

視聴覚教材目録【DVD】

16 体育

タイトル	時間	対象	内容
元気に遊ぼう！ リズムでゲーム	53分	教員 一般	子どもたちが実際に身体を動かし汗をかきながら楽しくコミュニケーションができるアスレチックゲームを分かりやすく紹介しています。筋力を向上させる「トレーニング」。脳の反射神経を鍛える「リズム」。グループの協調性を育む「ゲーム」。これらの要素を組み合わせ、年齢・性別・体格の違いに左右されることなく、みんなで楽しめる内容に構成されています。
元気に行進！ レッツゴーパレード	45分	小・中・ 高生 一般 教員	パレードを練習することで、遊びながら体力が向上し、気持ちが高揚して感動を体験することができます。上達度に応じたメニュー選択で効率よく運動ができます。お互いに声を掛け合いアドバイスをし合う中で子どもたち同志の「思いやる心」「協力する心」が育ちます。
小学校体育シリーズ 短きより走・リレー	12分	小学生	小学生の陸上運動、短きより走・リレーについて、関連する体ほぐしの運動から基礎的な練習、少しステップアップしたとび方まで大変豊富な内容を盛り込んでいます。児童にとっては、自分で課題を発見し目標を立てて練習をするよい手助けになるでしょう。教師向けナレーションでは、指導のポイント、練習時の注意点などを解説しています。
小学校体育シリーズ 鉄ぼう運動	15分	小学生	小学校で学習する鉄ぼう運動について、種目ごとに細かい練習方法を紹介します。個人のレベルに合わせた練習方法を選択して集中的に繰り返し見ることができます。また、できる児童にはさらに発展した技とその練習方法まで紹介しています。
小学校体育シリーズ とびばこ運動	15分	小学生	とびばこ運動のための体ほぐし運動をはじめ、開きやくとび、かかえこみとびや台上前転、首はねとびの練習方法を選択し集中的に繰り返し見ることができます。指導ポイント、練習時の注意点などの解説もしています。
小学校体育シリーズ ハードル走	12分	小学生	ハードル走に関連する基礎的な運動要素を取り入れた導入運動です。比較的やさしいものから順番に並んでいますので、児童の能力に合わせて行えます。「走る」「踏み切る」「跳ぶ」「着地する」の各局面ごとの感覚を自然に養うための練習を紹介しています。
小学校体育シリーズ 走り高とび	15分	小学生	走り高とびに関連する基礎的な運動要素を取り入れた導入運動です。踏み切り足を見つけ、上方に跳ぶという感覚を身につけ、いろいろな練習で助走のリズムを身につけます。
小学校体育シリーズ マット運動	15分	小学生	マット運動のための体ほぐし運動をはじめ、前転・後転のわざや側方とう立回転、とう立のわざの練習方法を選択し集中的に繰り返し見ることができます。指導ポイント、練習時の注意点などの解説もしています。
体育シリーズ 水泳・平泳ぎ	12分	小学生	泳ぎの基本である「けのび」からかえる足、腕の動かし方、息つぎの仕方自分のレベルに応じた練習ができます。 スタートの練習
体育シリーズ 水泳・クロール	12分	小学生	ばた足、腕の動き、息つぎ、スタートの練習ができます。

視聴覚教材目録【DVD】

ボディスラップ おもしろリズムを作ろう！	40分	小・中・ 高生 一般 教員	ボディスラップは、身体を叩いた音や足踏みの音でリズムを作り、そのリズムに合わせて様々な身体表現を行うパフォーマンスです。ボディスラップを行うことで、遊びながら体力が向上し、気持ちが高揚して感動を体験することができます。お互いに声を掛け合ったりアドバイスをしあったり、子ども同士の「思いやる心」「協力する心」が育ちます。
-------------------------	-----	------------------------	---