

2019.03.09

平成30年度自然と共生するスマートエコアイランド種子島シンポジウム
～宇宙の島・種子島から持続可能な地域への挑戦～
於 西之表市民会館

地域における健康管理にむけて —特定健診に関する受診行動の分析—

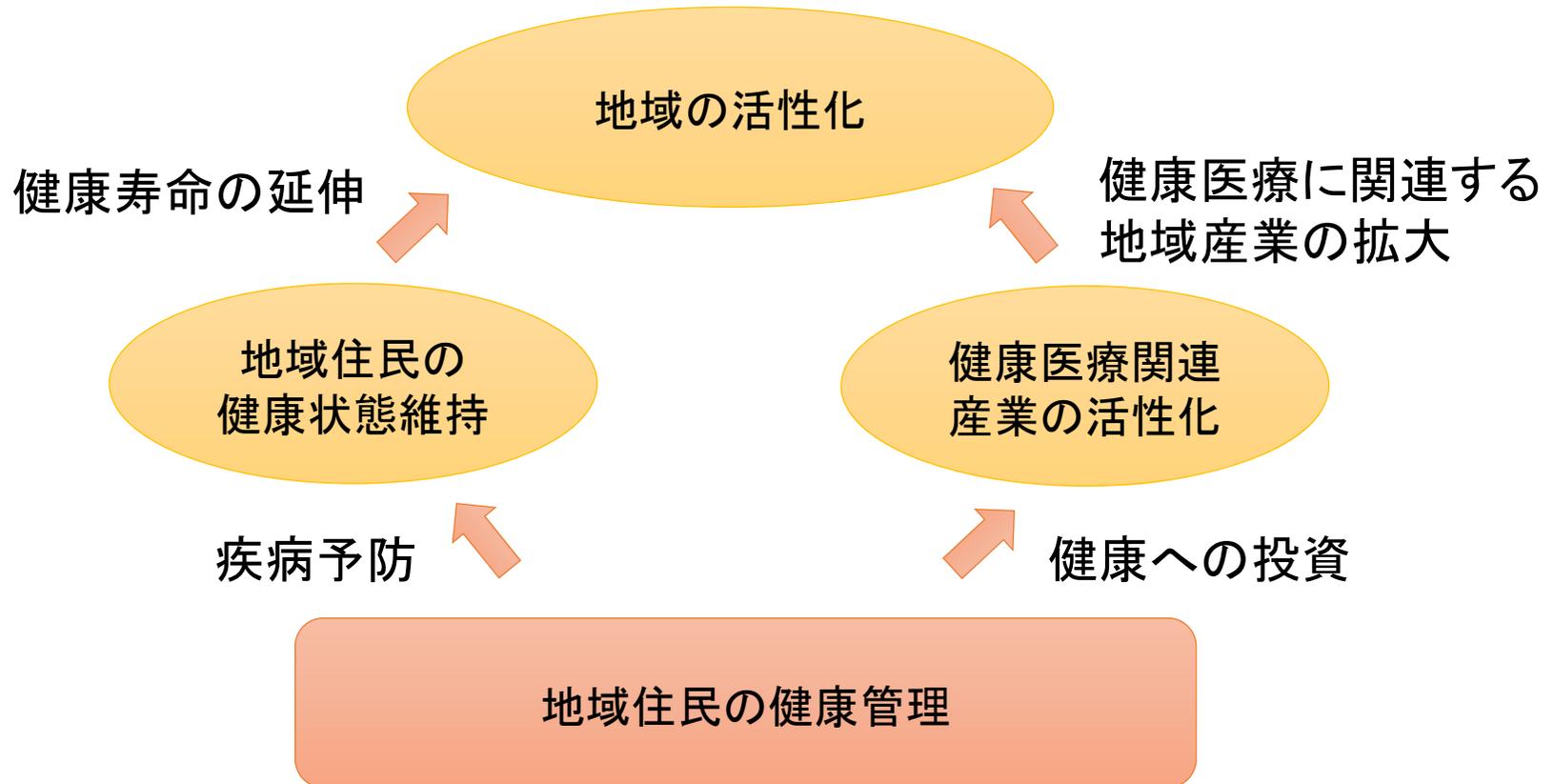
東京大学「プラチナ社会」総括寄付講座
特任助教 下野 僚子、博士（工学）

本日本話しする内容

- 地域における健康管理の重要性
- 特定健診の受診行動に関する分析
 - 現状把握とシミュレーション
 - 受診行動に関わる要因の把握
- 今後の展開
 - 健診「後」の管理体制の整備

