

視聴覚教材目録【ビデオ】

15 健康・保健

タイトル	時間	対象	内容
新しい小学校性教育・低学年編 ①赤ちゃんが生まれる②男の子の子③お手つだい	25分	小学生	性器は他の器官と同じように大切な器官であるが、他人に見せるのは恥ずかしいことであることを知らせ、性器を大切にしようとする心情や態度を養う。男女は性器の形に違いがあるが男女はみんな同じように大切な人であることを知らせる。
新しい小学校性教育・中学年編 ①赤ちゃん誕生②私たちのからだ③みんな仲よく	8分	小学3・4年生	赤ちゃんは、受精卵から発達し、母親の胎内で発育して出生することを知らせる。赤ちゃんは両親の愛情や保護で生まれ育つことを知らせ、新しい生命はみんな同じように大切であることに気づかせる。
新しい小学校性教育・高学年編Ⅰ ①二次性徴 ②射精	15分	小学5・6年生	二次性徴の発現のしかたは、個人差があり、体の形態には個人差があることを知らせ、不安や悩みの解消を図る。二次性徴の発現が心にも影響を与え、互いに思いやりのある態度や行動が大切であること理解させ、実行するように心がけさせる。
新しい小学校性教育・高学年編Ⅱ ①月経 ②女子の生活	14分	小学5・6年生	女子の性器のつくりや働きに触れながら月経のしくみのあらましを知らせ、女子の月経に対する不安や悩みを解消させる。男子は女子の生理的な特徴を理解し、思いやりのある行動や態度が必要であることをわからせる。
新しい小学校性教育・高学年編Ⅲ ①生命のつながり ②異性の友だち	20分	小学5・6年生	生命がどのように誕生し、どのように受け継がれていくか、そのあらましを知らせる。新しい生命は他にかがえのないものであり、その成長には、両親はもちろん多くの人々の愛情と保護があることに気づかせ、生命の尊さを理解させる。
あなたを待っている人がいる	15分	一般	本作品は、骨髄移植や骨髄バンクのドナー登録制度について、正しく知ってもらうため、イラスト図表をせてわかりやすくまとめました。
0-157と食中毒 ～家庭での予防～	16分	小学生 中学生	毎年日本各地で食中毒が発生し、2万5千名以上の患者が出ています。その原因となる細菌は、普段食べている食品についているのです。家庭で、日々の暮らしの中で、どんなことに気をつければよいのでしょうか。また、幼稚園、保育園、学校などで、衛生教育をどのように行えばよいのでしょうか。最新の正確な情報をもとに、0-157を防ぐ食中毒対策を具体的にわかりやすく示します。
輝く明日へのステップ 中学生は飲酒NO	20分	中学生 高校生 一般	この作品は、未成年者の飲酒に対するハードルが低くなっている現代において、心と体を作る大切な時期である中学時代に好奇心やちょっとしたきっかけから飲酒することが身体にどれだけ悪影響を及ぼすかという問題について、中学生が自ら主体的に学ぶ姿を追っています。
輝け！いのちシリーズ1巻 いのちってなんだろう？	20分	小学5・6年生	いのちってなんだろう？という問いから始まる授業を撮影したビデオです。胎児の母胎内でのほたらきに焦点をあわせた指導で授業を進めます。
輝け！いのちシリーズ2巻 こころってなんだろう？	20分	小学5・6年生	友人の悪口を言ったり意地悪をしたあと、反省の気持ちが湧いてくるのはなぜ？という導入から考えていく。

