に対する漠然とした不安を抱いたある高校の仲間3人は、自分たちがあこがれる生き方をしている女性を探して取材し、ホームページを作ってみようと思い立つ。
もっと素敵にハーモニー	30分	一般	仕事一筋で家庭をかえりみない主人公。家のことや地域のことは妻に任せきり。ある時、父親の怪我により、しぶしぶ介護休業を取得し、介護の中で父親の変わりように触れ、また、いろいろな人との出会いの中で、主人公の意識と行動に変化がおこってきたことについて考える。
ワーク・ライフ・バランス ～働きがいのある職場と生き 生きした暮らし～	27分	一般	多様化する生活スタイルやはたらき方に対する新たな取り組みです。充実した暮らしとは何か。モチベーションを上げていくためには、仕事と生活の調和を図るために推進する組織や個人の取り組みの紹介。