地域の健康管理は、プラチナ社会の基盤

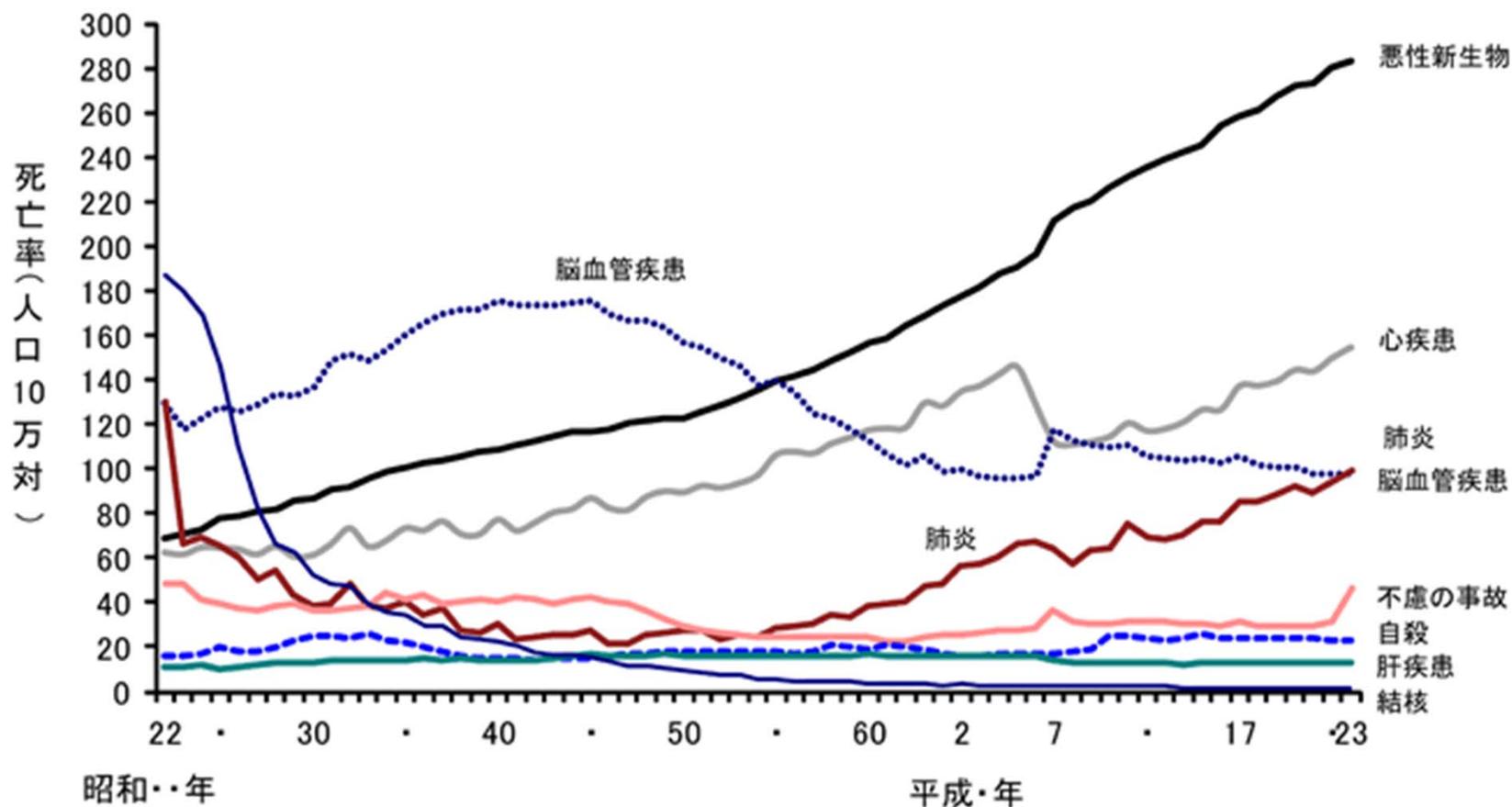
- プラチナ社会：超高齢社会においても活力ある社会
 - 産業と雇用が創出され、地域住民が健康に生活していることが必要