視聴覚教材目録【ビデオ】

輝け！いのちシリーズ3巻 タバコってなんだろう？	20分	小学5. 6年生	児童たちに、タバコの煙に含まれる三大有害物質(ニコチン・タール・一酸化炭素)の人体への影響さらに副流煙の害も強調している。
輝け！いのちシリーズ4巻 国際理解ってなんだろう	20分	小学5. 6年生	総合的な学習の中で最も重要な課題だ。国連人口基金IEC事業の専門家としてアジア各地に派遣されている私が撮ってきた写真パネルを教材に、児童たちに考えさせた。
家庭の食中毒予防	16分	一般	①食中毒はなぜ起こるのか？ ②家庭でできる食中毒予防 ③知っておきたい食中毒の対策方法
がんと野菜 野菜の健康機能を考える	15分	一般	国立がんセンター中央病院長 垣添忠生氏と管理栄養士 竹内富貴子氏が出演し、野菜の健康管理機能を考えます。
頑張れ！しんちゃん	16分	小学校 低学年	成長期の子供たちに食生活を中心に健康作りについてアニメで分かりやすく描いたものです。
喫煙の害を科学する	20分	中学生 高校生 一般	喫煙が健康に及ぼす影響、特に喫煙開始年齢が若いほど障害をうけやすいことや女性の喫煙による胎児への影響が問題になっている。ここでは喫煙の有害性について、動物実験や内視鏡反射スペクトルによる胃粘膜の血流量の変化ポジトロンCTによる大脳の血流量の測定など数々の最新の医学データに、アニメーションを交えて分かりやすく描いている。
近視の予防	18分	小学生	近視の予防をするためには日常生活の中で、どのような事したらよいのか、テレビ視聴や学習生活の場合を通して具体的に示唆します。
健康な心とからだシリーズ ～アルコール～	13分	小学生 中学生 高校生 一般	薬物乱用や喫煙の低年齢化とともに、最近では青少年の問題も目立つようになった。子どもにとって飲酒は、問題行動の原点ともなっている。この作品は、未成年の飲酒の害を分かりやすく解説し、子ども自身が健全な心身を守ろうという意識を深められるよう方向づけをしている
健康な心とからだシリーズ ～薬物乱用～	14分	小学生 中学生 一般	薬物乱用の広がりや低年齢化は、大きな社会問題になっている。それを何としてでも食い止めるために、早期からの教育は有効な手段の一つである。この作品は、代表的な薬物であるシンナーと覚醒剤を取り上げ、その恐ろしさと害を分かりやすく説明する。さらに、子どもたちが強い意志を身につけ、これらの危険から自分の身を守るよう方向づけている。
しのびよる性感染症	22分	中学生 高校生	HIVやクラジアなどの性感染症は、もはや誰もが感染しうる病気です。その脅威を再認識し、自分自身の問題として心がけていくために、インパクトのある映像で予防法を訴えます。
主治医はあなた	20分	成人	生活習慣病予防のため、健康的な生活を送るため(食生活、運動、休養)を中心に構成されている。

視聴覚教材目録【ビデオ】

小学生のための性教育シリーズ(導入編)①おとこのことおんなのこ ②こんにちはあかちゃん	20分	小学生	基本的な男女の体の違いや性的被害防止の心得 胎児の成長の様子、母親や周囲の人たちの愛情を描きます。可愛いキャラクターやイラストを活用して楽しく見せます。
小学生のための性教育シリーズ(生理編)③すてきなおとなになるために ④初経と精通	20分	小学生	子どもから大人への体の変化を二次性徴というが、その時期にはどういふ点に注意すべきか。 初経と精通のメカニズム、女子だけにみせられるように月経時の留意点。
小学生のための性教育シリーズ(生殖編)⑤いのちを伝える ⑥受精から誕生へ	20分	小学生	生物がいかにして自分たちの命を伝え発達して来たかを様々な映像で紹介。 卵巣が受精し、人間の形に成長していく様子を顕微鏡写真や超音波映像で再現します。
ストップ ザ 薬物	28分	小学生	薬物について、ガイコツ君が案内役で、時には楽しく時には怖く展開していきます。
生活習慣病～目指せ健康～	21分	一般	この作品では、日頃の不摂生がもとで生活習慣病と診断され、体験入院することになったサラリーマンを例にあげ、中高年の典型的な生活習慣に潜む危険性を描いています。このビデオをヒントに、より多くの方が生活習慣病を克服する方法を見出されることを期待します。
育てたい生きる力～喫煙・飲酒・薬物乱用防止のために	58分	指導員	ある中学校の「ライフスキル」を取り入れた、喫煙・飲酒・薬物乱用防止教育をドキュメント構成で描いています。
ダウン症の早期発達支援～誕生から幼児期前半	31分	一般	ダウン症の原因と特徴、様々な支援体制、地域のセルフヘルプ活動、日本ダウン症協会の活動と役割などを紹介します。
ダウン症の早期発達支援～幼児期後半	32分	一般	発達特徴と課題、発達評価と個別での発達支援、家庭での生活、就学や学校での生活、地域生活のポイントを紹介します。
たった一度の好奇心 それがすべてを終わらせる～普通の人々に広がり始めた薬物	19分	一般	家庭を崩壊し、社会を滅ぼす麻薬覚せい剤などの薬物の恐ろしさを訴え、乱用防止を呼びかける。
たばこは体になぜ悪い？	14分	小学生 中学生 一般	小学6年生のトオルは、お父さんがいつもたばこを吸っているのを見て前から一度吸ってみたいと思っており、友達のアキラ・ツヨシを誘い軽い気持ちからたばこを吸おうとしましたが、アキラの隣に住むおじさんに見つかり注意される。おじさんは納得できない子どもたちの様子に、一本ぐらいと言う気持ちがいかに恐ろしいことにつながるかを自分の勤めている研究所に行って数々の実験を通して教える。
中学生のからだ(Ⅰ) 1、人間の一生と性 2、生命の誕生	34分	中学生	自己の性の認識が、自分の生き方や毎日の生活に深く関わることを知らせ、人間の性に対する理解を深めさせる。人間の性についての学習の大切さを気づかせ、中学生期の意義を知って、自己を最大限に伸ばしようとする意欲を高める。

