

視聴覚教材目録【DVD】

15 健康・保健

タイトル	時間	対象	内容
からだを守る保健行動Q&A 1巻 正しく知る！ 二次性徴Q&A	20分	中学生	自分のからだと異性のからだ、そのメカニズムを熟知すること。
からだを守る保健行動Q&A 2巻 正しく知る！ 妊娠・避妊Q&A	21分	中学生	妊娠の知識、人生設計から見た避妊、そして「母体保護法」と人工妊娠中絶手術の実態を。
からだを守る保健行動Q&A 3巻 正しく知る！ 性感染症・エイズQ&A	21分	中学生	性感染症の病原体を示し、HIV エイズも含めて、いまはごく身近な感染症であり、10代にとっての緊急課題であることを自覚してほしいと、東京・渋谷の繁華街での「エイズ無料検査」の様子を収録しています。
こんにちは！13歳（1巻） 思春期	15分	小学生 ～ 中学生	マンガや雑誌、テレビやインターネットの過剰で歪められた性情報の中にあつて、二次性徴期の児童・生徒に「いのちと性の大切さ」を感じてほしい。この物質優先の社会にあつて、お金で買えないもの、それが「愛と性」であることに気づくために、おすすめしたいと思います。
こんにちは！13歳（2巻） いのちの歴史	16分	小学生 ～ 中学生	人類の歴史、「愛を知った原始人」の物語から、現代の一组の夫婦の妊娠と出産、子育て、愛と喜びのドキュメンタリーを観ることで、生徒たちにも、人間の性のもつ意味が十分に理解されるでしょう。
実験でみせる薬物の害	21分	小学生 ～ 中学生	薬物の害の授業に欠かせないのは、児童・生徒に実験を見せたり体験させたりすることでしょう。容易に入手できる実験動物や手作り教材を使って、しかも、教室や理科室でできる実験を選んで編集してあるので、これを参考に、児童・生徒と一緒に実験学習をしてほしいと思います。
知っておきたい 子どものぜん息ケア	65分	一般	小児ぜん息発症のピークは現在2, 3歳。多くの子どもは12歳から15歳ころには治っていきます。小児ぜん息はいったん発症してしまうと子育ての時期に並行して長期戦覚悟の病気となり、家庭でのケアが大切になる病気です。子どもの成長に応じた最新の治療やケアのポイントをお伝えします。
知っている？たばこの害	12分	小学生	たばこの煙には、200種類以上の有害な物質が含まれています。たばこを吸うとすぐに悪い影響がでます。せきやたんが出たり、息切れや吐き気を起こしたり、ほかにも歯が汚れたり、肌が荒れるなど体のいろいろなところに悪い影響を及ぼします。たばこの含まれる有害物質の中でも、特に深刻な害を与えるのが、タール・ニコチン・一酸化炭素です。
自分で守る歯と健康	15分	小学生	歯の交換期に注意する点や、むし歯ができるメカニズムを解説。また、スポーツや学習などと歯の関係を解説します。
ブラッシュアップ！未来	15分	中学生	歯周病のチェックやマウスガードの役割を解説。また、スポーツや学習などと歯の関係を解説します。
目で見て理解する～膝痛～ ダイジェスト版	5分	一般	年齢と共に誰もが経験する膝の痛み……。潜在的な膝痛予備軍を含めると、3000万人を超えともいわれる現代病「変形性膝関節症」。その多くは、膝の軟骨がすり減ることで関節に炎症が起きたり、変形したりして痛みが生じる病気です。膝・関節のスペシャリストである専門医が分かりやすく解説します。

視聴覚教材目録【DVD】

ワクワク探検隊出動！	14分	小学生	歯の形や役割、正しい歯のみがき方など、歯の大切さをわかりやすく解説します。
------------	-----	-----	---------------------------------------