地域での健康管理がなぜ重要か？

疾病構造の変化

- 今と昔で、病気や死因が違う：感染症→生活習慣病

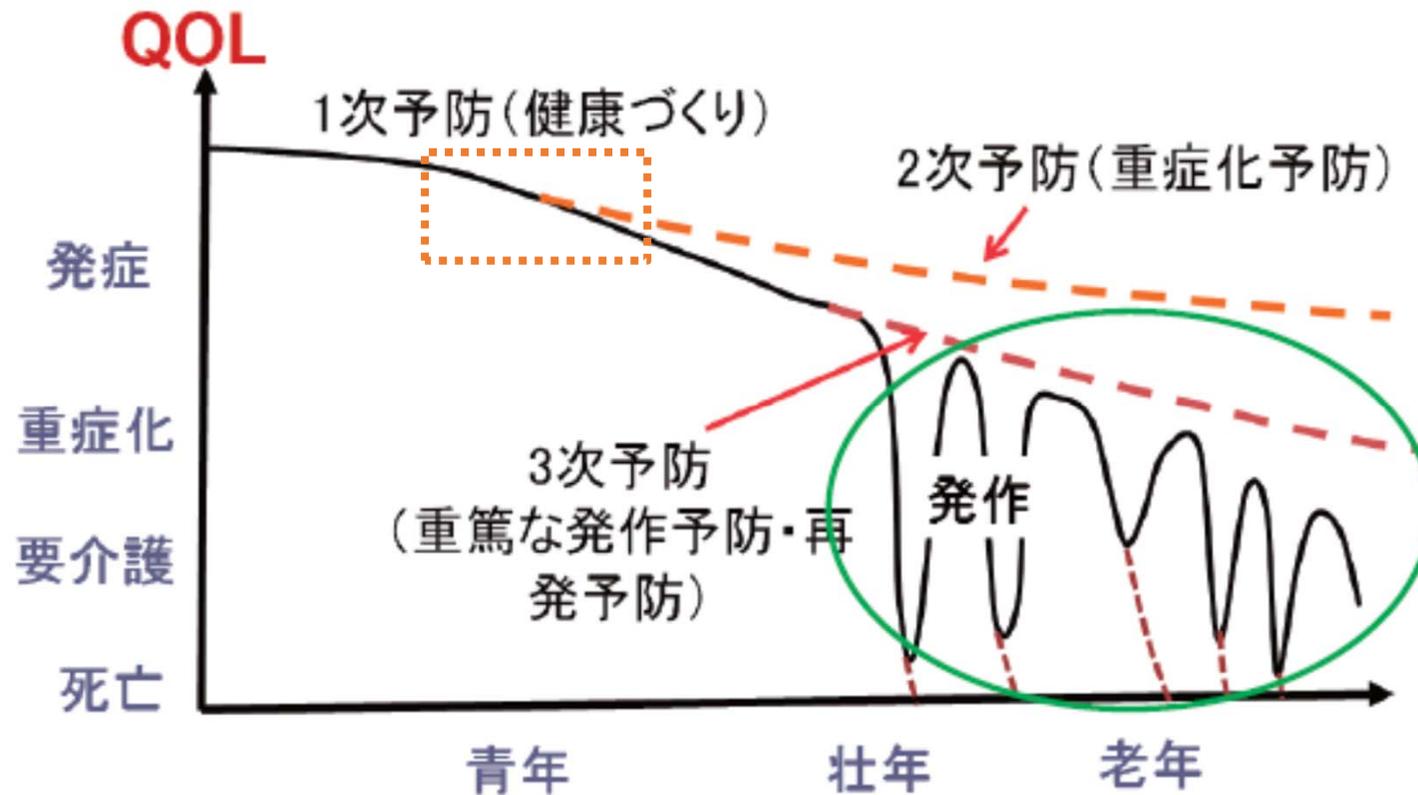


厚生労働省_平成23年人口動態統計

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai11/kekka03.html>