視聴覚教材目録【ビデオ】

中学生のからだ(Ⅱ) 1、二次性徴 2、男子のからだ・女子のからだ	37分	中学生	二次性徴の発現とその個人差について理解させ、二次性徴発現の意義を知って、自己の性へ適応できるようにする。二次性徴の発現に伴う不安や悩みが、自我の形成に深く関わることに気づかせ、思春期を賢明に乗り切るように心がけさせる。
中学生のこころ(Ⅰ) 1、思春期の心 2、男女のつきあい	35分	中学生	思春期における心の発達の特徴について知らせ自己の心の動きについて理解を深めさせる。性的な欲求の高まりを統御して生活していくよう、心がけさせる。
中学生のこころ(Ⅱ) 1、性の問題行動 2、男女の役割	28分	中学生	性の被害や加害の原因について知らせ異性を尊重する態度や行動をするよう心がけさせる。性飛行の現状や原因を理解させ、性の加害者や被害者にならないよう、心構えを育てる。
中学生の男女交際について考える	19分	中学生	思春期にさしかかったいろいろな男女交際の実態を描きながら、男女の性心理の違い、交際のエチケットと限界、望ましい異性観など、男女交際の意義について考えます。
中学生の歯の健康シリーズ (歯の視察)	10分	中学生	中学生の時期は、永久歯が生えそろう時期です。しかし、その口の中を見ると、100人中89人がむし歯にかかっており1人平均4,1本を持っています。口臭などの悩みをかかえる生徒も多いのです。最近、むし歯に加えて、これまでは成人病とされてきた「歯肉炎」「歯間炎」などの歯周病が中学生の間に増え、軽度のもも含めれば、80～90%にその症状が見られます。歯周病は、歯ぐきに炎症が起こり、放っておくとその下の骨まで冒されてしまう病気です。中学生が自分で歯と歯肉の健康観察をする中で、むし歯と歯周病の原因と症状を知り、その対策を考え、改善していきます。
中学生の歯の健康シリーズ (歯のみがき方)	10分	中学生	むし歯・歯周病の原因は、プラーク(歯垢)です。歯の表面を楊枝でこすると、白いネバネバしたものがついていますが、これがプラークです。プラークは、さまざまな細菌のかたまりです。歯垢染め出し液を使うと、このプラークを染め出すことができます。むし歯・歯周病の予防・改善は、まず、このプラークを落とす歯みがきに始まります。新しい歯みがきの基本は、みがく歯の面に歯ブラシの毛先を直角にあて、軽い力で小刻みにすることにあります。しかし歯や歯ならびの状態は個人によってさまざまです。そこで歯みがきの基本と個人個人に合わせたその応用を取り上げます。
中学生の歯の健康シリーズ (食生活)	10分	中学生	むし歯・歯周病の原因は、不徹底さばかりではありません。砂糖の取りすぎやスナック菓子類などの粘着性のある食べ物が好まれていることもあります。さらに、クラブ活動や受験勉強に追われて、朝食抜きや、間食、夜食をする中学生も多く、食事の内容、時間も乱れています。こわいのは、こうした食生活が最近こどもたちの間にも増えてきている成人病、(糖尿病、高血圧症、動脈硬化)の原因とつながっていることです。歯と歯肉の健康は、全身の健康につながっています。そのための三度の食事と間食の取り方を考えていきます。

視聴覚教材目録【ビデオ】

ティーンズの性教育シリーズ ①二次性徴を科学する	21分	中学生	性ホルモンの分泌と抑制のシステムを分かりやすく解説、排卵と月経、精子の生産システムと射精のメカニズムを徹底的に科学する。
ティーンズの性教育シリーズ ②受精から出産まで	25分	中学生	胎内での胎児成長の驚くべきドラマを科学的に構成。妊娠中のタバコ・酒・薬物の影響やHIVについてもふれる。
ティーンズの性教育シリーズ ③エイズと人権	27分	中学生	人体の免疫システムの科学的解説、日常的な接触ではうつらない認識を救命する。また感染症、発病者への人権や偏見に気づく内容です。
ドラッグ たった一度から始まる破滅への道	20分	中学生 高校生 一般	「たった一度ぐらいなら」と思うかもしれない。最初はそうした軽い気持ちだった。薬物の誘惑があったとき手を出さないために！
ドラック	113分	中学生 高校生 一般	覚醒剤に”つい”手を出して、一生を台無しにしてしまう若者が増えている。覚醒剤は、“麻薬”。絶対に手を出してはいけない。若者はもちろんのこと、父母、学校の先生、地域住民など、多くの人々がこの映画を見て、覚醒剤の恐ろしさに気づいて欲しい。
歯を丈夫にきれいに No.1 じょうぶな歯、つくろうね	11分	小学1. 2年生	食後の口中の汚れをクローズアップして見せ、この年齢のときの大切な6才臼歯と奥歯のかみ合わせの食べかすをとるブラッシングのしかたを特にていねいに練習できるように構成している。
歯を丈夫にきれいに No.2 プラーク・食べかす・ブラッシング	13分	小学3. 4年生	乳歯から永久歯に生えかわる時期の口の中の様子を確認させ、ブラッシングしたあともプラークが残り、むし歯になることを知らせる。歯ブラシの大事なことや、食後のブラッシングの大切さを訴える。
歯を丈夫にきれいに No.3 小学生のためのブラッシング	15分	小学5. 6年生	ブラッシングしたつもりでも汚れは残っている。この汚れが将来中学高校生になった時の歯肉炎や歯周炎の原因になることを知らせ、そして第二臼歯も生えて大人の歯が生えそろうことを確認する。
歯を丈夫にきれいに No.4 輝いてるかな きみの歯	29分	小学生 中学生	ブラッシングのいろいろな方法について解説し、どの方法がどういう箇所の汚れをとるか実験で見せる。かみ合わせがよくない所や歯のならば方の悪い場合の特殊なブラッシングを教える。
病気の予防シリーズ ～インフルエンザ～	12分	小学生	冬になると、毎年のように流行するインフルエンザは、小学生にとって最も身近な感染症です。インフルエンザのメカニズムと予防法を小学生の視点から分かりやすく解説します。
未成年者とアルコール	23分	中学生 成人 一般	アルコールと酔いの科学、飲める人と飲めない人の原因等のアルコールの基礎知識、医師へのインタビューやアルコール依存症患者の飲酒体験から未成年者飲酒が心身に与える影響について解説し、未成年者の急性アルコール中毒者の急増やイッキ飲みの悲劇の事例を通して、イッキ飲みへの警鐘を示し、将来アルコールのある社会に入っていく上で、適切なアルコールの知識が必要であることを訴える。

### 視聴覚教材目録【ビデオ】

薬物に奪われた青春	22分	中学生 高校生	温かい人間関係も築けず、唯一の救いは薬物だけ。身も心もボロボロになり「死」と隣り合わせにあった依存症の日々。そこから立ち直ろうと努力を重ねる人々や、周囲の葛藤をドキュメント。
薬物乱用防止 なくした自由	22分	高校生 一般	たった一度の好奇心から始めた薬物が人としての自由を奪い、一生の闘いとなることを伝える。
野菜のチカラ	15分	小学生 中学生 一般	身体の中から人間の健康を守る野菜の素晴らしさと自分たちの食生活を見直す中学2年生のメグミと小学5年生のコウジ。野菜を食べることの大切さを訴えます。