予防の意義

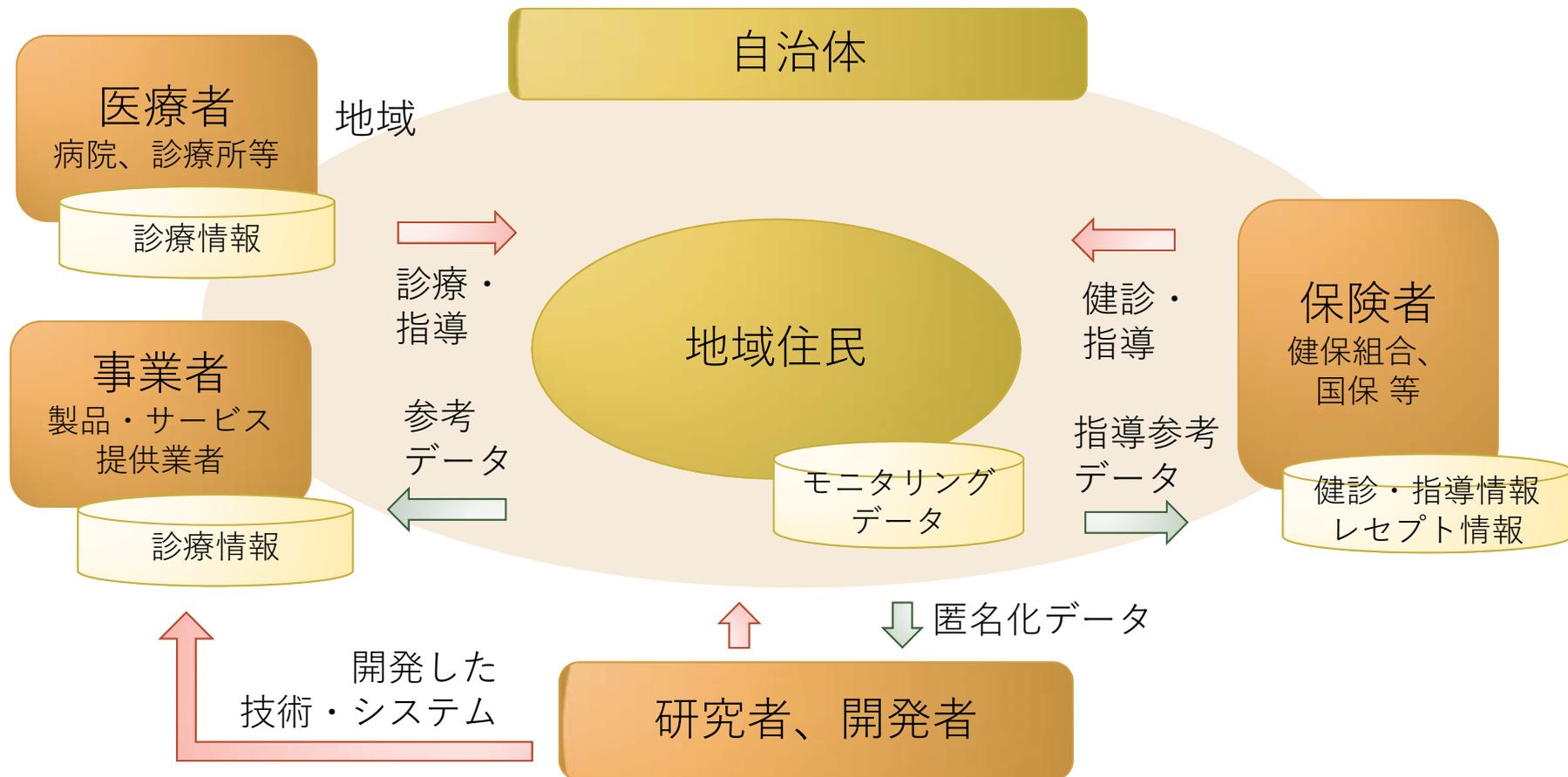
生活習慣病による状態遷移



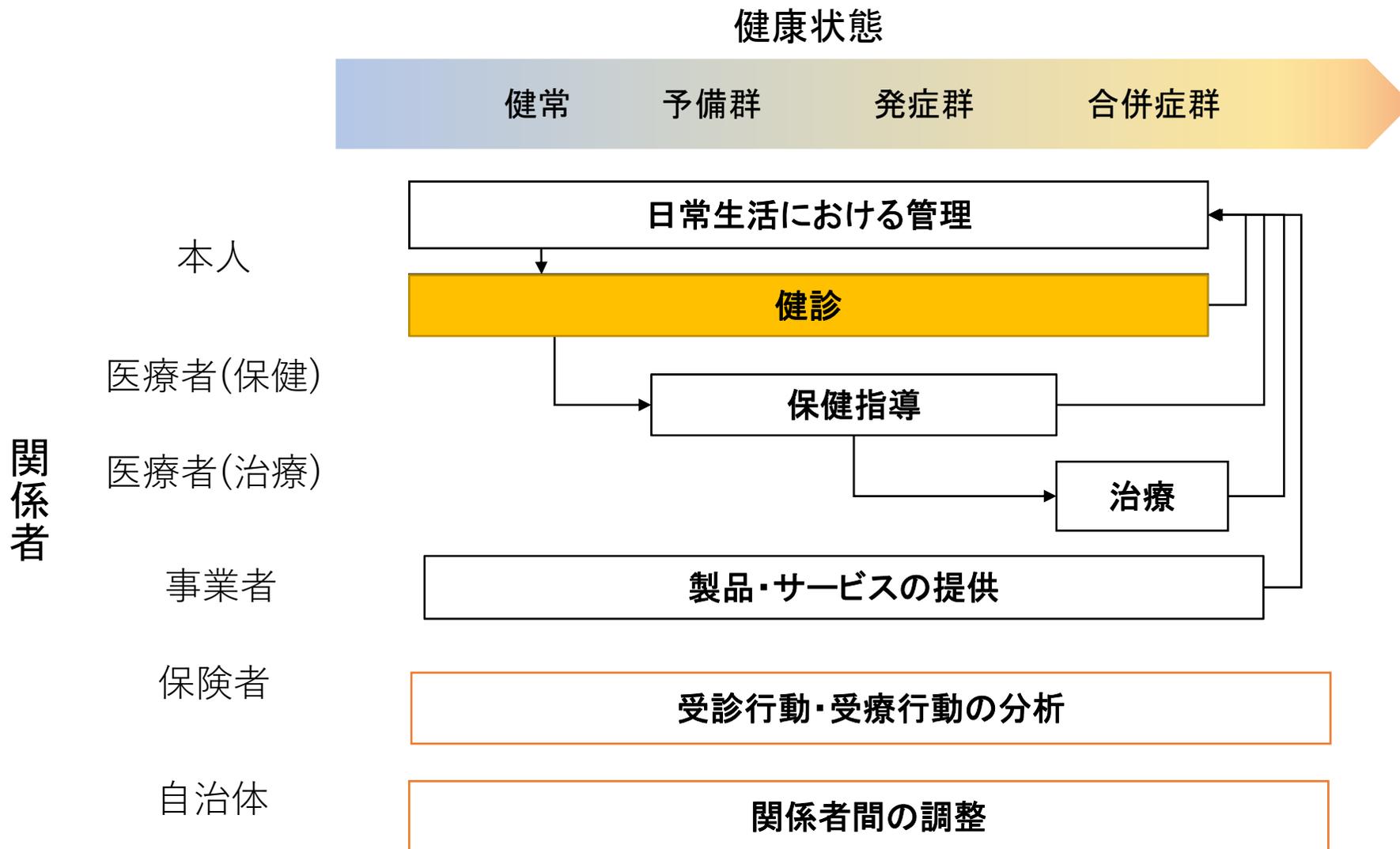
生活習慣病の自然史－状態の遷移

さまざまな関係者で成り立つ健康管理

- 症状が出ていない段階からも、健康状態の把握と介入が必要
 - 日常生活での健康状態モニタリングに基づき、状態に応じて介入するため、医療者のみならず、様々なプレイヤーが参画する必要



生活習慣病の管理の全体像



特定健診に関する受診行動の分析

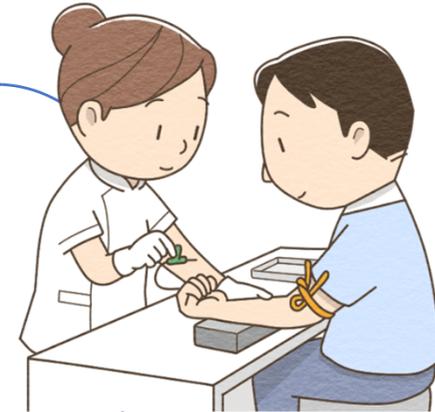
特定健診(メタボ健診)とは

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群)

40-74歳対象、2008年度より保険者に実施を義務付け

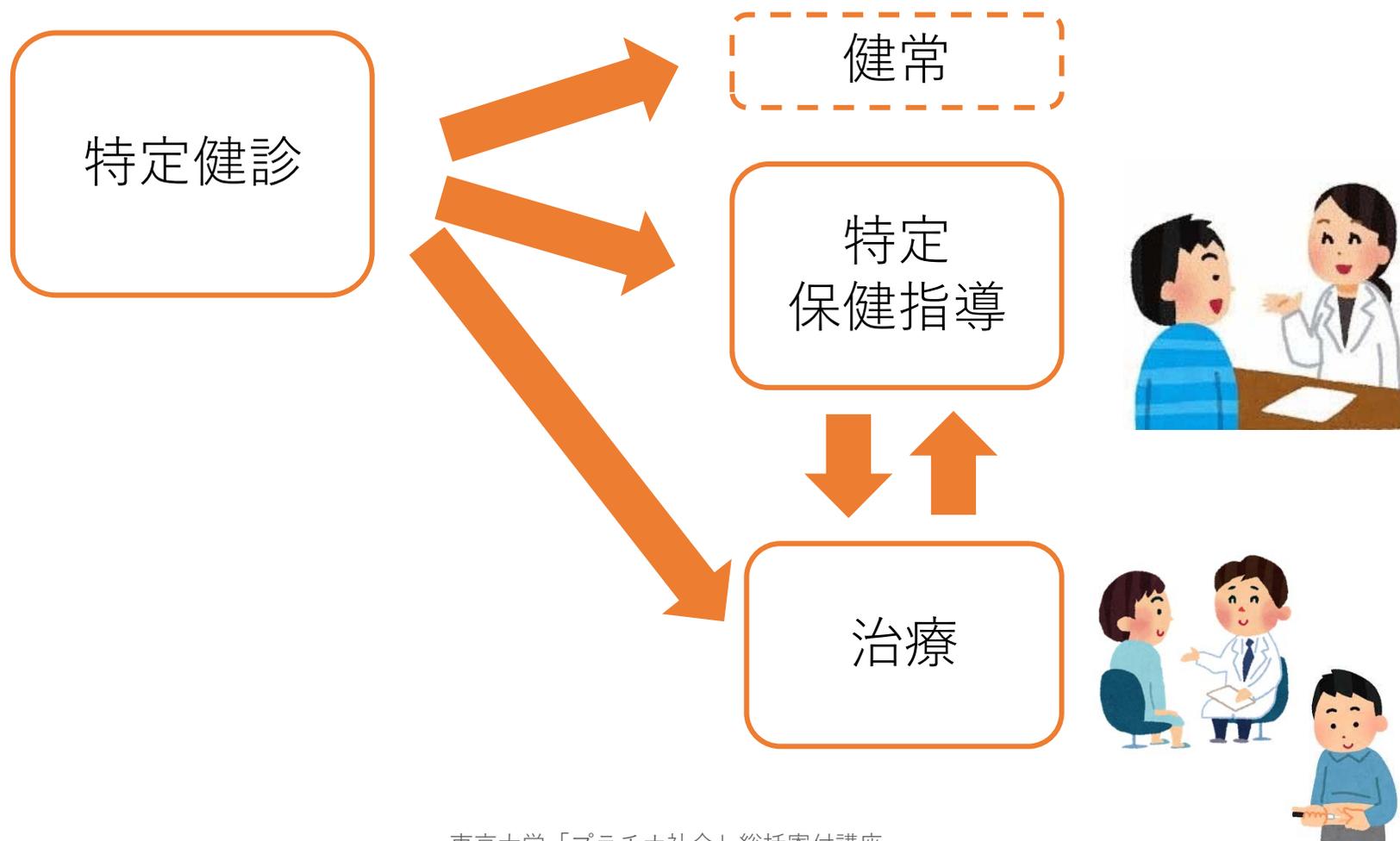
基本的な健診の項目

- 質問票 (服薬歴、喫煙歴等)
- 身体計測 (身長、体重、BMI、腹囲)
- 血圧測定
- 理学的検査 (身体診察)
- 検尿 (尿糖、尿蛋白)
- 血液検査
 - 脂質検査 (中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)
 - 血糖検査 (空腹時血糖またはHbA1c)
 - 肝機能検査 (GOT、GPT、 γ - GTP)



特定健診事業を利用した生活習慣病管理

- 健診受診は、生活習慣病管理の重要なきっかけ



分析結果のまとめ

- 地域の健康管理
 - 予防のためには、普段からの健康状態の把握が必要
 - 既存の「特定健診事業」を利用して調査
- 健診・保健指導・治療における人の流れの分析
 - モデル化、シミュレーション
- 健診の受診行動に関わる要因の分析
 - モデル化、アンケート

今後：保健指導を中心とした分析

- ・健診「後」に着目し、各者が連携した体制整備の必要

